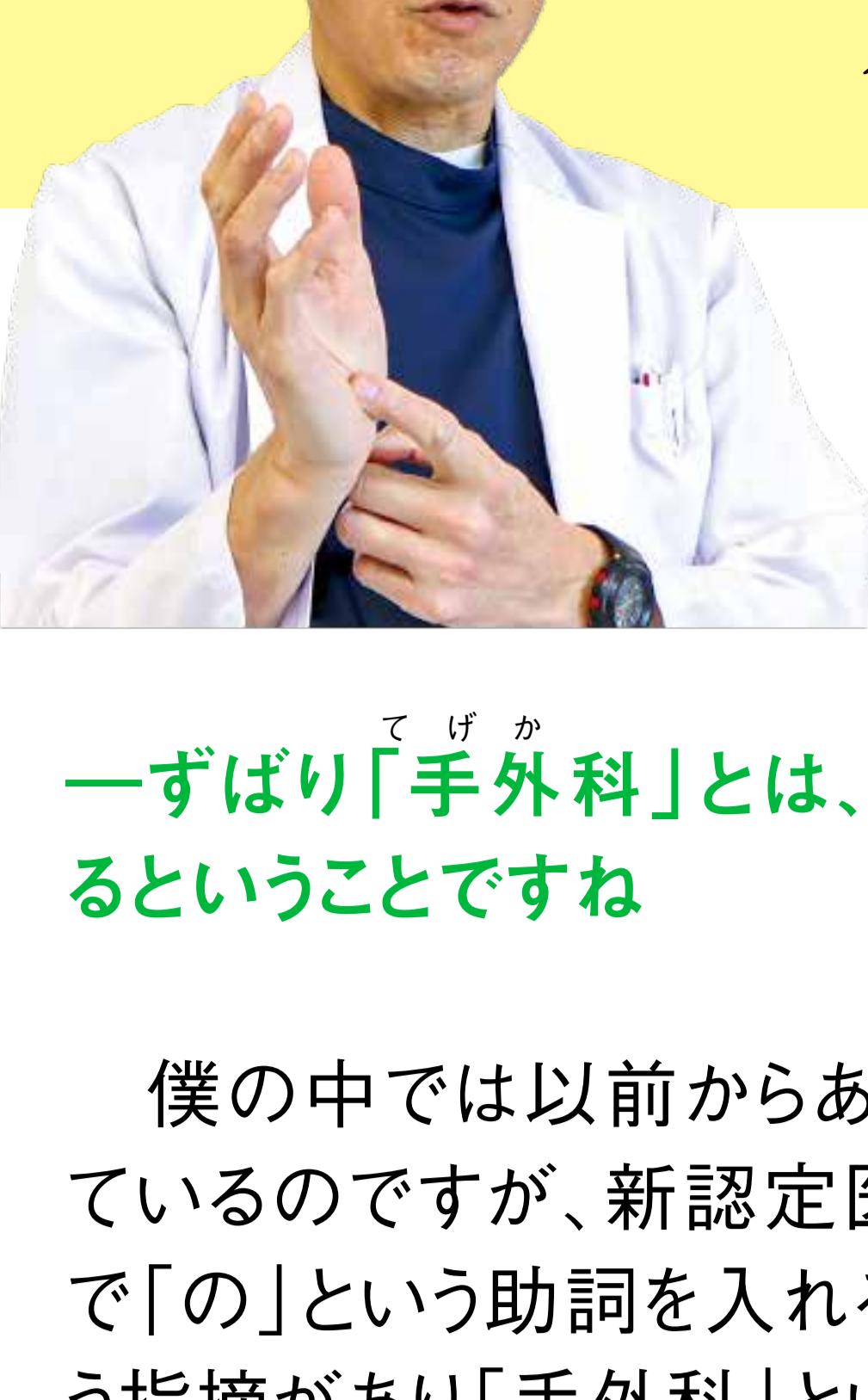


## 整形外科の中で特に手の疾患の 治療に関する医学的スペシャリスト です！



整形外科・リウマチ科 部長  
日本手外科学会認定手外科専門医

### 木村 長三

Kimura Takumi

北海道大学卒。  
専門分野は手の外科、マイクロサ  
ージャリー。日本整形外科学会、  
日本手外科学会、日本マイクロサ  
ージャリー学会、日本肘関節学会、  
北海道整形災害外科学会 所属

