

お一人でもグループでも気軽に参加できます！

サロンあおぞら 5月のご案内

社会医療法人北斗 ほくと自立支援ホーム 看護小規模多機能型居宅介護 カンタキあおぞら

「サロンあおぞら」は参加費 100 円でどなたでも自由に参加でき、事前の予約も不要です。当日、カンタキあおぞら4階のサロンに直接お越しください。

◆元気はつらつ体操サロン（毎週月曜日）



5月	時 間	内 容
12日（月）	10:00-11:30	元気はつらつ体操＆茶話会
19日（月）	10:00-11:30	元気はつらつ体操＆茶話会
26日（月）	14:00-15:30	元気はつらつ体操＆茶話会

午後です！

◆ちょこっと頭のたいそうサロン（月1回/第3木曜日）



5月	時 間	内 容
15日（木）	14:00-15:30	ちょこっと脳トレ＆茶話会

◆はッピーカラオケサロン（月2回/第2＆第4金曜日）



5月	時 間	内 容
9日（金）	14:00-16:00	カラオケ
23日（金）	14:00-16:00	カラオケ

◆楽しいボッチャサロン（月2回/第1＆第3金曜日）



5月	時 間	内 容
16日（金）	14:00-15:30	ボッチャ
30日（金）	14:00-15:30	ボッチャ

ご不明な点などはお気軽に下記までお問合せ下さい。

看護小規模多機能型居宅介護
カンタキあおぞら
帯広市西 18 条南 4 丁目 15-10

TEL: 0155-67-8911
FAX: 0155-36-7847
(担当：石川、大島)

入口は建物北側です

