

Social medical corporation HOKUTO

HOKUTO

SEVEN

特集

そのお口のトラブル

口内炎？

それとも

口腔がん？

気になる症状からセルフチェック
最新の治療法まで

Vol.133/2026.05

Contents

特集/口内炎？それとも口腔がん？

まちのお医者さんVol.13

Medical Staff Column Vol.10

2026年4月 新入職のご挨拶

地域交流サロン通信

星のひろば通信

保健師コラム その8

ネパールとミャンマーから「こんにちは！」

「もの忘れ外来」鳴原医師が書籍を出版

在宅医療サービスのご案内



特集 そのお口のトラブル 口内炎?それとも 口腔がん?

気になる症状から
セルフチェック
最新の治療法まで



歯科口腔外科
歯科医師
日本口腔外科学会 専門医
和田 麻友美

多くの人を経験する口内炎ですが、まれにがんの初期症状である可能性があります。口内炎と口腔がんは見た目での判別が非常に困難です。今回の特集では見分けにくい両者の違いや、口腔がんの治療法について解説します。



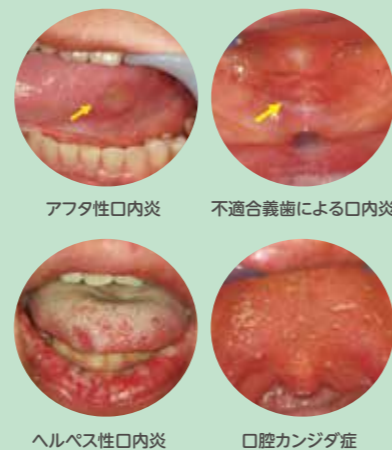
口内炎とは

口内炎は頬の内側や口唇、舌、歯肉などの口腔粘膜に生じる炎症や潰瘍の総称です。最も一般的な「アフタ性口内炎」は、周囲が赤く縁取られた直径2~10mm程度の白い円形~楕円形の潰瘍が特徴です。病態としては、粘膜表面に組織の欠損が生じることで接触や刺激に対して強い痛みやしみる症状を引き起こします。通常は特別な治療を行わなくても、10日から2週間程度の経過で自然に治癒していく疾患です。



口内炎の種類と主な原因

口内炎の種類	原因
アフタ性口内炎	免疫力の低下・栄養障害・ストレス・疲労・全身疾患の一症状
外傷性口内炎	不具合の義歯や虫歯、矯正装置などによる粘膜の傷
ウイルス性口内炎	ヘルペスウイルス・水痘帯状疱疹ウイルス・コクサッキーウイルス
カンジダ性口内炎	カンジダ菌(真菌)
アレルギー性口内炎	食物・薬品・金属など



口腔がんとは

口腔がんとは口腔粘膜を覆う扁平上皮から発生する悪性腫瘍の総称です。組織学的にはその90%以上が扁平上皮がんに分類されます。舌や歯肉など様々な部位に発生しますが、日本人は特に舌がんが多く全体の約50%を占めます。全身のがんのうち口腔での発生頻度は約1%ですが、罹患・死亡率は増加傾向にあります。患者は50代以降の男性に多いのが特徴で、男女比は3:2といわれています。



