



お一人でもグループでもお気軽にご参加ください



サロンあおぞら 12月のご案内

社会医療法人北斗 ほくと自立支援ホーム 看護小規模多機能型居宅介護 カンタキあおぞら

「サロンあおぞら」は参加費 100 円。どなたでも自由に参加でき、事前予約も不要です。当日、カンタキあおぞら4階のサロンに直接お越しください。

元気はつらつ体操 (毎週月曜日)

1 日 (月)	10:30-12:00
8 日 (月)	10:30-12:00
15 日 (月)	10:30-12:00
22 日 (月)	14:00-15:30

ちょこっと頭のたいそう(脳トレ) (月1回/第3木曜日)

18 (木)	14:00-15:30
--------	-------------

楽しいポッチャ

(月2回/第1 & 第3金曜日)

5 日 (金)	14:00-15:30
19 日 (金)	14:00-15:30

はッピーカラオケ

(月2回/第2 & 第4金曜日)

12 日 (金)	14:00-16:00
----------	-------------



「元気はつらつ体操」と「ちょこっと頭のたいそう」では茶話会も実施しております

*茶話会のお茶、お菓子はこちらで用意しておりますが、準備、配膳、片付けは皆様のご協力をお願いしております。

【お車でお越しの方へ】

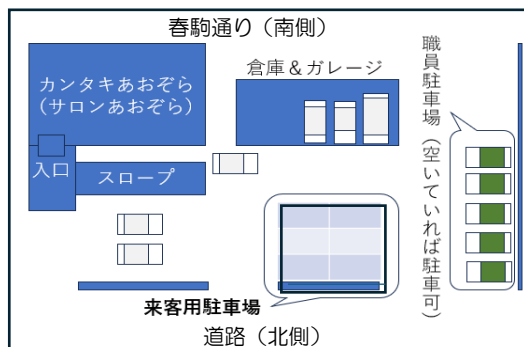


駐車場はこちらです

きたかた整形外科クリニック様や加藤薬局様の駐車場、周辺道路には停めないようお願い申し上げます。台数があまりございません。可能であれば乗り合わせでお越しください。

3名以上のグループには送迎サービスもございますので、お気軽にお問合せ下さい。

ご不明な点などはお気軽に下記までお問合せ下さい。



入口は建物北側です



看護小規模多機能型居宅介護

カンタキあおぞら

帯広市西 18 条南 4 丁目 15-10

TEL: 0155-67-8911

FAX: 0155-36-7847

(担当: 大島)