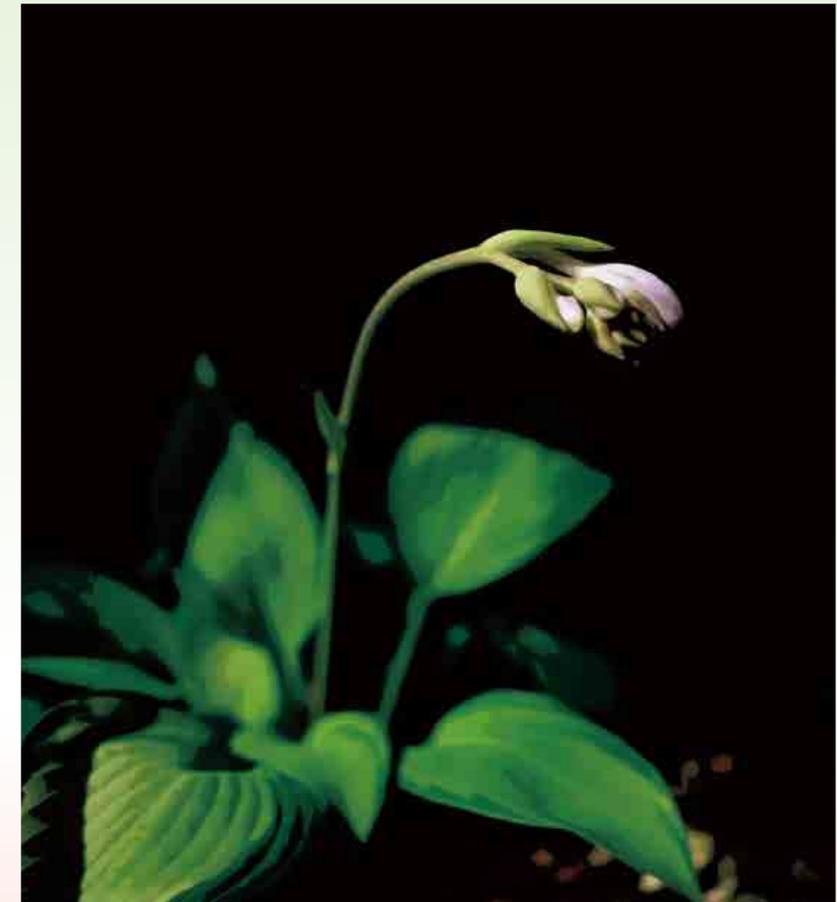


地域のしずく



地域共生推進事業のこれまで

私たちは2019年8月に北斗福祉村ガーデン星の庭を開園してから、「新たなコミュニティづくり」=地域共生社会の実現を目指す活動を本格化し、関係者の皆さまのご協力を頂きながら、様々な取り組みを展開してきました。

2020年6月に帯広市と締結した「まちづくりに関する包括連携協定」では、誰もが役割を持ち、安心して暮らせるまちづくりを共通目標としており、花巡りバスツアーの実施や屋上ガーデン実現への支援、高校生とのボランティア活動への参加等、主にガーデンや植物のある環境の魅力発信について協働を進めてきました。

今後は協定に基づき、地域住民への健康推進活動やコミュニティの活性化に関する取り組みを進めていきたいと考えています。

活動の実績 2019年8月～2021年12月

星の庭ボランティア
ガーデナー養成講座

全 4期
計 29回実施

星の庭ガーデナー認定者数

28名

星の庭
ガーデナーズクラブ活動

14回実施
113名参加(延べ)

帯広北高校との活動

イベント 7回実施
147名参加(延べ)

帯広第二ひまわり幼稚園
とのイベント実績

イベント 3回実施
84名参加(延べ)

あやとり園芸サークル活動

サークル 79回実施
平均 12.7名参加
2020年4月～2021年12月

参加者のコメント

- 本当にとっても有意義な講座でした。星の庭、癒やされるととても素敵な庭だと思います。コミュニティとしての活動もすばらしいと思います。(養成講座参加者)
- 座学と実体験の組み合わせで楽しめたし、頭に残った。(養成講座参加者)
- 土と触れ合う時間、皆さんと久々にお会いできて楽しい時間でした。(ガーデナーズクラブメンバー)
- (園芸サークルに)来るのが楽しみにしています。皆と顔を合わせることがいいと思っています。(あやとり園芸サークル参加者)