下顎歯肉がん

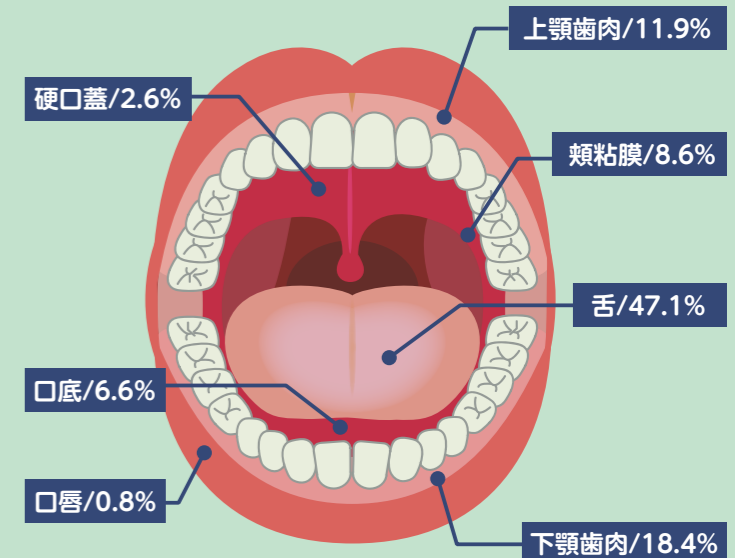


舌がん



口腔がんの部位別発生頻度

2020年日本口腔外科学会および日本口腔腫瘍学会研修施設における調査



口腔がんの主な原因

口腔がんの原因は未解明な点もありますが、喫煙・飲酒・口腔内の不衛生が主なリスク要因です。最大の危険因子は喫煙で、非喫煙者に比べ罹患リスクは約5倍に跳ね上がります。次いで飲酒の影響も大きく、多量飲酒と喫煙が重なるとリスクはさらに増大します。また、未治療の虫歯や汚れといった慢性的な刺激や不衛生な口内環境も発症を促す要因として挙げられます。



口腔がんの主な症状

口腔がんの初期症状は粘膜の変色やしこり、形の変化などが挙げられますが、初期には痛みや出血が少なく、粘膜のただれで口内炎と混同されがちです。2週間以上治らない場合は注意が必要です。進行すると強い痛みや咀嚼・発話の困難、リンパ節や他の臓器への転移を伴うこともあります。口腔内は自身で鏡を見てチェックが可能なため、日頃から観察し異変があれば早期に専門の医療機関を受診しましょう。



口腔がん「7つ」のセルフチェックリスト

- Check 01 口内炎が2週間以上治らない
- Check 02 口内炎は初期に強い痛み、がんは痛みを感じにくい
- Check 03 粘膜の色が白くなっている
- Check 04 粘膜の色が赤く強くただれている
- Check 05 表面がザラザラしたり、しこりを感じる
- Check 06 歯肉の腫れや出血がある
- Check 07 歯のぐらつきがある

口腔がんとの鑑別を要する疾患

口腔潜在的悪性疾患(OPMDs)は、将来口腔がんに移行する可能性が高い粘膜病変の総称です。代表的なものとして白板症や紅板症があります。慢性的な刺激、喫煙、飲酒が主な要因です。自覚症状が少ない場合も多く、口腔外科等の専門医による早期発見と長期的な経過観察が重要です。

12個のOPMDs

- 紅板症 ● 紅板白板症 ● 白板症 ● 口腔粘膜下線維症 ● 先天性角化不全症
- 咬みタバコ関連角化症 ● リバーススモーキングによる口蓋病変 ● 慢性カンジダ症
- 扁平苔癬 ● 円板状エリテマトーデス ● 梅毒性舌炎 ● 光線角化症(口唇)



舌の白板症



頬粘膜の扁平苔癬

口腔がんの検査・診断

口腔がんの検査は、視診・触診、病理検査、画像検査を組み合わせて行われます。

視診・触診

粘膜の変色やしこり、首のリンパ節への転移を直接見て触れて確認します。

病理検査

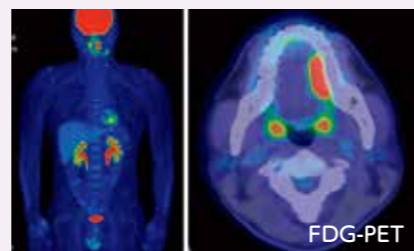
綿棒で採取する「細胞診」や組織の一部を切除し確定診断を行う「組織生検」があります。



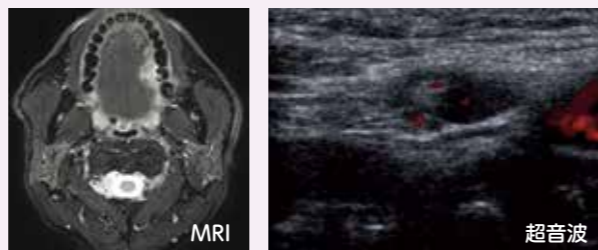
造影CT

画像検査

骨への浸潤を調べるX線、がんの広がりや3次元的に診るCT、軟組織を鮮明に映すMRI、リンパ節の構造やがんの深さを調べる超音波検査を用います。さらにPET-CTで全身への転移を、内視鏡で他部位への重複がんの有無を確認し、最適な治療法を選択します。



