

喫煙状況に関する問診表① 北斗クリニック 禁煙外来

ニコチン依存度のテストをします

下記の質問をお読みいただいて、はい、いいえのどちらかに印を付けてください

- 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くのタバコを吸うことが、ありましたか？ はい いいえ
- タバコの本数を減らすか、やめようとして、できなかったことは、ありましたか？ はい いいえ
- タバコの本数を減らすか、やめようとして、タバコを吸いたくてたまらなくなることは、ありましたか？ はい いいえ
- 禁煙やタバコの本数を減らしたときに、以下の症状が出たことは、ありましたか？ はい いいえ

イライラ 神経質 落ち着かない 集中しにくい 憂うつ 頭痛 眠気 胃のむかつき 脈が遅い 手の震え 食欲の増加 体重の増加
--

- 以上の症状を解消するために、またタバコを吸い始めたことが、ありましたか？ はい いいえ
- 重い病気にかかったときに、タバコが良くないと分かっているのに吸うことは、ありましたか？ はい いいえ
- タバコのために自分に健康上の問題がおこると知っていても吸うことが、ありましたか？ はい いいえ
- タバコのために神経質になったり、不安や抑うつがおこると知っていても吸うことが、ありましたか？ はい いいえ
- 自分がタバコに依存していると感じることは、ありましたか？ はい いいえ
- タバコが吸えないような付き合いや職場を避けることが、ありましたか？ はい いいえ

- あなたは禁煙することにどのくらい関心がありますか？
 - 関心が無い
 - 関心はあるが、今後6ヶ月以内に禁煙しようとは考えていない
 - 今後6ヶ月以内に禁煙しようと考えているが、直ちに禁煙する考えはない
 - 直ちに禁煙しようと考えている

- 禁煙治療を受けることに同意されますか？
 - はい
 - いいえ

氏名

記入日 年 月 日

喫煙状況に関する問診表②

以下の質問にできる範囲でお答えください。

- 1日に平均して何本くらいのタバコを吸いますか？

本

- 習慣的にタバコを吸うようになったのは何歳から、何年間くらいですか？

歳から 今まで年間くらい

- 最近吸っているタバコの種類は に印をつけてください

紙巻きたばこ(銘柄) iCOS ploom glo

その他() 決まっていない 答えられない

- 朝目覚めてからどのくらいたって1本目のタバコを吸いますか？

5分以内 6-30分 30分-60分 61分以上

- 今までタバコをやめたことはありますか？

ある(回、最長 年間 / ヶ月間 / 日間)

ない

- 同居する家族の中でタバコを吸っている人はいますか？

はい→(続柄) いいえ

- 現在、タバコを吸っていて気になる症状はありますか？

()

- 現在、治療中の病気はありますか？

()

- 禁煙を開始したいと思った理由は何ですか？(複数に印を付けて良いです)

医者に勧められた→耳鼻科整形外科脳外科循環器内科内科その他

家族に勧められた 自分で禁煙を決めた

咳や痰が出るから のどがいがいが するから

脳の病気になったら困るから 心臓の病気になったら困るから

がんになったら困るから 血圧が上がるから

肺の病気になったら困るから その他()

コロナにかかると肺炎が重症化するから

- タバコをやめることについてどの程度自信を持っていますか？

全く自信が無い 0% 大いに自信がある 100%

0-100%の間で当てはまる数字をお書きください。

%

(結果は集計されて公表されることがありますが、個人が特定されることはありません)