#### 「<sup>てげか</sup>ずばり「手外科」とは、手を専門に治療している ということですね

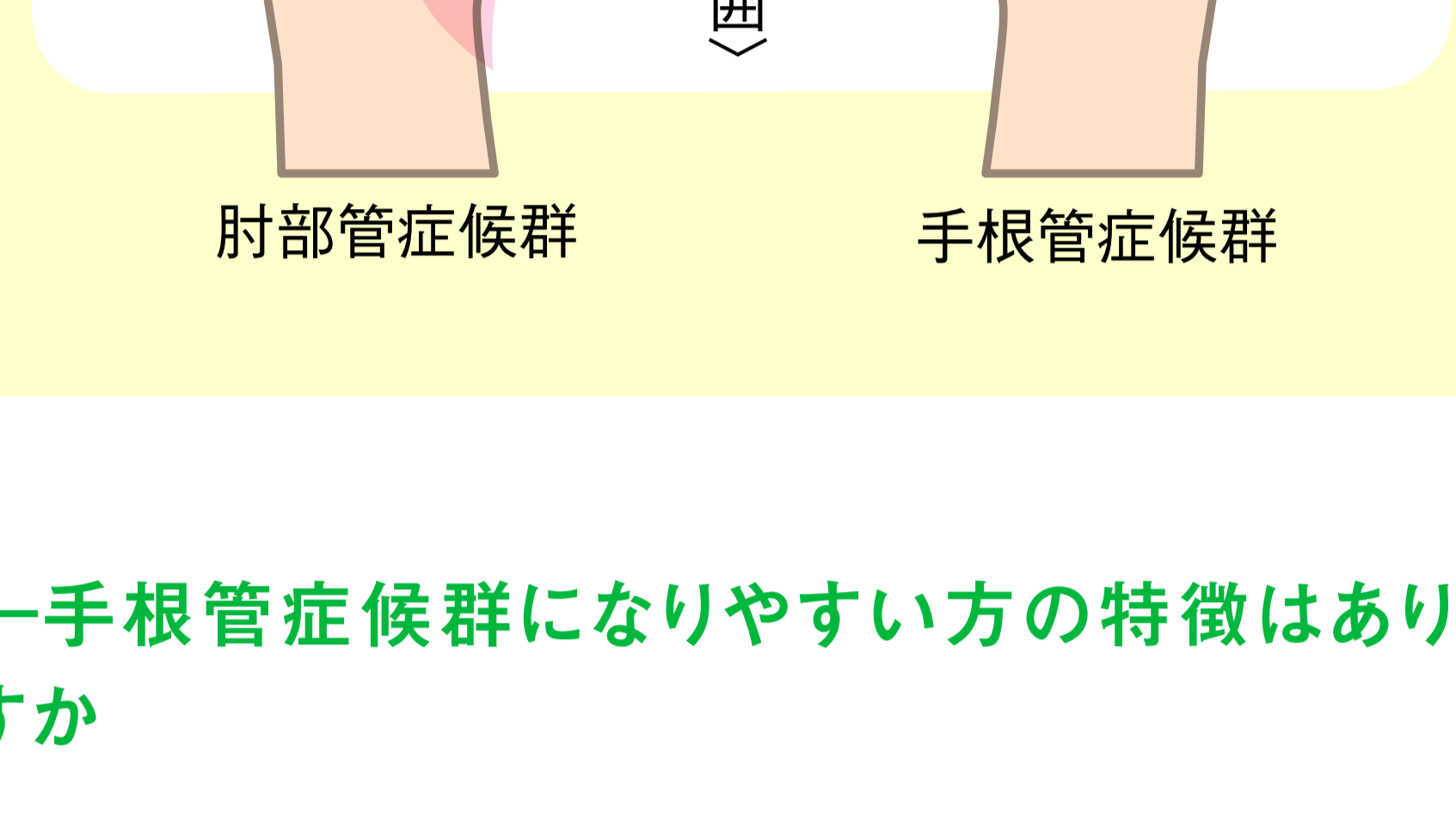
僕の中では以前からある「手の外科」だと思っ  
ているのですが、新認定医制度への移行の過程  
で「の」という助詞を入れるのは適切ではないとい  
う指摘があり「手外科」という名称になりました。

整形外科の中でも手外科で扱うのは、肘から指  
先までの領域です。範囲としては狭いですが、手  
は日常的に使う非常に大事な部位で繊細なところ  
です。手の疾患は慢性疾患と外傷に大別され、北  
斗病院の手外科の患者さんは慢性疾患が約7割、  
外傷は約3割くらいだと思います。