FDG-PET



MRI

超音波

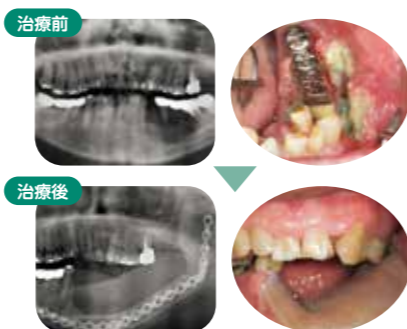
TREATMENT 口腔がんの治療

口腔がんの治療は、発症部位や組織型、進行度に応じて決定されます。基本的には外科治療(手術)が第一選択となりますが、病状が進んでいる場合には手術前後に放射線治療や化学療法(抗がん剤)を組み合わせた集学的治療が行われます。

手術療法

口腔がんの手術は主に3つの手法を組み合わせて行われます。まず、がん本体と周囲の正常組織をあわせて取り除く「原発巣切除術」が標準治療です。次にリンパ節転移がある、あるいは可能性が高い場合には、周辺組織ごと摘出する「頸部郭清術」を実施します。そして、切除により失われた部位に自身の組織や人工材料を移植する「再建手術」を行い、形態や機能を回復させます。これらを最適に組み合わせ、根治とQOLの維持を目指します。

下顎歯肉がんの治療
原発巣を切除し、腭骨(足の骨)で再建を行いました。

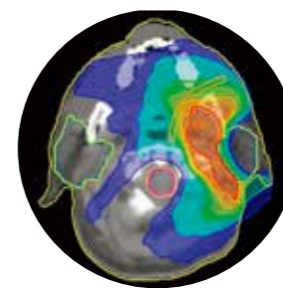


治療前

治療後

放射線療法

手術での切除が不十分な場合やリンパ節転移がある際、再発予防を目的として術後化学放射線治療が行われます。これは放射線と抗がん剤を併用する治療法で、主に局所進行がんにおいて推奨される集学的治療の一つです。



照射範囲を綿密に計算します



トモセラピー

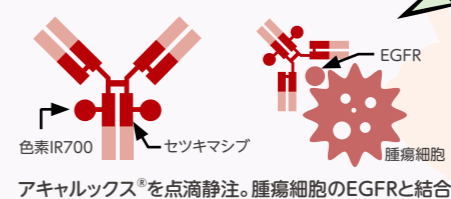
化学療法

進行した口腔がんでは、再発リスクを抑えるために手術後の化学放射線治療が検討されます。また、がんの広がりから手術困難と判断された場合には、根治や症状緩和を目指した主軸の治療法として選択されることもあります。



その他の治療法～アルミノックス治療(光免疫療法)

がん細胞に結合する薬剤を点滴し、近赤外線レーザー光を照射してがん細胞を破壊する「第5のがん治療」です。手術や放射線治療が困難な頭頸部がん(口腔・咽頭・喉頭がん等)の局所進行・再発例が対象となります。認定医のいる指定施設のみで実施され、頸動脈浸潤など出血リスクがある場合は禁忌です。効果と副作用を踏まえ、適応を慎重に検討する必要がある最新の治療法です。



BioBlade®システムによるレーザー光照射で細胞を破壊

第5のがん治療



光照射範囲計画



アキラルックス®を点滴静注

アキラルックス®が腫瘍細胞に結合

レーザー光照射でがん細胞を破壊



治療の様子

受診の流れ

近隣の医療機関からの紹介状をお持ちいただき、お電話にてご予約ください。



お問い合わせ先 TEL 0155-48-8000 (北斗コールセンター)
月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00

