

社会医療法人 北斗
北斗病院

耳鼻咽喉科・頭頸部外科

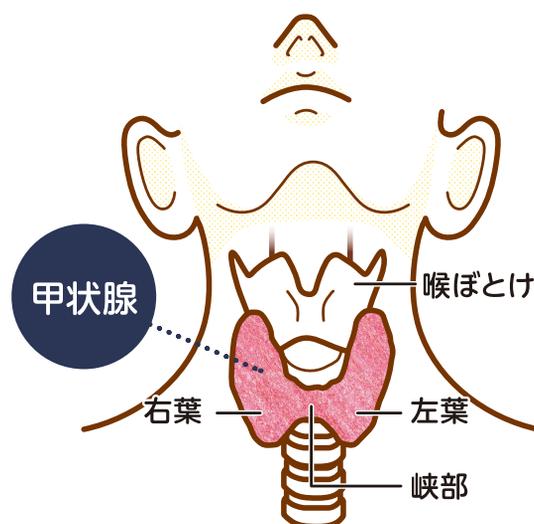
耳鼻咽喉科・頭頸部外科
甲状腺

甲状腺の疾患について

甲状腺の病気は中年女性に多くみられますが、男性や小児でもみられます。甲状腺とは分からず、全身的な症状が出る場合や症状がないのに検診で偶然見つかる場合もあります。

甲状腺とは

首の前で「のど仏」の下にあり、蝶が羽根を広げて、気管を抱き込むような形をしています。普通はどこにあるか、触っても分かりません。病気になると腫れてきて、ご自身でも分かることがあります。



甲状腺の働き

甲状腺は「甲状腺ホルモン」を作って血流に送り出します。甲状腺ホルモンは、新陳代謝を活発にして、脈拍数や体温、自律神経の働きを調節し、体調を整えます。

甲状腺の病気で現れる病状

甲状腺ホルモンの分泌が多い、少ないで以下のようなさまざまな症状が現れます。首の前の方が腫れてくることがあります。

甲状腺機能亢進症

(甲状腺ホルモンが過剰)

バセドウ病

甲状腺機能低下症

(甲状腺ホルモンが不足)

おもに慢性甲状腺炎

共通症状 甲状腺が腫れる、だるい・疲れやすい

ドキドキする ↔ 脈が遅い

暑がり ↔ 寒がり

汗が多い ↔ 皮膚がかさかさ

手足の震え ↔ 言葉や動作が遅い

イライラする ↔ 眠い、物忘れが多い

体重減少 ↔ 体重増加

軟便 ↔ 便秘

目が腫れてくる ↔ 足がむくむ

動悸がする ↔ コレステロールが高い

こうしんしょう ていかしょう

甲状腺機能亢進症・低下症の治療

甲状腺機能亢進症でバセドウ病と診断された場合、ホルモンの分泌を抑える薬(メルカゾール)を内服します。甲状腺機能低下症では甲状腺ホルモン薬(チラーゼン)を内服します。

甲状腺の検査

血液検査

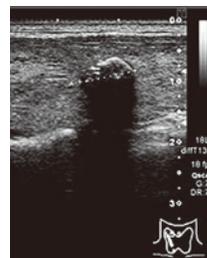
血液中の甲状腺関連の項目を調べます。

- F-T3 (甲状腺で作られるホルモン)
- F-T4 (甲状腺で作られるホルモン)
- TSH (甲状腺を刺激するホルモン)
- 抗サイログロブリン抗体
(慢性甲状腺炎で上がる)
- 抗TPO抗体 (慢性甲状腺炎で上がる)
- TSHレセプター抗体
(バセドウ病で上がる)



超音波(エコー)検査

甲状腺の腫れ具合、腫瘍の有無、腫瘍の数、大きさ、石灰化(硬いところ)を調べます。



穿刺吸引細胞診検査

腫瘍がみられた場合、細い注射針を穿刺し、細胞を取って、良性、悪性(がん)を調べます。



甲状腺腫瘍

甲状腺の中に腫瘍(しこり、結節、石灰化)や嚢胞(水ぶくれ)ができることがあります。大きい腫瘍の場合、触ったり、鏡で見ると甲状腺が腫れているのが分かります。家族の方に指摘されることもあります。全く腫れていなくても脳ドックでおこなわれる頸動脈超音波検査やPETがんどックで偶然見つかることも多いです。

良性腫瘍

小さい場合は定期的に超音波検査で経過観察となります。4-5cm以上で大きく、腫れが目立つ場合や飲み込みづらい場合、手術で腫瘍を切除することがあります。

悪性腫瘍(がん)

