# ためになる ハナのハナし

## 花粉症と副鼻腔炎

北斗病院では鼻炎・鼻づまり・鼻の症状などを行っています
平成28年6月 北斗病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科

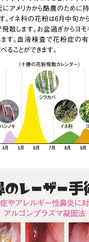
## ハナのトラブル 花粉症

### ■十勝の花粉症

花粉症は地域によって原因花粉が異なるため、よく聞くスギ花粉症は北海道ではあまりみられません。ブタクサ、シラカバに花粉症に悩む患者さんは多いです。

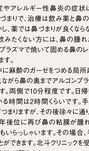
シラカバは白い樹皮が美しく、公園でも多く見かけます。4月の中旬から6月中旬までが大量の花粉を飛ばします。シラカバ花粉症の患者さんは、ハンノキ花粉症と合併することも多いので、3月下旬からしゃみ、鼻水が出てきることもあります。リンゴ、もものような果物アレルギーも合併することもあります。

ちなむ、オオアワガエリなどのイネ科の牧草は明治時代にアメリカから輸農のために持ち込まれたものです。イネ科の花粉は6月中旬から8月中旬くらいまで飛びます。お盆過ぎから10月までの花粉が飛散します。高浜検査で花粉症の有無、種類、程度を調べることができます。




## 鼻のレーザー手術

花粉症やアレルギー性鼻炎に対するアルゴンプラズマ凝固法

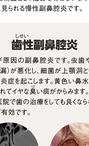



花粉症やアレルギー性鼻炎の症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまりです。治療は飲み薬と鼻のスプレーです。しかし、薬では鼻づまりが良くならない方、また、薬を飲みたくない方には、鼻の奥にある粘膜をアルゴンプラズマで焼いて固める鼻のレーザー手術があります。

鼻の中に麻酔のガーゼを1つめる局所麻酔で内視鏡で見ながら鼻の奥までアルゴンプラズマを吹き付けます。両側で10分程度です。日帰り手術で通院による時間は2時間くらいです。手術後1週間は鼻がつまりますが、その後は鼻づまりが良くなります。1年後位に再び鼻の粘膜が腫れて、鼻がつまるようなら、しゃべいます。その場合、手術を繰り返すこともあります。北斗クリニックを受診して日時の相談をして頂きます。

健康保険が適応されるので費用は3割負担で約1万円です。

## ハナのトラブル 慢性副鼻腔炎（蓄膿症）



- はっぺたが痛い
- 頭が痛い
- 臭いが分からない
- 変な臭いがする
- 歯がかゆい
- 鼻がつまって息中できない

など色々な症状が出てきます。耳鼻咽喉科では鼻の内視鏡検査とCT撮影をおこないます。以下の3つがよく見られる慢性副鼻腔炎です。

### 歯性副鼻腔炎（しせい）

虫歯が原因の副鼻腔炎です。虫歯や歯周病（歯槽膿漏）が原因し、細菌が上顎洞という副鼻腔に入ってしまうことがあります。黄色い鼻水が鼻からのどに流れてイヤな臭いがしがちです。

歯科医院で歯の治療をしても良くならない場合は手術が有効です。

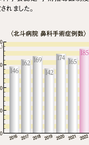
### 好酸球性副鼻腔炎（こうさんきゅうせい）

好酸球とはアレルギーの細胞です。両側の鼻の中に鼻茸（ポリープ）ができて鼻がつまり、にくい状態になります。嗅覚を持っていてもうまくかりやすいです。

両側の頭の内側にある鼻骨洞という副鼻腔に炎症を起こします。

### 真菌性副鼻腔炎（しんきん）

真菌とはカビのことです。副鼻腔内に湿って温かくカビの絵がすみかです。黄土色のチーズのようなかたまりが鼻から出てきたり、のどに流れたりします。神々はつらいが厳くなります。




## 内視鏡下鼻副鼻腔手術（ESS）

慢性副鼻腔炎（蓄膿症）に対するナビゲーションを用いた手術

歯性副鼻腔炎、好酸球性副鼻腔炎、真菌性副鼻腔炎、いずれも症状が強い場合、薬には効果で良くならない場合、「クビセンション」を用いた内視鏡下鼻副鼻腔手術をおこなっています。ナビゲーションとは医師が手術中にどの辺りを手術しているかをリアルタイムに確認できる最新の機器です。これにより、安全に鼻の奥の方まできれいに手術できるようになりました。内視鏡下鼻副鼻腔手術とは、鼻の穴に内視鏡（細いカメラ）を入れてモニター画面に映し出しながら、シェーバーという鼻茸を吸いとる器具などを使って鼻や副鼻腔の中をきれいにします。手術の方法は全身麻酔で約2時間、入院は4～5日間くらいです。

### ■北海道内では5番目、道東部の鼻科手術認可施設に認定

北斗病院耳鼻咽喉科では、慢性副鼻腔炎（蓄膿症）の総合的な診療をおこなっています。両側150名以上の患者さんに内視鏡下鼻副鼻腔手術を含めた鼻の手術をおこなって頂いています。専門医が在籍し、これまでの実績が認められ、2022年に日本鼻科学会認定 手術指導医取得認定施設に認定されました。

北斗病院では花粉症やアレルギー性鼻炎、副鼻腔炎以外にも、鼻血、鼻の違和感、がんなどを含めた鼻の総合的な診療をおこなっています。

鼻の調子が悪いと感じている方は北斗クリニックの耳鼻咽喉科・頭頸部外科を受診して頂ご相談ください。



坂東 伸幸（ばんどう）
北斗病院部長
耳鼻咽喉科・頭頸部外科専門医


後藤 孝（ごとう）
耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長


林 秀斗（はやしひでと）
医師


林 美咲（はやしみさき）
医師



北斗クリニック 耳鼻咽喉科・頭頸部外科



©2022 北斗病院 耳鼻咽喉科 頭頸部外科 ©2020 ABC作図