口腔がんは初期症状が他の病態と似ていることが多く、早期の専門的な診断が極めて重要です。ご自身で判断されず、気になる症状がある場合はお早めにご相談ください。



西おびひろ脳神経クリニック

NISHI OBIHIRO NEUROSURGICAL CLINIC

帯広十勝における頭痛・てんかん・脳卒中の最前線クリニックを目指します

院長 松本 大樹 先生

脳はみなさんの心と体をコントロールしている重要な臓器です。道具を使い、言葉を操り、便利なものを発明するなど、他の動物とは次元の異なる知的な活動を可能にする、ヒトをヒトたらしめる究極のコンピュータなのです。病気やケガでダメージを受けると麻痺や失語などの症状により人間としての機能やその人らしさを失ってしまいます。一度傷がついた脳は再生しないため後遺症に苦しめられるのです。このような事態にならぬよう脳を守り一人一人の尊厳を保つ、それが当院の役割なのです。

【院長経歴】

- 1999年 産業医科大学卒業 産業医学ディプロマ 取得
産業医科大学病院 脳神経外科
- 2000年 済生会日向病院 脳神経外科
- 2002年 新潟労災病院 脳神経外科
- 2004年 産業医科大学 脳神経外科 助教
- 2005年 日本脳神経外科学会専門医 取得
(株)東芝 四日市工場 専属産業医
- 2008年 トヨタ自動車北海道(株)専属産業医
- 2010年 十勝脳神経外科病院 脳神経外科 医長
- 2018年 西おびひろ脳神経クリニック 開院
- 2021年 認知症サポート医 取得
- 2025年 日本認知症学会認定臨床医 取得



診察室



待合室



処置室



MRI

医療法人社団 樹玲会

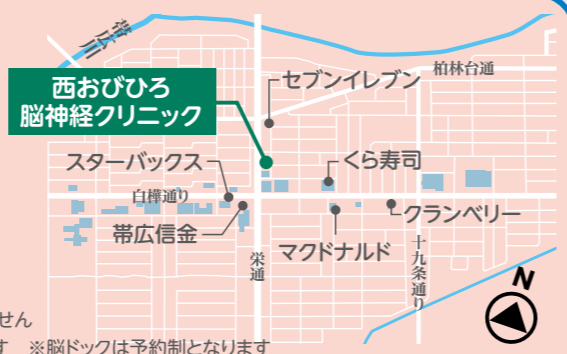
西おびひろ脳神経クリニック

脳神経外科・脳神経内科・脳ドック

帯広市西20条南2丁目33番7号 TEL 0155-35-2055

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~18:00	●	●	-	●	●	-

受付時間 8:45~11:30/13:30~17:30 ※初診の方は、ご予約や紹介状は必要ありません
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日 ※予約は行っておりません、診察は受付順です ※脳ドックは予約制となります



西おびひろ脳神経クリニック

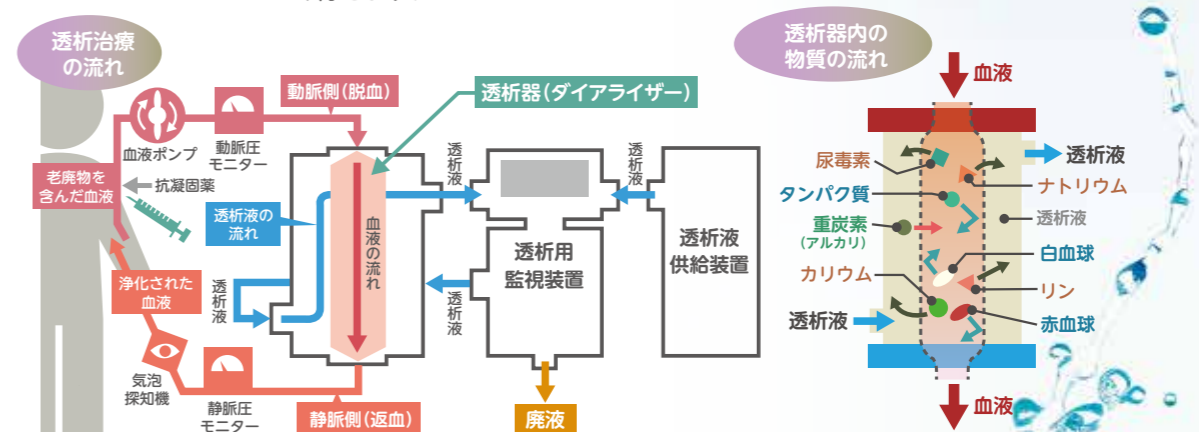
血液透析治療と水について



臨床工学科 科長
佐藤 貴英

血液透析とは?

