

スマイル★デイケア

# つむぎ

## 送迎付き無料体験のご案内

最近、よくつまづく、疲れやすくなったなど  
身体に関するお悩みございませんか

### ＼ こんなお悩み解決します /

- ☑ 安全に歩けるようになりたい
- ☑ 再び地域の集まりに行けるようになりたい
- ☑ 地元の家で長く暮らしていきたい
- ☑ 体力が落ちてきたのでなんとかしたい
- ☑ 以前のようにパークゴルフをしてみたい

リハビリ中心の短時間デイケアと一緒に解決しましょう！  
お気軽におたずねください！

ご家族からの相談も随時受付しております

## ⚡ パワーリハビリテーション ⚡

一般的な「筋力トレーニング」とは違い、日頃、使われなくなった  
筋肉の再活性化をはかる6つの運動プログラム。

軽い運動負荷で、ゆっくりとした動きで行うため、

多くの高齢者が安全に利用されています。



つむぎお問い合わせ

070-4078-0335

月～金曜 9時～17時 ※土日祝はお休み

社会医療法人 北斗  
新得クリニック

TEL:0156-69-5151

〒081-0013 上川郡新得町3条南5丁目1