

Social medical corporation hokuto

★広報誌★

ほくと7

seven

75
VOL.

5月号

<http://www.hokuto7.or.jp>



[特集]

歯科口腔外科

顎関節手術の様子

左から佐藤医師、高野医師、森本医師



[診療科紹介]

歯科口腔外科

みなさん、こんにちは。

歯科口腔外科。ご存じですか？北斗病院歯科口腔外科では、口腔がん、顎顔面外傷、外科矯正などの口腔外科疾患や、有病者、障害者の侵襲的歯科治療など一般歯科医院（かかりつけ歯科）では対応困難な症例をご紹介頂いて診療を行っております。北斗クリニックの歯科では、近隣の患者さまを対象に一般歯科および訪問歯科診療を行っております。

歯科口腔外科および歯科では、最適な治療方法を提案し、患者さまやそのご家族に安心して治療を受けて頂けるよう心がけております。

（北斗病院 歯科・歯科口腔外科 医師 佐藤 健彦）

訪問歯科診療のご案内

専任の歯科医師と歯科衛生士が、脳梗塞などの病気が原因で通院の困難な患者さまの、ご自宅または介護施設へおうちがいて歯科治療を行います。

訪問歯科往診イメージ→

南は幸福駅から北は音更、東は幕別から西は芽室近辺までです。



対象

- 寝たきり、あるいはそれに準ずる状態で歯科医院への通院が困難な方
 - 当クリニックから半径16km以内の範囲にある方
- ※定期的に歯科・内科へ通院している方は、対象外
※詳細は窓口へ。担当者から説明させていただきます。

ご予約・連絡はクリニック歯科・訪問歯科

でんわ (0155) 47-8148

FAX(0155)47-3104



- 02 園芸療法12ヵ月
- 03 ピックアップ
- 04 特集 歯科口腔外科
- 06 HOKUTO NEWS
- 08 各種お知らせ

園芸療法12ヵ月 9



5月「苗を植える」

5月、気温の上昇と共に園芸療法プログラムの屋外での活動がスタートします。4月の終わり頃には、凍っていた花壇の土もすっかりと解けて乾いているので、石灰をまいたり、堆肥を入れたり、苗を植え付ける準備を済ませておきます。5月上旬、まず植えるのはジャガイモで、それからさまざまな野菜の苗を植えていきます。5月下旬になると昼間は25℃を超えて夏日になることもありますが、放射冷却の影響で遅霜が降りることもあり、植え付けた後しばらくは油断できません。天気予報をしっかりと見て、低温になりそうな朝は苗を保護する必要があります。苗の植え付けは園芸療法に参加される方々と一緒に行うのですが、ご自分で植えたものには愛着が生まれるようで、ちゃんと育つだろうか、天気はどうだろうか、遅霜がこないだろうか、それまで以上に天気予報や、周りの様子を気にかけることが多くなるようです。また、野菜を植える2階の花壇を見渡せる場所には畳を敷いた小上がりのスペースがあるのですが、野菜作りが始まると、育てている野菜の様子を見ようと、訪れるひとの絶えない人気スポットへと様変わりします。このように、「苗を植えて育てる」ことは、毎日の行動を変えるきっかけにもなるようです。

十勝自立支援センター 園芸療法士
介護老人保健施設 かけはし 劔持 卓也

植物のある環境や植物を育てることを用いて、対象となる方々の心身機能維持、回復に取り組む。日本園芸療法学会認定・専門認定登録園芸療法士。

老健かけはしBlog(ブログ)
園芸療法の取り組みやかけはしのイベント情報等、随時更新。ぜひご覧ください。





対象疾患

- 埋伏歯
- 外傷・骨折
- その他の口腔外科疾患
- のう胞
- 補綴前処置
- 有病者、高齢者、身障者の歯科治療
- 重篤な炎症
- 顎変形症・外科的矯正治療
- 静脈麻酔・全身麻酔を用いた治療
- 口腔粘膜疾患
- 良性腫瘍・悪性腫瘍
- 各種検査
- 顎関節疾患
- 唾液腺疾患

