

Social medical corporation hokuto

★広報誌★

ほくと7

seven

67

VOL.

9月号

<http://www.hokuto7.or.jp>



ピンクリボン

Pinkribbon2018

特集

Digital PET

デジタル

ペット

& PEMGRAPH

ペムグラフ

写真/鈴木医師と乳腺・乳がんセンタースタッフ

Pick - vol.4 -

診療科紹介

乳腺・乳がんセンター

乳腺・乳がんセンターの技師・看護師は全員女性で構成されており、安心して受診してもらえるような環境を心がけています。乳がんの罹患率が高くなる40歳代以降の女性は、自分のことよりも家庭や仕事のことを考えてしまう年代でもあるかと思いますが、胸にしこりがある病院に行きたいけど仕事や子育てが忙しくて行けない…という方も多いのではないかと考え、2018年1月から第2・4土曜日の診療を始めました。

乳がんの検診・診断・治療では、乳腺密度測定ソフト(Volpara™)、自動式乳房超音波装置(ABUS)、乳房専用PETなど最新の検査機器を使用し、病理・遺伝子診断科、腫瘍医学研究所と連携することで、乳がん患者様ひとりひとりに最適な治療を提供できるように努めています。

(乳腺・乳がんセンター 医師 鈴木 恵)



難波 清 医師
川見 弘之 医師
鈴木 恵 医師

痛みの少ない乳がん検査

北斗病院の
PET乳がんドック

検査に関するご予約・お問い合わせ

北斗検診センター

直通TEL 0155 47-7777

●受付時間／平日▶9:00~17:00



北斗ピンクリボンプロジェクト2018
第11回 参加無料

乳がん講演会
ディスカッション&体験ヨガ付き

2018.10.20 13:00 開場
13:30 開演

会場／十勝リハビリテーションセンター

要申込: ☎0155-48-8000 北斗病院コールセンター

園芸療法12ヵ月 ①

今月より新しい連載が始まります。老健かけはしにて実践する園芸療法士が、かけはしの花壇に咲く花々や園芸療法のことなどを書き綴ります。季節の移ろいを感じられる写真も併せてお楽しみください。



十勝自立支援センター 園芸療法士
介護老人保健施設 かけはし 劔持 卓也

植物のある環境や植物を育てることを用いて、対象となる方々の心身機能維持、回復に取り組む。日本園芸療法学会認定・専門認定登録園芸療法士。

老健かけはしBlog(ブログ)
園芸療法の取り組みやかけはしのイベント情報等、随時更新。ぜひご覧ください。



9月「ノリウツギのお色直し」

老健かけはしの花壇にはさまざまな花や野菜が植えられています。そのうち、ひときわ大きな白い花を咲かせて花壇を彩るのがノリウツギです。ウツギの名がついていますがアジサイの仲間、北海道から九州まで広く分布しています。道内にもよく自生しており、アイヌのひとたちはこの木を「ラスパニ」と呼び、枝を加工してキセルにしたり、槍や鉈、矢の柄にしたりして使っていたそうです。花を見てみると中心に小さな花があつて、その周りに大きな花びらがついています。小さい花を「両性花」、大きな花を「装飾花」と呼んでいます。夏は純白の花びらですが、秋になり気温が下がるとピンク色に変色します。園芸療法の中では、色づいてきた頃に花を摘み、ドライフラワーづくりをしようと考えているのですが、植えた木が小さく花が少ないので、まだしばらくは難しそうです。

9月の半ばを過ぎて木々が葉の色を少しずつ変える頃、ノリウツギの花は紅を差すように艶やかな姿へと変身を始めます。その姿が見違えるようにすっかりと変化したとき、朝の空気の冷たさに自分の頬も赤らんでいて、季節が秋の真ん中にさしかかっていることを実感します。

※アイヌ民族博物館ホームページ「アイヌと自然デジタル図鑑」より

専門家が教える
健康
レシピ
第4回

カリウムがむくみに効く! むくみ解消献立

漬けあぼたま

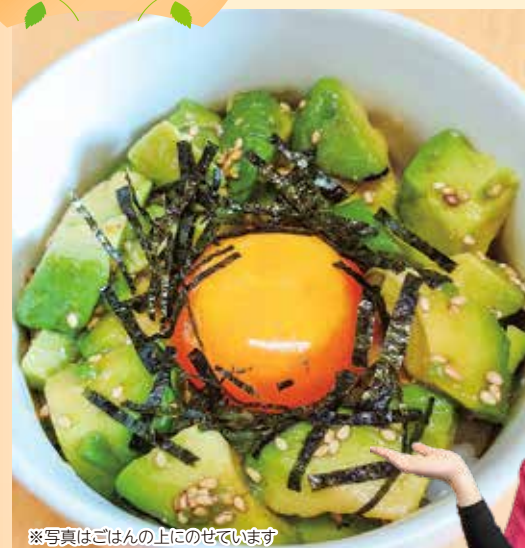
栄養価
エネルギー…… 385KCal
たんぱく質…… 8.2g
脂質…… 35.7g
塩分…… 1.2g
カリウム…… 973mg