血液透析とは、腎臓の働きが悪くなってしまった時に、腎臓の役目を果たす治療法です。具体的には、シャント(透析を行うために作られた血管)に針を刺して老廃物のたまった血液を身体の外に取り出し、透析器(ダイアライザー)の中できれいにして、再び身体に戻すという治療です。この老廃物を血液から取り除くために、透析器(ダイアライザー)という小さな孔がたくさんあいた特殊な膜を介して老廃物を血液から取り除いて血液をきれいになります。その際に余分な水分も取り除きます。



一度の透析で使用される透析液の量は?

この治療では透析液を1回の透析で大量に使用します。皆さんは1人1回の透析で使われる透析液の量はどれくらいかご存じでしょうか? 答えは約120ℓです。一般的なペットボトル500mlの240本分となります。

透析液は1分間に500mlダイアライザーの膜を介して流れています。500ml/min×60min=30,000ml/h(30ℓ)×4時間(透析は基本4時間)で120ℓとなります。



ペットボトル
500ml
×240本

清潔であることが重要

透析液は患者様の血液を介して行うため清潔である事が重要です。透析液も元は水道水です。しかし水道水のままでは塩素や雑菌が多く含まれているため、清潔になるまで浄化しなければ透析治療には使用できません。そのために逆浸透法精製水製造装置(RO装置)が必要となります。



当院のRO装置。水道水がこの装置を通ることによってきれいな水がつけられます。そのきれいな水に透析液A剤とB剤を混ぜることによって透析液が完成します。

安全・安心な透析治療のため

透析を行うためにはきれいな水が必要不可欠です。そのため毎日RO装置の保守管理を行なっています。さらに毎月透析液内に細菌が繁殖していないかも検査しています。たくさん水を常に清潔に保つため日々機器の保守管理・点検を行い、患者様の安全・安心な透析を行えるように努力しております。



消化器内科

加藤 新 SHIN KATO



胆道、膵臓の内視鏡診断および治療を専門として...

- 出身 獨協医科大学
認定医・専門医・所属学会
●日本消化器病学会...

乳腺外科

氏家 菜々美 NANAMI UJIE

室蘭、富良野での研修を経て2023年4月より旭川医科大学にて勤務...

- 出身 旭川医科大学
認定医・専門医・所属学会
●外科専門医
●マンモグラフィ読影認定医...

小児科

張 雨萌 UHOU CHYOU



研修医時代にお世話になった北海道に、このたび7年ぶりに戻ってまいりました...

- 出身 中国医科大学・佐賀大学医学部
認定医・専門医・所属学会
●日本小児科学会 専門医
●日本小児神経学会...

十勝リハビリテーションセンター

森 崇博 TAKAHIRO MORI



十勝リハビリテーションセンターに入職させていただきました...

- 出身 札幌医科大学
認定医・専門医・所属学会
●日本神経学会認定神経内科 専門医
●日本内科学会認定総合内科 専門医...

耳鼻咽喉科

齋藤 日香里 HIKARI SAITO



帯広の医療に貢献できるように誠心誠意努めさせていただきます...

- 出身 旭川医科大学
認定医・専門医・所属学会
●日本耳鼻咽喉科 頭頸部外科学会

宮崎 航佑 KOSUKE MIYAZAKI



地域の皆様に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします...

- 出身 旭川医科大学

歯科口腔外科

藤川 優理絵 YURIE FUJIKAWA



気になることがあれば、どんなことでもご相談ください。小さな違和感も見逃さず...