—北斗病院 歯科口腔外科とはどのようなところですか？

北斗病院 歯科口腔外科は、十勝およびその周辺地域の口腔外科診療の2次医療機関として、1995年に設立されました。通常の歯科口腔外科治療はもとより、それまで大学病院などでのみ実施されていた悪性腫瘍や顎変形症などの治療を高い医療水準で行うことが、設立以来の一貫した当科の理念です。

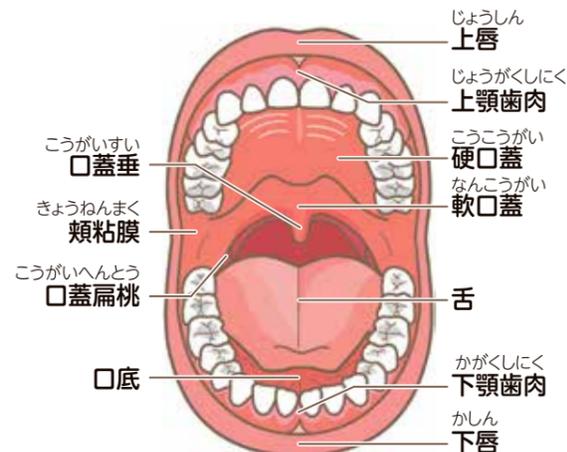
そのため、他の医療機関から対処に困難な症例やチーム医療、あるいは専門医療を要する方が十勝管内外から年間1,500人以上(2016年～)紹介されています。



—一般歯科と口腔外科との違いはなんですか？

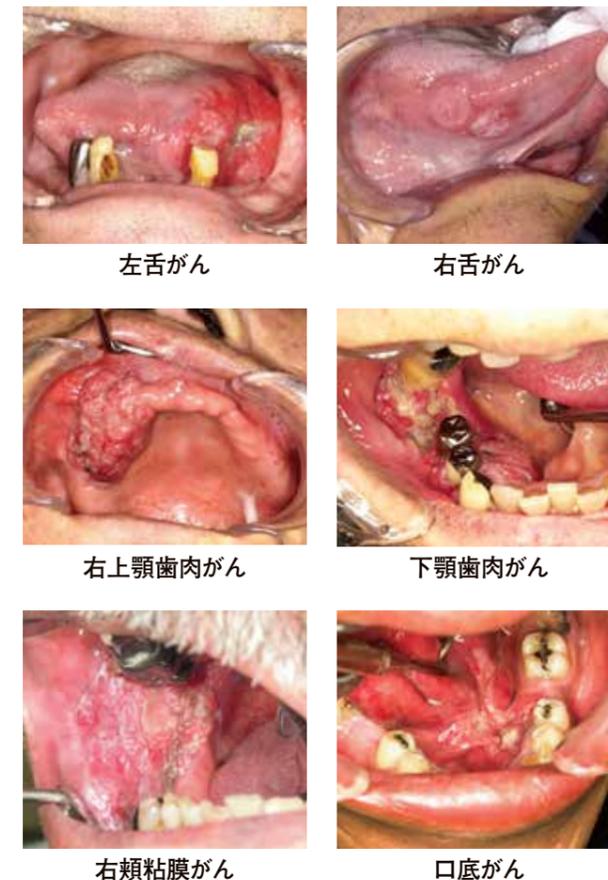
口腔外科では、齲蝕治療や歯周病、義歯治療などは原則行っておりません。他の病院や診療所で対応が困難な治療について、お手紙にて情報提供して頂き診察後に相談のうえ方針を決定いたします。依頼内容が終了しましたら、当科から治療経過をかかりつけ医に報告して終了しております。

対象疾患は主に口腔(こうくう)や顎(あご)に発生した疾患で、骨折や炎症、口腔がんなどの腫瘍、のう胞、粘膜疾患、顎変形症(顎骨に由来する咬み合わせの異常)、顎関節症、唾液腺疾患等が該当します。その他、入院管理が必要な有病者や高齢者などの抜歯などの外科処置も行っています。