材料(一人前)

- アボカド…………… 1個
- いりごま・ポン酢各大さじ1
- ごま油…………… 小さじ1
- すりおろしにんにく 1かけ分
(チューブなら約1.5cm)
- 卵黄…………… 1個
- 刻み海苔…………… 適量

作り方

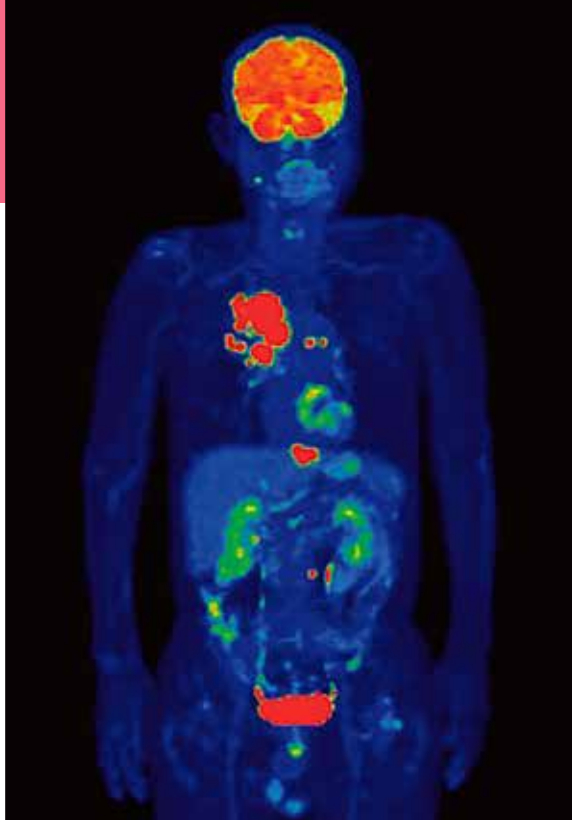
- ①卵黄は小さめの容器に入れて、軽くかぶる程度にめんつゆ(分量外)を入れて漬けておく(前日から漬けておくとなお◎)。
- ②アボカドは半分に切って種を取り、格子状に切れ目を入れてからスプーンで皮から外す(切る前に600wで約15秒加熱すると変色しにくい)。
- ③いりごま、ポン酢、ごま油、すりおろしにんにくを合わせておき、①のアボカドと軽く和え、味がなじむまで置いておく。
- ④アボカドを皿に移し、漬け卵黄と刻み海苔をのせる。



※写真はごはんの上のせています

カリウムが豊富なアボカドを1個使った、手軽に作って食べられるメニューです。そのままでも、ごはんのせても、刺身と和えても何にでも合います!

栄養科 管理栄養士 北田 陽子



北斗病院が導入した「デジタルPET」「PEMGRAPH(ペムグラフ)」は、がんの早期発見・早期診断に 貢献する新しい検査機器です。

北斗病院 核医学診断科 部長

加藤 誠一

北海道大学医学部医学科卒業、北海道大学病院・帯広厚生病院等で診療に従事、2005年4月より北斗病院勤務。2016年4月1日より現職、核医学診断科部長。日本医学放射線学会専門医、日本核医学会専門医、PET核医学認定医、検診マンモグラフィ認定読影医師



—そもそも「PET」とはどんな検査機器なのでしょう？

まず「PET」というのは、ポジトロン断層撮影装置のことです。がん細胞は、通常の細胞より、多くのブドウ糖を取り込む性質があります。PET検査はその特徴を利用した「がんを見つけるための検査」です。検査用の薬を注射して、その薬が体のどこに集まるかを撮影して調べます。薬の種類はいろいろありますが、FDGというブドウ糖に構造が似た薬が一番多く使われています。

そして「デジタルPET」は、半導体検出装置を搭載したPET装置で、2017年11月に北斗病院が導入しました。その時点で、全国に5台しか導入されていなかった新しい検査機器です。