試みようとしたこと、そしてこれから

2020年までの活動で、植物のある場や園芸活動を通じたつながりづくりや生きがいの場づくりを進めることができました。2021年度は、帯広市が主催する「みどりと花のフェスタ」への出展や、帯広畜産大学サークルとの連携、市内の福祉事業所との園芸療法研修会、食育推進アドバイザーとの連携等、新たな取り組みに着手する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大により延期となっています。

今後の状況がどのように変化するかはわかりませんが、いまできていることをしっかりと継続することで、様々な関係者とのつながりを深め、時機をみながら私たちの構想の実現を目指したいと考えています。



新しいつながりの場が 生まれます

2021年9月より、十勝リハビリテーションセンター北側にて北斗福祉村ガーデン星の庭を拡張する工事を行っています。すでに造成されているエリアと同様に、ゆったりとした幅の園路で車いすを利用される方でも無理なく庭を巡ることができます。また、帯広らしい樹木や、たくさんの種類の宿根草を植える予定であり、7月頃は花が咲き乱れる美しい風景を見られます。そして、西の端、ローソン北斗福祉村店すぐそばの少し小高くなった場所には庭を一望できる屋根付きの休憩所が建っています。

今回庭を拡張することで、より地域の皆さまに開かれた場所となります。この場所でのボランティアガーデナーの活動や、園芸教室、食育活動、さまざまなイベント等を通じ、さらに地域の皆さまと当法人とのつながりを深めたいと考えています。



北斗福祉村ガーデン星の庭西側拡張部分 完成イメージ図



北斗福祉村ガーデン星の庭西側拡張部分 2021年12月の様子

拡張エリアは 2022年6月頃開園予定

拡張エリアの造成は残すところ芝張りや宿根草の植え付けのみとなっています。

2022年ゴールデンウィーク明け頃に芝を張り、5月末から6月上旬にかけて50種類近くの宿根草を植え込む予定です。

拡張した庭の北側に砂利敷きの駐車場を設けておりますので、庭にお越しの際はそちらをご利用頂くことになります。

拡張エリアの開園は2022年6月下旬頃を予定しています。開園については、老健かけはしブログや社会医療法人北斗のホームページ等で告知いたしますので、どうぞご期待ください。

地域のしずく

第2号 2022年2月発行

発行 社会医療法人 北斗 発行人：鎌田一

〒080-0833 北海道帯広市稲田町基線2番地1 ☎0155-47-4184
ご不明な点、お問い合わせはこちらまでお願いいたします。

「老健かけはし ブログ」
かけはしの取り組みや園芸療法、イベント情報
などを随時お伝えします。



2021年度の取り組み

2021年の地域共生推進事業は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、当初の計画から大きな変更を余儀なくされました。そのような状況ではありましたが、私たちの取り組みは通気性のよい屋外での活動が主体であり、感染対策を講じながら出来る範囲で取り組みを進めました。

実施できた取り組みの数は少なくなりましたが、昨年度から継続する活動も多く、より強いつながりを作ることができています。これまで取り組んできた活動を基に、関わってくださる方や応援して下さる方を少しずつ増やして、さらに枝葉が広がるような展開を模索していきたいと考えています。



緑のリビングルーム



緑のトンネルと日よけ付きのパーゴラ

かけはしパノラマ屋上ガーデン

老健かけはしの屋上庭園をリニューアルするプロジェクトは2020年1月にスタートしました。施設を利用される方々に加えて、地域に暮らす皆さんにも利用して頂ける「地域に開かれた場」を目指してプランを作成しました。おかげさまでリニューアルプランは「第31回緑の環境プラン大賞」でコミュニティ大賞を受賞し、20年11月に着工しました。計画通り、地域に暮らすボランティアガーデナーの皆さんや高校生、幼稚園児の皆さんと一緒に庭づくりを行い、2021年8月4日にオープンしました。屋上ガーデンは5月から10月末までの間、9時から17時の時間にどなたでもお越し頂ける場として開放しています。