#### 「特に患者さんの多い疾患について教えてください」

慢性疾患の患者さんの中で最も多いのは腱鞘  
炎です。腱鞘炎が悪化してばね指状態になるとス  
テロイドの注射か手術しか治療法はなくなります。

もう一つ代表的な慢性疾患と言えは手根管症  
候群です。手がしびれるといった場合は、まず手  
根管症候群か肘部管症候群を疑います。親指側が  
しびれる場合（厳密には親指から薬指の半分まで  
の範囲）は手根管症候群の可能性を考え、原因  
となる正中神経の圧迫の程度を神経伝導速度検  
査で確認します。一方、小指側のしびれの場合は  
肘の内側で尺骨神経が圧迫される肘部管症候  
群の可能性を考えます。頸椎で神経が圧迫された  
場合でも手のしびれは起こりますが、手から原因  
を探っていき、どちらでもない場合に頸椎などの  
他の疾患の可能性を確認していきます。



肘部管症候群

手根管症候群

#### 「手根管症候群になりやすい方の特徴はありますか」

この疾患は40歳以上の中年女性に多いという  
特徴があります。

ほとんどの方は手のしびれを訴えますが、さらに  
特徴的なのが夜中に痛みで目が覚める「夜間痛」  
です。手のしびれがあっても我慢し続けていると、  
神経の圧迫がさらに強くなってきて夜間痛が起こ  
るようになります。そこまできて受診する方もいま  
す。親指側がしびれて、夜中に目が覚める40歳以  
上の女性は、手根管症候群である可能性が高いと  
思われます。症状の程度によりますが、重症化する  
前に早めに相談してください。