- 出身 日本大学歯学部
認定医・専門医・所属学会
●日本口腔外科学会 認定医
●日本口腔科学会...

新井 絵理 ERI ARAI



お口の健康と一緒に守っていきけるよう頑張っていきます。よろしくおねがいたします。

- 出身 北海道医療大学
認定医・専門医・所属学会
●日本歯科心身症学会
●日本老年歯科医学会

初期研修医

董 柏佑 BOUYO DON



はじめまして。4月より初期研修医として勤務しております...

畑 明日真 ASUMA HATA



4月より研修医としてお世話になる畑明日真と申します...

地域交流サロン通信

『カンタキあおぞら』からのお知らせ

ほくと地域交流スペース あおぞらひろば

5/30(土) オープン

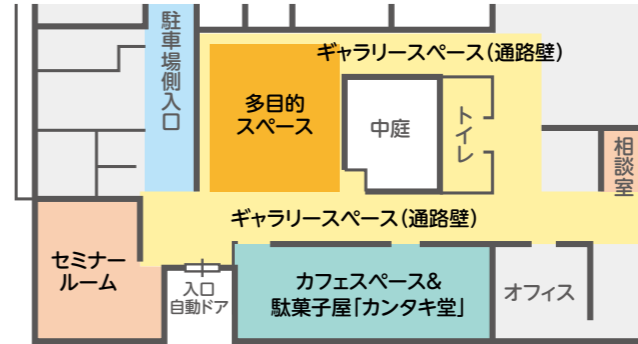
社会医療法人北斗はほくと自立支援ホーム(帯広市西18条南4丁目15-10)の1階に地域の皆さまが集って憩いの時間を過ごすことができる空間をオープンします!

多目的スペース

椅子を置いて使うことも、椅子なしで使うこともできるホールです...

セミナールーム

長机と椅子、プロジェクターがあり、セミナーや会議などで皆さまにご利用いただけます。



ギャラリースペース

通路を活用して地域の芸術家やグループが展示会を開催できる空間を用意しました。

カフェスペース

セルフサービスでお茶やコーヒーを飲みながらくつろいだりおしゃべりしたりできるスペースです...

駄菓子屋「カンタキ堂」

カフェスペースの一角に駄菓子屋をオープンします。買って持ち帰るのもよし、カフェスペースでお茶のお供にするのもよし。

営業日

毎週 月・木・金・土・日 火と水は定休

営業時間

10:00~17:00



5月30日(土)はセレモニーの他、出し物や縁日などイベントを開催する予定です!

お問い合わせ

ほくと自立支援ホーム 看護小規模多機能型居宅介護 カンタキあおぞら

帯広市西18条南4丁目15-10

TEL 0155-36-7723 (担当:大島)



目指せ秋の収穫! 星の庭まつり出店! 4畳半 チャレンジ! シーズン1

星のひろばと帯広畜産大学とのコラボ企画がいよいよスタート。星の庭の畑、約4畳半ほどのスペースを利用して...



Challenger

小川みずきさん

帯広畜産大学 畜産科学課程4年

現在活動している「ANoKO no 喫茶店」では、あんこスイーツを通して十勝産小豆の魅力を伝えることを目的としています...



この日は帯広畜産大学地域連携係の担当者と、チャレンジする2名の学生、小川みずきさんと清瀬茉莉さん、かけはしのガーデナーが参加...

Challenger

清瀬 茉莉さん

帯広畜産大学 畜産科学課程3年

ガーデニング経験はなく、ただポップコーンが大好きで育ててみたいと思ったことがきっかけでこの4畳半チャレンジに参加しました...



