

日本甲状腺学会専門医

坂東先生に聞く!

甲状腺のハナシ

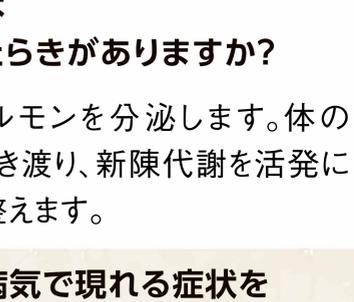
甲状腺の病気は30代から60代の女性にたいへん多い病気です。全身に様々な症状が現れ、どこが悪いのか判らず「いつも調子が悪い状態」になりやすい甲状腺の病気について、北斗病院副院長・院長補佐、坂東先生に聞いてみました。

Q

甲状腺はどこにありますか?

A

甲状腺は首の前で「喉ぼとけ」の下にあり、蝶が羽根を広げて、気管を抱きこむような形をしています。



Q

甲状腺にはどんなはたらきがありますか?

A

甲状腺ホルモンを分泌します。体の隅々まで行き渡り、新陳代謝を活発にし、体調を整えます。

Q

甲状腺の病気で現れる症状を教えてください

A

甲状腺ホルモンの分泌が少なくなる状態を甲状腺機能低下症、甲状腺ホルモンが多く分泌される状態を甲状腺機能亢進症と言います。稀にがんができることもあります。

〈甲状腺疾患による各症状〉

甲状腺機能低下症 (慢性甲状腺炎)	● 疲れやすい ● 気力がない ● 寒がり ● むくみ ● 体重増加 ● 動作が鈍い ● 眠たい ● コレステロールが高い
甲状腺機能亢進症 (バセドウ病)	● 動悸 ● 汗かき ● 暑がり ● 手足の震え ● 体重減少 ● イライラする ● 目が出てくる
甲状腺がん	● 首の前に硬いしこりがある ● 飲み込みにくい ● 声が嚙れる

Q

甲状腺機能低下症・亢進症の治療方法は?

A

甲状腺機能低下症になっているときには、甲状腺ホルモン薬を服用して補います。この薬によって色々な症状が軽快します。甲状腺機能亢進症でバセドウ病と診断された場合、甲状腺ホルモンの合成を抑える薬を服用します。定期的に血液検査で甲状腺ホルモンの数値を測定し、適切な量の薬を服用することが重要です。

ヨウ素を多く含む昆布や海藻を大量に食べ続けると、甲状腺機能低下症になることがあります。普通の量を食べる分には、問題ありません。

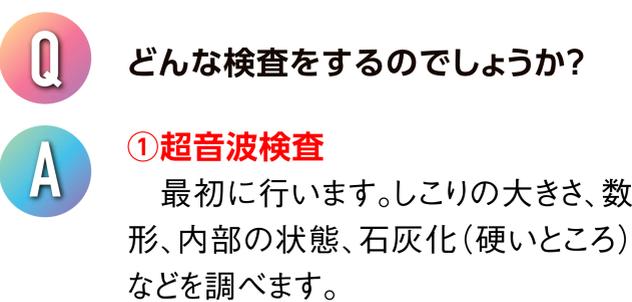
Q

甲状腺にしこりがあると聞かれました。受診した方がいいのでしょうか?

A

甲状腺の中に嚢胞(水ぶくれ)、軟らかいしこり、硬いしこり、しこりが沢山できる場合もあります。しこりができることは珍しいことではなく、年齢とともにできやすくなります。北斗病院では脳ドックでの頸動脈超音波(エコー)検査、PETがんドックで偶然見つかることがあります。

〈北斗病院における超音波検査結果〉



2016年から2019年の間、北斗病院で症状がなく、超音波検査を行った約1000名の検査結果を調べました。しこりのある150名のほとんどの方は心配のないしこりでした。しかし、甲状腺がんの患者さんが5名いました。早期の甲状腺がんは痛みや自覚症状をとまなうことはなく、診断が遅れがちになりますから、やはり受診されることをお勧めします。

Q

どんな検査をするのでしょうか?

A

- ①超音波検査**
最初に行います。しこりの大きさ、数、形、内部の状態、石灰化(硬いところ)などを調べます。
- ②血液検査**
甲状腺ホルモンの数値を調べます。
- ③しこりがみられた場合**
細い針を刺して、細胞を吸い取り、顕微鏡で細胞の形や核の形を見て、良性か悪性を調べる細胞診検査をします。

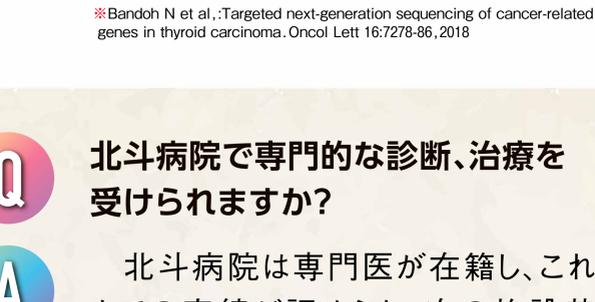
Q

北斗病院では甲状腺がんの治療をしていますか?

A

甲状腺がんと診断された場合、その治療の基本は手術です。年間約60名ほどの手術をさせていただいております。

〈北斗病院における甲状腺手術症例数〉



Q

北斗病院ではがんの研究をしているのですか?

A

北斗病院では甲状腺がんの遺伝子異常に関する研究を、次世代シーケンサーという機器を利用して行なっています。がん遺伝子異常を調べることの重要性を英語論文^{*}で紹介しています。

^{*}Bandoh N et al., Targeted next-generation sequencing of cancer-related genes in thyroid carcinoma. Oncol Lett 16:7278-86, 2018

Q

北斗病院で専門的な診断、治療を受けられますか?

A

北斗病院は専門医が在籍し、これまでの実績が認められ、次の施設基準を取得しています。

- 日本甲状腺学会認定専門医施設
- 日本内分泌外科学会認定専門医施設
- 頭頸部がん準認定研修施設

毎週月曜日14時～16時に北斗クリニック2階耳鼻咽喉科・頭頸部外科の診察室で甲状腺外来を行なっています。予約は不要です。甲状腺が心配な方はお気軽に受診してください。



これまで甲状腺、耳、鼻、喉の手術を多数手がけてきました。旭川医大、米国研究施設、北斗病院で数多くの臨床研究を行い、その成果を国内外でも公表しています。

<https://www.hokuto7.or.jp/hospital/depart/dep14/>

北斗病院副院長・院長補佐
耳鼻咽喉科・頭頸部外科 部長

坂東 伸幸
Bandoh Nobuyuki

日本甲状腺学会専門医
日本内分泌外科専門医・指導医
頭頸部がん専門医・指導医
日本耳鼻咽喉科学会専門医・指導医
日本禁煙学会指導医
米国癌学会正会員

日本甲状腺学会専門医

坂東先生に聞く!

甲状腺のハナシ

出典/社会医療法人 北斗 広報誌「はくと7(セブン)」2021年9月号