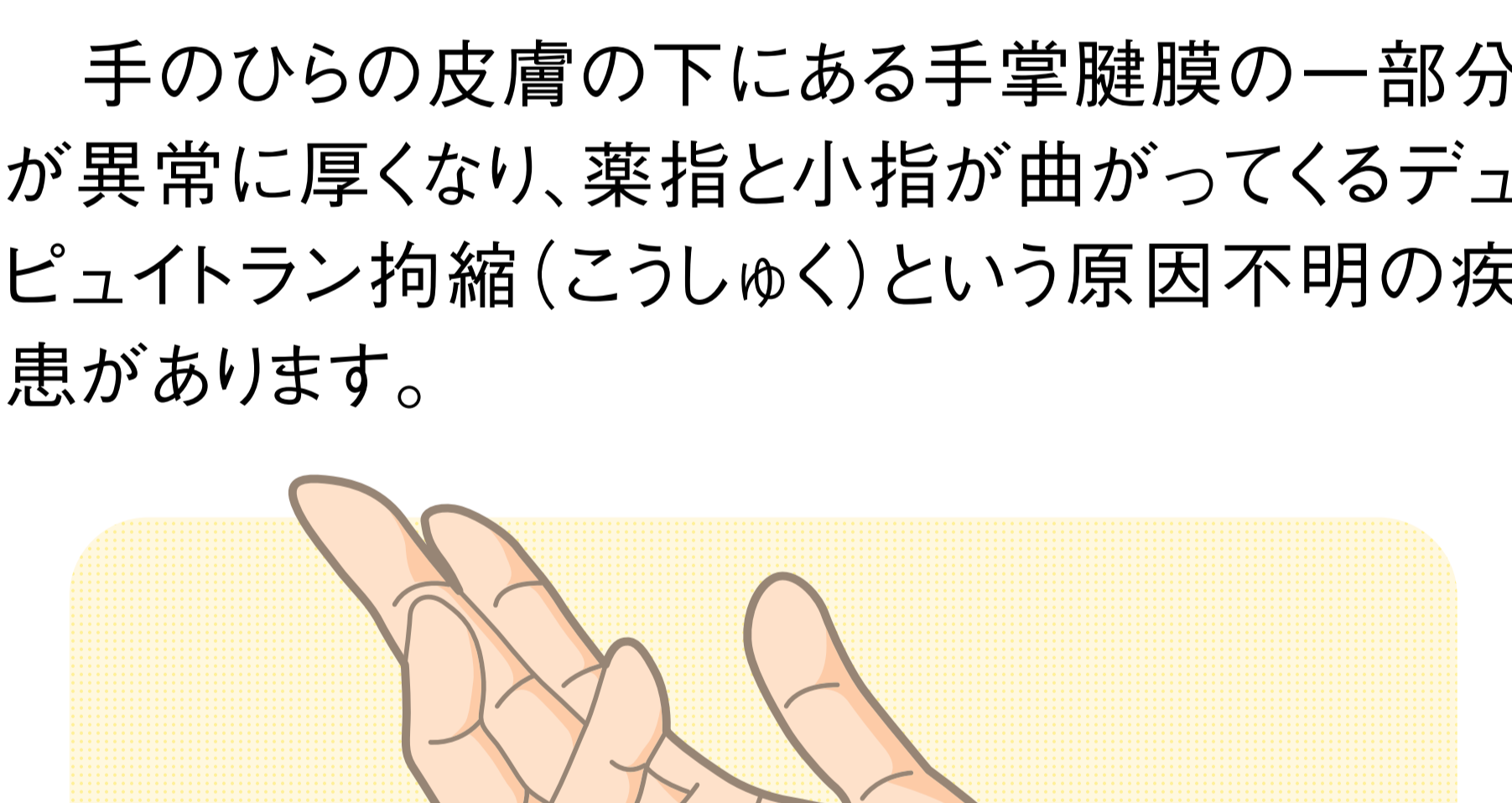
#### 「その他にはどのような疾患を扱っているのですか」

手の変形性関節症の中で一番多いのが、ヘバ  
ーデン結節（けっせつ）という指の第1関節が変形  
してしまう疾患です。

変形性関節症は軟骨が減る病気ですが、関節  
のまわりに骨の棘がたくさんできて、ぼこぼこ出っ  
張った状態が結節です。ヘバーデンという人が初  
めて報告した疾患で、手根管症候群と同じく多く  
は中年以降の女性です。

手の変形性関節症の中で手術になる確率が高  
いのが、母指のつけ根の関節に起こる母指CM  
関節症です。親指に代わる指はありませんので痛  
くても使わざるを得ず、かなり悪くなってから来  
られる方が多いです。

軟骨がすり減って炎症を起こしていますから、最  
初の治療は痛い関節を安静にして痛みを減らす  
保存治療です。装具で親指から手首にかけて固  
定して親指の動きを制限することで炎症を減らす  
ことができます。そのほかに飲み薬や関節注射な  
どで治療を行っても改善がなければ、その先に手  
術を検討します。