乳頭がんと言われる比較的おとなしいタイプがほとんどを占めます。

手術でがんを取り去るとほぼ治癒します。手術は1週間の入院、全身麻酔で約2-3時間です。

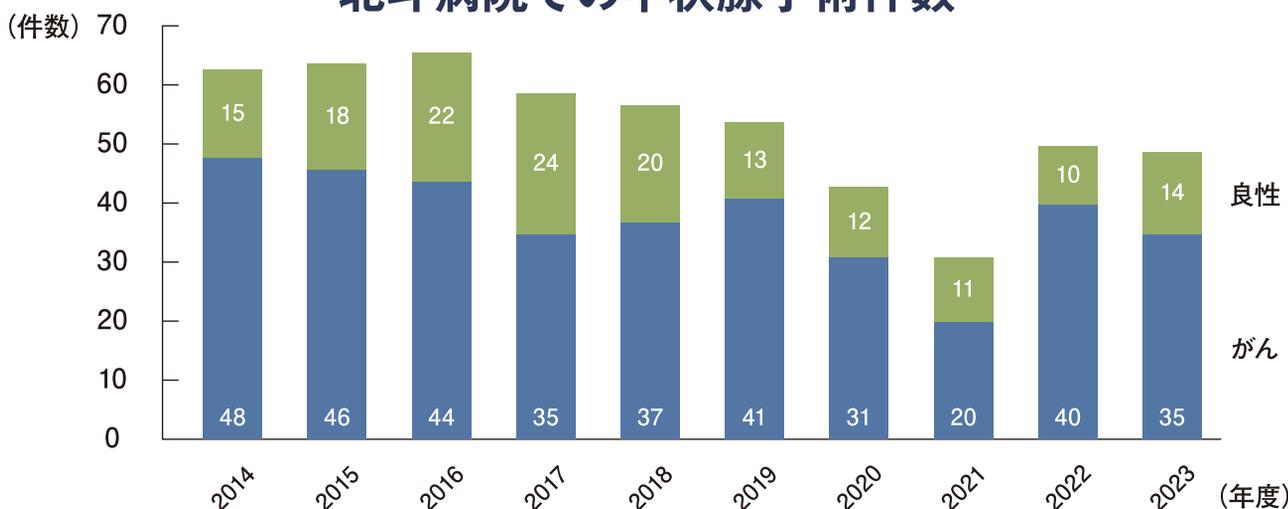
稀に首のリンパ節に転移している場合、一緒に切除します。

北斗病院では年間50名ほどの患者様の手術をさせて頂いています。



腫れた甲状腺

北斗病院での甲状腺手術件数



北斗病院における甲状腺腫瘍の調査・研究結果

検診などで無症状で首の超音波検査をおこなった約1,000名の検査結果を調べました。

その結果、150名の方に甲状腺に腫瘍が見つかりました。ほとんどは良性の腫瘍で経過観察となりました。細胞診検査の結果、5名の方に甲状腺がんが見つかり、手術で治りました。また、最先端の研究をおこなっており、国内外で高い評価を得ています。

(1. Bandoh N: Asian J Surg. 2024, 2. Hayashi S: Thyroid Res. 2024, 3. Bandoh N: Oncol Lett. 2018など)



北斗病院における甲状腺関連の施設基準

北斗病院には専門医が在籍し、これまでの実績と診療レベルが認められ、以下の施設基準を取得しています。

- 日本甲状腺学会認定専門医施設 (北海道内9病院のみ)
- 日本内分泌外科学会認定専門医施設 (北海道内7病院のみ)
- 頭頸部がん準認定研修施設 (北海道内12病院のみ)

外来の案内

北斗クリニック2階耳鼻咽喉科・頭頸部外科では一般的な耳鼻咽喉科の病気に加えて甲状腺疾患に対応しています。平日午前午後に来れでご相談ください。

さらに、月曜日・木曜日午後に「甲状腺外来」を開設しています。予約や紹介状は不要ですのでこちらもお気軽に受診してください。

受付・診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	—
午後	○ 甲状腺外来	○	○	○ 甲状腺外来	○	—

【甲状腺外来の受付時間】 月・木 / 13:30~16:00

監修
北斗病院副院長
頭頸部腫瘍センター長
耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長



坂東 伸幸

- 日本甲状腺学会専門医
- 日本内分泌外科学会専門医・指導医
- 日本頭頸部外科学会頭頸部がん専門医・指導医
- 日本乳腺甲状腺超音波医学会
甲状腺超音波ガイド下穿刺診断専門医



甲状腺外来 HP

お問い合わせ

北斗病院 〒080-0833 帯広市稲田町基線7番地5

代表 ☎ 0155-48-8000