

# 北斗病院

## ボディメンテナン 外来 始まりました

食事療法も運動療法も  
あまり効果がない。  
ひょっとしてそれは  
「肥満症」?

ついつい  
食べ過ぎて  
しまう

ダイエットが  
うまくいかない

将来の健康に  
不安を感じる

足腰が痛くて  
体が動かない

  
対象者

食事・運動療法を行っても  
十分な効果が得られず  
以下の条件を満たす方

BMIが $27\text{kg}/\text{m}^2$ 以上で以下のうち  
2つ以上の健康障害がある方

- 耐糖能障害(2型糖尿病・耐糖能異常など)
- 脂質異常症 ●高血圧 ●高尿酸血症・痛風
- 冠動脈疾患 ●脳梗塞・一過性脳虚血発作
- 非アルコール性脂肪性肝疾患 ●月経異常・女性不妊
- 閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群
- 運動器疾患(変形性関節症:膝関節・股関節・手指関節、変形性脊椎症)
- 肥満関連腎臓病

この条件に当てはまれば対象者

  
左記の条件のほか  
BMIが $35\text{kg}/\text{m}^2$ 以上の  
方も対象となります

### 治療の流れ

半年間の栄養指導をおこなって効果が得られない場合、薬物療法(自己注射)が開始されます。

### 診療日/診療場所/対象年齢

■診療日	第1・第3・第5木曜日
■診療時間	14時~15時 予約制
■診療場所	北斗病院 循環器科
■対象年齢	満20歳以上

お問い合わせ先/北斗コールセンター TEL 0155-48-8000