固定装具

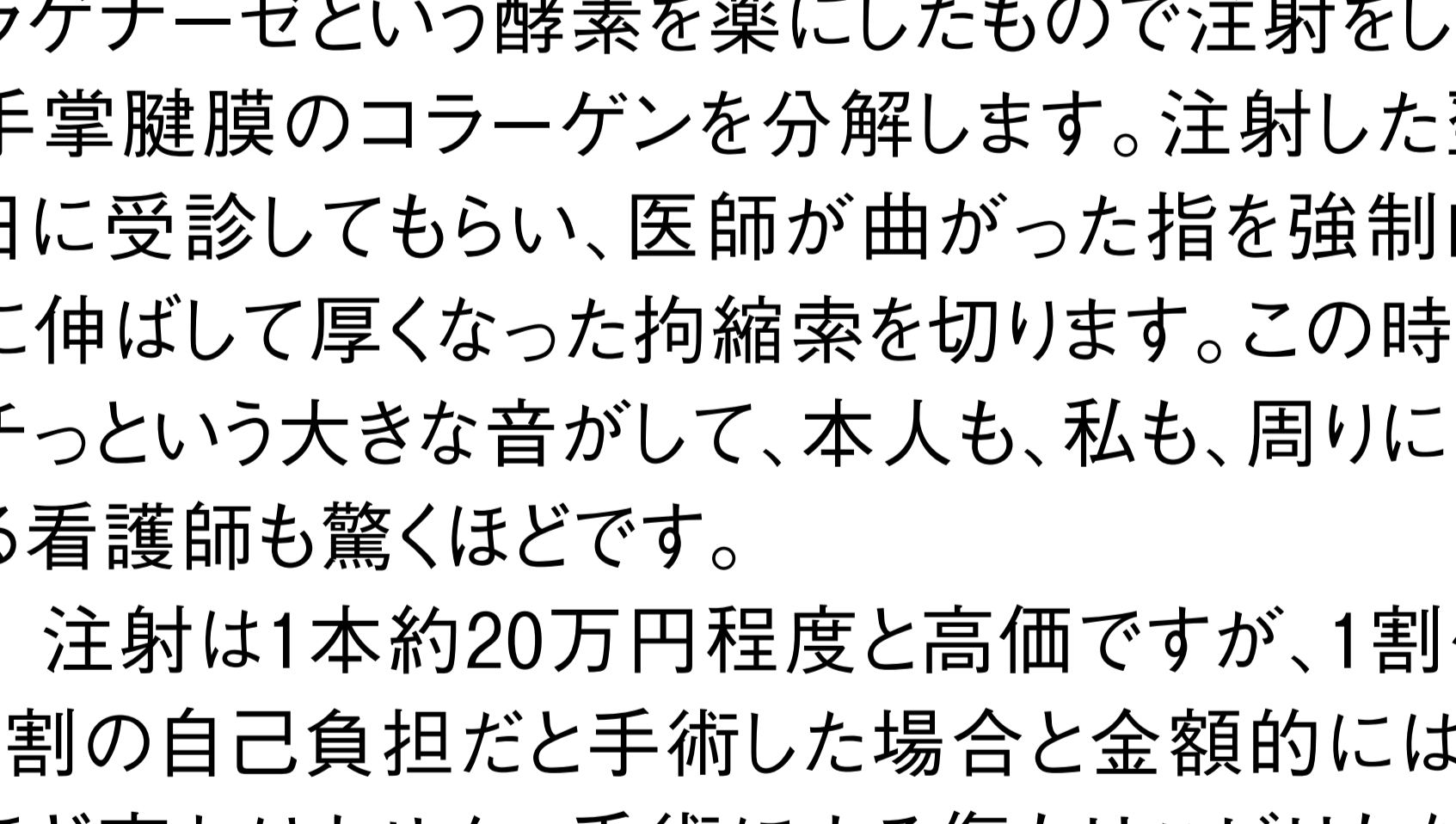
第一中手骨

大菱形骨

母指CM関節

#### 「手外科領域の治療方法も進化しているそうですね」

手のひらの皮膚の下にある手掌腱膜の一部  
が異常に厚くなり、薬指と小指が曲がってくるデュ  
ピュイトラン拘縮（こうしゅく）という原因不明の疾  
患があります。



〈デュピュイトラン拘縮〉

以前はこの厚くなった手掌腱膜を手術で切除  
する方法しかありませんでしたが、2015年に手掌  
腱膜を溶かす薬で治療する新しい方法が登場し  
ました。クロストリジウムという細菌が持っているコ  
ラゲナーゼという酵素を薬にしたもので注射をして  
手掌腱膜のコラーゲンを分解します。注射した翌  
日に受診してもらい、医師が曲がった指を強制的  
に伸ばして厚くなった拘縮索を切ります。この時ブ  
チっという大きな音がして、本人も、私も、周りに  
いる看護師も驚くほどです。

注射は1本約20万円程度と高価ですが、1割～  
3割の自己負担だと手術した場合と金額的にはさ  
ほど変わりません。手術による傷もリハビリもなく  
治療が終わりますので患者さんにとっては日常生  
活に影響が少なく非常に楽な方法だと思います。

この注射は手外科専門医しか許されていない  
治療法で、これまで9人治療しましたが患者さん  
の満足度が高く、手術をせずに注射で溶かすとい  
う方法はかなり画期的だと思います。

もうひとつ、先程お話しした女性に多いヘバ  
ーデン結節は、女性ホルモンの減少が影響してい  
るのではないかとされていますが、まだ科学的根  
拠はありません。

最近、女性ホルモンの似た物質を摂ることで治  
療できないかという研究が始まっています。その物  
質が大豆イソフラボンです。大豆イソフラボンは、  
大豆を摂った時に体内の酵素によって作られる物  
質で、女性ホルモンの化学式に似ており、女性ホ  
ルモン様の作用が期待されています。しかし日本  
人の半数はその酵素がなくイソフラボンを体内で  
作れません。そういう酵素がない女性にイソフラ  
ボンをサプリメントとして摂ってもらうという治療  
が始められていますが、もし科学的に効果が証明  
されれば将来的には医薬品になる可能性も考えら  
れ、これからの研究が期待されます。

#### 「最後に、手の症状でお悩みの方に、先生からメ ッセージをお願いします」

手外科だけでなく整形外科の他の疾患でも同  
じですが、体に負担のかかる外科手術はしないに  
越したことはないと思っています。

手外科の場合、たとえ簡単な手術であっても抜  
糸まで1週間程度はかかりますから、その間傷を水  
に濡らすことができません。手が濡れせないのは日  
常生活や仕事に大きく支障をきたしますので、した  
くても手術はできないという方もいます。まずは保  
存治療で症状の改善を図ることが大事だと思いま  
す。

患者さん一人ひとりにそれぞれに合った治療  
方法を選択するという基本的なところを誠実に続け  
ることで、信頼を得られる医療が実現できると考  
えています。

原因が分からない手のしびれや痛みで不安を  
抱えている方は、ぜひ一度受診してみてください。

#### 「ありがとうございました」