PETとデジタルPETは、主にがんドックの検査と、がん患者さんに対して転移の有無や再発が疑われる場合の検査に使っています。

—PETとデジタルPETには、どんな違いがあるのでしょうか？

デジタルPETは、従来のPETに比べて、病変の画像の解像度が2倍になりました。簡単に言えば、「小さいものがはっきりと見えるようになった」ということです。いままであまり見えなかった5mmくらいの病変でも、見つけられる可能性があります。また、従来のPET検査に比べ、デジタルPETは撮影時間が半分に短縮され、これまで30分かかっていた検査が、15分で終了できるようになりました。ただし、検査薬が全身に行き渡るまでには、

注射してから1時間くらいかかります。がんドックの場合は他の検査もありますから、全体の時間はそれ程変わらないかもしれませんね。

—がん検診を受けるなら、PET検査が含まれるものを選んだほうがいいのでしょうか？

北斗病院のがんドックは、PET検査とCTやMRIなど複数の検査を組み合わせています。

CTなど従来から使われている画像検査は、形の異常を見ることに重点を置っていますが、PET検査は形や大きさだけでなく、注射した検査薬の集まり方を画像上の濃淡で判断します。基本的には、薬がたくさん集まって色がついて見えるところには、がんのある可能性が高くなります。

また、PET以外のがんの検査は、一つの検査で一つの臓器や部位しか分からないところがありますが、その点PET検査は、大腿から頭まで全身を1回で撮影しますので、他の検査では見つからないような思いがけない場所にある病気を見つけれることがあります。

もっとがんだけに集まるPET検査の注射薬が開発されれば、早期の段階では自覚症状が出にくい膵がんや肺がんの早期診断の精度をさらに上げることができると思いますが、PET検査を含むがん検診は、これまでは形しか分からなかった画像診断に加え、細胞の働きなどの性質を含めて判断できるので、がんの早期発見のためには受ける価値があると思います。



デジタルPET-CT

—もうひとつの新しい検査機器「PEMGRAPH(ペムグラフ)」は、乳がん検診専用機器だとお聞きしましたが、どんな特徴があるのですか？

ペムグラフは乳腺専門のPET装置です。2018年4月からPET乳がんドックで検査を始めました。原理はPET検査と同じで、形だけでなく性質も含めて、より詳しく乳腺の部分を検査できるようになりました。従来の乳がん検診で使われているマンモグラフィのように乳房を強く挟まないのが痛みが少ないというのも、受診される方にとっては嬉しい特徴です。

—検査件数はどのくらいの実績があるのですか？

PET検査は、年間1500～2000件くらいの検査をしています。PETを導入してからの約15年間では、数万件の検査実績があります。受診される方は、主に十勝管内の方が多いですが、がんドックは本州からも来院されています。

ペムグラフは、2016年5月に導入してから2018年7月までの期間で、438件の実績があります。



PEMGRAPH(ペムグラフ)

—多くの方がPET検査を受診されているんですね。がんドックの検査費用はどのくらいかかるのでしょうか？

北斗病院のがんドックは、受診しやすいよう検査費用を6万8千円と低く設定しています。PET乳がんドック単独で2万5千円、がんドックと併用して受けられる場合は2万円です。※すべて税込価格

—最後に、加藤先生から「ほくと7」をお読みの方にメッセージをお願いします！

デジタルPETの登場により、これまで以上に小さな病変を発見することができるようになりましたが、見つかったものがすべてがんとは限りません。しかし、良性の腫瘍でも、小さいうちに切除してしまったほうがいいものもあります。

日本人は男女ともに一番多い死因はがんです。医療の進歩によって早期発見・早期治療で治るがんもあります。病気が見つからなくても、自分の身体を知り、健康寿命を延ばすためには、定期的ながん検診を受けることにはメリットがあると思います。

政府の第22回健康・医療戦略推進本部に参加

国際事業課課長 西田 崇雄

平成30年7月25日(水)、政府の「第22回健康・医療戦略推進本部」が内閣総理大臣官邸にて開催され、医療の国際展開の事例紹介として、当法人のウラジオストク事業を鎌田理事長が紹介致しました。

政府の健康・医療戦略推進本部は平成27年9月に施行された健康・医療戦略推進法に基づき設置され、本部長は内閣総理大臣と規定されています。当日は、安倍内閣総理大臣以下政府の閣僚及び関係する内閣官房や厚生労働省及び経済産業省などの高官が多数出席して15時より開催されました。