—口腔がんについて教えてください

口腔粘膜には舌や歯肉、頬粘膜(ほほの裏)、口底(舌と歯肉の間)、口蓋(天井部分)など様々な部位があります。がんが出来た部位によって、舌がん、歯肉がん、頬粘膜がん...などと呼ばれており、舌がんが最も多く口腔がんの約40%程度を占めます。口腔がんの約90%は扁平上皮がんと呼ばれるタイプ(組織型)です。わが国では全身に発生するがんのうち、口腔は約1%程度と多くありません。男女比3:2で男性に、年代別では60代に最も多く発症します。喫煙や飲酒、不適合義歯や歯牙の鋭縁、歯科治療の中断、口腔衛生状態の不良、刺激や熱い飲食物は口腔がんの発症リスクを高めると言われています。



—口腔がんの症状はどのようなものがありますか？

肉眼的に凹凸不整な潰瘍や腫瘍、肉芽、白斑や紅斑形成、しこりを触れる、出血しやすい等があります。初期には痛みを伴わないことも少なくありません。進

行すると痛みや開口障害、口の知覚異常、摂食嚥下障害(飲みこみにくい)、入れ歯が合わない、歯の動揺(ぐらつく)、首のしこりなどが現れます。

初期は判断しにくいことがほとんどですが、他の臓器と違って口腔は自分で鏡を使って見たり、手指で触れることができます。気になるところがしこりで硬く触れる、出血しやすい、徐々に増大(拡大)している、2~3週間以上変わらない等であれば要注意です。

—口腔がんに対してどのような治療をしていますか？

適切な治療のためには、できるだけ正確な診断が必要です。そのためには一般的な診察の他にCT、MRI、エコー、PET、病理診断のために組織を採取する生検によってがんの進行程度である病期(ステージ)が決まります。治療は病期によって推奨される標準治療があり手術、化学療法、放射線あるいはこれらの組み合わせが一般的です。また、当院には血管内治療の経験豊富な脳神経外科があり、腫瘍の栄養血管から化学療法を投与する動注化学療法も可能です。どのような治療であっても利点や欠点がありますので、ご本人や家族とよく相談のうえ方針を決定いたします。

—最後に一言お願いします

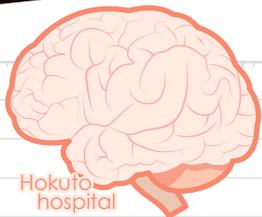
虫歯や入れ歯以外で口腔に不安がありましたらまずは、かかりつけや最寄りの歯科医院で相談しましょう。紹介状がありましたら、予約のため下記までご連絡下さい。紹介状がない場合、北斗クリニック歯科でも初期判断が可能です。

—ありがとうございました

ご予約・お問い合わせ
 TEL 0155-48-8000
 FAX 0155-48-5628
 tooth@hokuto7.or.jp

小・中学生

現役専門医による小中学生向けボランティア出張授業



脳卒中授業

*授業は完全なボランティア活動で行なっています。講演料、交通費など必要ありません。

講師 ● 北斗病院 副院長 西尾 明正先生

『教室』から学ぶ知識で、地域の健康・医療の再生を目指して。



お申し込みは北斗病院 地域医療連携推進課まで

講演会承ります！

北斗病院の職員が出張講演いたします。

医師や看護師、ソーシャルワーカーなどの人材から多種多様なお話を聞く機会を企画してみませんか？

講演会を依頼されたい方はお気軽にお問い合わせください。



出展作品募集中



当院内にあるアートギャラリーにて地域の皆さまの作品を展示しています。絵画や写真、陶芸、手芸品など素敵な作品を出展してみませんか？

お気軽にお問い合わせください

すべてのお問い合わせ ☎0155-48-8000〈北斗コールセンター〉



社会医療法人 北斗

北斗病院



■関連施設

北斗病院 (帯広市)
 北斗クリニック (帯広市)
 十勝リハビリテーションセンター (帯広市)
 サービス付き高齢者向け住宅「あやとり」 (帯広市)
 十勝自立支援センター介護老人保健施設「かけはし」(帯広市)

ほくと自立支援ホーム/あおぞらクリニック (帯広市)
 上士幌クリニック/介護老人保健施設かみしほろ(上士幌町)
 新得クリニック (新得町)
 熊谷総合病院 (埼玉県熊谷市)
 HOKUTO画像診断センター (ロシア・ウラジオストク)
 HOKUTOリハビリテーションセンター(ロシア・ウラジオストク)