知っておきたい「お酒」との上手な付き合い方

お酒について～1回目

暖かくなり、お花見やBBQなど飲酒の機会が多くなる季節ですね。これからも健康にお過ごしいただくためにお酒について2回に分けてお話しします。今回は、影響を受けやすい要因についてです。

お酒の影響を受けやすい要因

お酒による健康への影響には個人差があります



体の大きさ

体が小さい人は、大きい人よりも体内の水分量が少ないことなどにより血液中のアルコール濃度が高くなることから、同じ飲酒量でも影響を受けやすいです。



性別

女性は一般的に男性より体が小さく、また女性ホルモン等の働きによって影響を受けやすいため、男性より少量かつ短い飲酒期間でも肝障害を起こす場合があります。



年齢

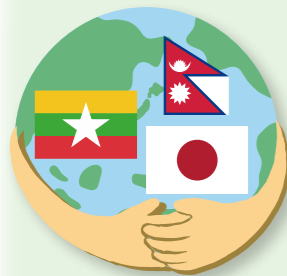
高齢者は体内の水分量減少や代謝機能の低下などにより若い時と同じ飲酒量でも影響を受けやすく、転倒・骨折・筋肉減少の危険性が、また過度な飲酒で認知症発症の可能性が高まります。10代20代は脳の発達途中であり、多量飲酒が脳の機能低下を招く危険があります。高血圧等の健康問題も生じやすくなります。



体質

飲酒で顔が赤くなる・動悸や吐き気等の反応が出る人(日本人の41%程度といわれている)の長年飲酒は、口腔癌・食道癌のリスクが高くなる傾向にあります。

上記に当てはまる方は特に飲酒量に注意が必要です。次回はお酒との付き合い方などについてお話しします。



介護職の特定技能制度への取り組み

ネパールとミャンマーから「こんにちは！」

今年の4月、当法人にも100名ほどの新しい仲間が加わり、初々しいスタッフが日々頑張っています。そのような環境の中、皆様もニュースなどでご存知のとおり、介護の現場では人手不足が続いています。そこで国が設けたのが「介護職の特定技能」という制度です。これは、外国の方が介護の技能試験と日本語試験に合格し、一定の知識と力を身につけたうえで、日本の介護施設で働くことができる仕組みです。



現在30名が日々の業務に

当法人でも、この制度で来日した職員が現在30名働いています。食事や入浴、移動のサポートなど、日常の介護を日本人職員と同じように担いながら、経験を積んでいます。また、日々の業務にも真剣に取り組んでおり、職員からの評判も良く、現場でも頼りにされる存在となっています。



4月に新しく仲間に加わった14名

介護福祉士の取得を目指して

介護職の特定技能は、最長5年間働きながら実務経験を重ねる制度で、その後は国家資格である「介護福祉士」の取得を目指すことができます。資格取得後は在留資格の変更により、その後も継続して日本で働くことが可能となっています。将来の介護を支える取り組みのひとつとして、地域の皆さまにも知っていただければ幸いです。

HOKUTO INFORMATION

十勝リハビリテーションセンター 「もの忘れ外来」嶋原医師が書籍を出版

十勝リハビリテーションセンターにて「もの忘れ外来」を担当する嶋原良仁医師が、この度「脳科学者でもの忘れ外来医師が教える 認知症はけっこう良くなる」(B6版・176ページ)を3月17日に出版しました。認知症について臨床経験と科学的知見に基づき、わかりやすく解説しています。

十勝管内の
ザ★本屋さんにて
好評発売中



こちらのサイトで
試し読みができます。

十勝毎日新聞/2026年3月16日



定期的に医師がご自宅にお伺いする 訪問診療 往診 在宅看取り

在宅医療サービスのご案内

住み慣れた家で、いつまでも。

北斗クリニックは、ご自宅で安心して療養を続けていただくための「在宅療養支援診療所」です。入院しなくてもご自宅で安定した生活が続けられるような医療に力を入れています。

病院と変わらない
医療を受けられる

情報の共有と
速やかな検査対応

北斗の強み

24時間365日
速やかな対応

多職種連携による
チーム医療

このような方にご利用いただいています。

- 認知症や、歩行が困難で通院が難しい方
- 自分らしく自宅で療養されたい方
- 胃ろうや酸素療法など医療的な処置が必要な方
- がん末期など、ご自宅での緩和ケアやお看取りを希望される方



在宅医療サービス HP

在宅医療に関するお問い合わせは
患者サポートセンター / TEL 0155-47-7500(直通)
月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00(日・祝祭日は休み)



