

食事療法も
運動療法も
あまり効果がない.....
ひょっとしてそれは
「肥満症」?

北斗病院

ボディ メンテナンス 外来

ついつい
食べ過ぎて
しまう

将来の健康に
不安を感じる

ダイエットが
うまくいかない

足腰が痛くて
体が動かない



Q1

高血圧、脂質異常症、2型
糖尿病のいずれかの診断を
受け、内服治療している

NO

治療
対象外

YES

Q2

BMIが $35\text{kg}/\text{m}^2$ 以上

YES

この時点で
治療
対象者
です

NO

Q3

BMIが $27\text{kg}/\text{m}^2$ 以上で、以下のうち2つ以上の健康障害がある

耐糖能障害
(2型糖尿病・耐糖能異常など)



脂質異常症



高血圧



高尿酸血症・痛風



冠動脈疾患



脳梗塞・
一過性脳虚血発作



非アルコール性
脂肪性肝疾患



月経異常・女性不妊



肥満関連腎臓病



運動器疾患

(変形性関節症・膝関節・股関節・手指関節・変形性脊椎症)



閉塞性睡眠時無呼吸症候群・
肥満低換気症候群



2つ以上にチェックがついた場合、治療対象者となります。

治療の
流れ

半年間の栄養指導をおこなって効果が得られない場合、薬物療法(自己注射)が開始されます。

診療日/診療場所/対象年齢

- 診療日..... 第1・第3・第5木曜日
- 診療時間..... 14時~15時 予約制
- 診療場所..... 北斗病院 循環器科
- 対象年齢..... 満20歳以上

お問い合わせ先/北斗コールセンター TEL 0155-48-8000