2021. 8. 4
屋上ガーデンオープニングセレモニー

ボランティアガーデナー養成講座

養成講座は当初、第4～6期までの開講を予定していましたが、緊急事態宣言の影響を受け、4期のみ、回数も1回減らして全7回での実施となりました。参加人数は5名で、園芸に関する基礎的な内容や、園芸療法、植物を活用した地域づくり等について学んでいきます。今年度も、座学だけでなく、演習も取り入れ、土作り体験や種まき、栽培体験、球根の寄せ植え体験等を行いました。星の庭ガーデナーズクラブの活動への参加に当たり、園芸の基本的な知識を得ることはもちろん、植物でつながりあうことの心地よさを感じることも講座の大切な役割です。



2021.10.6
チューリップの針植え作り



2021. 9. 22
講座の振り返り

星の庭ガーデナーズクラブ

ガーデナーズクラブも、開始の遅れや一時的な中断はありましたが、7月から11月末まで、全9回の活動を実施しました。前半は参加者が少なめでしたが、後半、新型コロナ感染が下火になると参加者も増加しました。前年度から引き続き参加されている方も多く、ガーデンの管理作業をしながらお互いの近況報告をされていました。今年度は、ガーデンの宿根草や低木の管理作業を中心としながら、かけはしパノラマ屋上ガーデンに設置するフェンスの色塗りをしたり、栽培しているバジルの収穫体験を行ったりと、楽しみを持ちながら、様々な活動に取り組みました。



2021. 7. 14
宿根草花壇の草取り



2021.10.27
宿根草の刈り取り

あやとり園芸サークル

星の庭の最も身近な地域住民の方といえるのが、庭に隣接する「サービス付き高齢者向け住宅あやとり」の皆さんです。2019年の6月から、週に1度の「園芸サークル」を開始し、毎回12～3名の方が参加をしています。住居の西側にある畑での野菜作りが基本の活動で、春先に室内で種をまくところから、秋の収穫まで、参加される方それぞれが、ご自身のできることを担当しています。花の綺麗な時期には星の庭を見て回ったり、冬場は屋外での活動ができないため、針葉樹を使ったクリスマスリースやお正月の飾りを作ったり、水耕栽培などをしたりします。入居する皆さんは基本的に個室での生活ですので、この活動を通じて話し相手や友人ができたりと、身体を動かす機会だけでなく、孤独感の解消にもつながる活動となっています。



2021. 7. 13
星の庭の散策



2021.12.14
クリスマスリース作り



2021.6.22
畑の手入れ



2021. 8. 15
枝豆の収穫

帯広北高校との取り組み

北斗病院前バス停の横にある花壇作りには昨年からは帯広北高校ボランティア局の皆さんと一緒に取り組んでいますが、今年度は花壇デザインも高校生の皆さんにお願いしました。「Chill Out」というテーマでデザインされた花壇は、花壇を見るひとの気持ちが穏やかになるようにとの思いが込められています。やさしい色合いの花が多く、当初は種まきから苗を育てる予定でしたが、こちらも予定を変更して苗を植えるところから取り組みました。このほか、かけはしパノラマ屋上ガーデンに樹木を植える作業にも取り組みました。自分たちが植えた木がどのように変化していくのか、また庭に来て確かめて頂きたいです。



2021. 12. 3
北斗病院前花壇の土作り



2021.7.15
北斗病院前花壇への苗植え



2021. 7. 16
屋上ガーデンの樹木の植え込み

帯広第三ひまわり幼稚園との取り組み

今年も帯広第二ひまわり幼稚園の皆さんが星の庭に遊びに来てくれました。幼稚園から片道1kmほどの道のりをみんなで歩いてやってきました。青々とした芝生や小さな山は、駆け回ったり鬼ごっこ、だるまさんがころんだをして遊ぶにはちょうど良いようです。昨年度と同様に、野菜作り体験を計画していましたが、苗植えの時期に緊急事態宣言が出ていたため、今年度は収穫体験と、屋上ガーデンの芝張り体験をしてもらいました。好奇心旺盛な子どもたちは、どちらの活動にもとても楽しそうに取り組んでおられました。いつか子どもたちが大きくなったとき、「そういえばあそこで何かをしたことがあったっけ」と思い出してもらえることがあれば嬉しいです。



2021.11.24
芝生広場での遊び



2021. 7. 14
屋上ガーデンの芝生張りイベント