ご意見を募集しています

当法人の広報や情報発信(広報誌やホームページ等での情報発信)について、ご意見や要望等を募集しております。皆様から寄せられた声は、今後の広報活動の参考とさせていただきます。



ご意見・ご
要望入力
フォームは
こちらから

脳ドックって
どこで受けても
同じなの？

いいえ！
北斗の脳ドックは違います

ここが違う！北斗の脳ドック

メリット
その1

頭部MRI/MRAだけじゃない

北斗の脳ドックには動脈硬化の検査も
組み込まれています

メリット
その2

脳専門医がすぐに説明

検査終了後、脳専門医より画像を見ながら
詳しい説明があります。

メリット
その3

認知機能検査の実施

「脳卒中・認知症予防のための医学会」のガイドラインで
認知機能検査の実施が必須項目とされています。

充実の検診メニュー

- 身体測定、血液検査(高感度CRP検査含む)
- 頸動脈エコー検査 ●心電図検査 ●尿検査
- MRI・MRA撮影 ●認知機能検査 ●動脈硬化検査(ABI/PWV・60歳以上) ●結果説明・保健指導

豊富なオプションメニュー

- View 39 ●サポートブレイン
- フローラスキャン ●メタボリック検診
- 睡眠時無呼吸症候群(SAS)検診
- 腫瘍マーカー検査

検査開始
から終了まで
約2時間30分
通常脳ドックの場合



発症する前に。「未病」のうちに。

日本脳ドック学会認定施設

脳ドック

日本脳ドック学会「認定」施設

北斗病院は、日本脳ドック学会「認定」施設として、脳の病気のみならず、動脈硬化の早期発見や生活習慣の改善指導を行い、病気の予防に繋がりたいと考えています。

通常の脳ドックにさらに「安心」を追加。ワンランク上のコース

プレミアム脳ドック

より高精度に、より幅広く受診者様の健康をサポートするため、通常の脳ドックより高度な検査や特別なメニューを追加したプレミアム脳ドックをご用意いたしました。

独自の特徴1

脳画像を3テスラMRI装置で撮影
通常使用する1.5テスラMRI装置の2倍の磁力の強さで高画質な撮影を行うことで、より高精度な診断が行えます。

※体内に金属が入っている方、刺青・アートメイクのある方は1.5テスラMRIで実施いたします。

独自の特徴2 ~追加された4つのメニュー

- ①動脈硬化検査(ABI/PWV)
- ②腫瘍マーカー検査(5種類)
- ③SupportBrain(サポートブレイン)
- ④ドライブシミュレーター

所要時間
通常の脳ドックに
プラス約2時間
(約4時間30分)

お申し込み・お問い合わせは

北斗検診センター
TEL 0155-47-7777



〒080-0833 北海道帯広市稲田町基線7番地5
【予約対応時間】平日▶9:00~17:00
【直通FAX】0155-47-7610

電話が繋がりにくい時は北斗コールセンター
TEL 0155-48-8000へ

Social medical corporation HOKUTO

HOKUTO
SEVEN

Vol.133/2026.05
2026年5月15日発行

発行：社会医療法人 北斗
発行人：橋本 郁郎
編集長：セリバノフ アレクサンドル



〒080-0833 帯広市稲田町基線7番地5
TEL 0155-48-8000 FAX 0155-49-2121

関連施設 北斗病院/北斗クリニック/十勝リハビリテーションセンター/サービス付き高齢者向け住宅 あやとり/十勝自立支援センター介護老人保健施設 かけはし/ほくと自立支援ホーム カンタキあおぞら/認知症対応型共同生活介護グループホーム あおぞら/上士幌クリニック/介護老人保健施設かみしほろ/広尾町国民健康保険病院/末広呼吸器・内科クリニック(旭川市)/永山内科・呼吸器内科クリニック(旭川市)/介護付有料老人ホーム ノーステラス緑ヶ丘/介護付有料老人ホーム ノーステラス札幌内西町/介護付有料老人ホーム ノーステラス環状東(札幌市)/HOKUTO画像診断センター(ロシア・ウラジオストク)