まずは事務局より「アジア健康構想に向けた基本方針」（改定案）が提示され

- ① 医療・介護
- ② 予防・健康維持
- ③ 健康な生活・街づくり・経済基盤・人材育成

等を骨子とした裾野の広い「アジアでの富士山型のヘルスケアのイメージ」が説明され、原案どおり了承されました。

続いて、「健康・医療戦略に係る取組事例について」の一例として鎌田理事長が登壇し、極東ロシア・ウラジオストクへの医療の国際展開」と題して説明致しました。

- ① 北斗画像診断センター…発症前診断・治療（Ⅱ第二次予防医療）が地域医療を革新
- ② 北斗リハビリテーションセンター…先進的リハビリテーションを早期に展開
- ③ 予防医療から精密医療へ…個別化医療・精密医療の進展には核医学（PET診断）が必須

右記3点を骨子に、5年前2013年のウラジオストクでの開業から本年2018年リハ

認知症の「発症前」から「最期の時」までを俯瞰できる、濃縮された2時間

精密医療センターセンター長 嶋原 良仁

脳神経外科・天白晶先生を座長にむかえ、脳神経内科・金藤公人先生、かけはし・品田慶太先生、精密医療センター・嶋原の三人に加え、認知症に関わる分子生物学分野で、長年世界の第一線で活躍され続けている研究者・大阪市立大学特任教授・森啓先生を演者にお迎えし、認知症の発症前から、その最期の時までを、分かりやすく解説する市民講座「北斗サマーセミナー」認知症最前線」が開かれた。

金藤先生からは、認知症に対する治療と対策についてのお話があった。現在の治療薬の効果は限定的であり、認知症を根本的に治すものではない。その現実を踏まえたうえで、我々は何ができるのか。具体的には日ごろの運動習慣の重要性や、過度の肥満ややせすぎがいずれも良くないこと、血圧管理が重要であることなどの「普段の健康管理

理がいかに大事か」というお話や、脳の変化は40代からすでにみられることを踏まえ、「発症する前」に、いかにしてその兆候をとらえて、適切かつ専門的な介入を行うか、の重要性を、データを交えながら詳しく解説していただいた。

品田先生からは、既に認知症を患っている方々と共に、いかに生きるかという話があった。

「水分摂取」「栄養摂取」「日常の運動」「自然な排便」という基本的なケアがいかに重要なのか。加えて認知症に対する短期集中リハビリや、患者さん一人一人の習慣や嗜好を踏まえた個別ケア、その他、大人の学校やパワーリハビリ、園芸療法など、さまざまな取り組みがどのように行われているかを、具体例を示しながら解説していただいた。

最後に、森先生からは「どんな人でもなりえる病気である」「死に至る病気である」というお話があった。有名芸能人や政治家が認知症を患っていることを公表した話から始まり、一般的には十年から十五年の経過を経ながら、次第に進行し、最終的には死に至るといふ、当たり前かつ、目を背けがちな事実を、平易な言葉で語られた。「必ずしも自宅で最期を迎えるのが良い事とも限らない」「お金のことも無視できない」「家族と医療関係者の価値観は、必ずしも一致しない」という生活者目線のコメントには重みがあった。

約二時間という短い時間でありながら、発症前から最期の時までの全体を俯瞰できるお話を、各分野の専門家から拝聴できる、密度の濃いサマーセミナーであった。



内閣総理大臣官邸にて
安倍総理と鎌田理事長



天白 晶先生



金藤 公人先生



品田 慶太先生



嶋原 良仁先生



森 啓先生

※HOKUTO画像診断センター調べ

Social medical corporation hokuto

★広報誌★

ほくと7

seven

67

VOL.

9月号

<http://www.hokuto7.or.jp>

特集

デジタルペット
& ペムグラフ

社会医療法人 北斗

 **北斗病院**



〒080-0833 帯広市稲田町基線7番地5 ☎0155-48-8000 FAX0155-49-2121

■関連施設

北斗病院 (帯広市)
北斗クリニック (帯広市)
十勝リハビリテーションセンター (帯広市)
サービス付き高齢者向け住宅「あやとり」 (帯広市)
十勝自立支援センター介護老人保健施設「かけはし」 (帯広市)

ほくと自立支援ホーム/あおぞらクリニック (帯広市)
上士幌クリニック/介護老人保健施設かみしほろ (上士幌町)
新得クリニック (新得町)
熊谷総合病院 (埼玉県熊谷市)
HOKUTO画像診断センター (ロシア・ウラジオストク)
HOKUTOリハビリテーションセンター (ロシア・ウラジオストク)