

Social medical corporation hokuto

★広報誌★

# ほくと7

seven

101  
VOL.

2021.11 <http://www.hokuto7.or.jp>

友だち



LINE

募集中

社会医療法人 北斗



[ 特集 ]

# 下垂体腺腫

Department of Neurosurgery , Hokuto Hospital

# 園芸療法12ヵ月 34



十勝自立支援センター 園芸療法士  
介護老人保健施設 かけはし 剣持 卓也

植物のある環境や植物を育てることを用いて、対象となる方々の心身機能維持、回復に取り組む。  
日本園芸療法学会認定・上級園芸療法士。

老健かけはしBlog(ブログ)  
園芸療法の取り組みやかけはしのイベント情報等、随時更新。ぜひご覧ください。



## contents

- 02 園芸療法12ヵ月  
Doctor's News & Column
- 03 特集下垂体腺腫
- 06 HOKUTO NEWS
- 07 専門家が教える 健康レシピ
- 08 出張外来のお知らせ

### 11月「小雪のころ」

近くをお通りになった方は造成の現場を目にされているかもしれませんが、2019年8月にオープンした北斗福祉村ガーデン星の庭の西側を、星の庭と一体化したガーデンにすべく工事を進めています。9月半ばから始まった庭づくりは、11月末までには園路が敷かれ、樹木も植わって大まかな形に仕上がりに近づいています。ローソン北斗福祉村店の横には屋根付きの休憩所を設け、テーブルやベンチを設置する予定です。また、星の庭と同様に園内には鮮やかな芝生を敷き、花壇には季節の移り変わりとともに咲く宿根草や花木を植えます。芝生や宿根草の植え込みは来年春を予定しており、庭の完成は2022年6月下旬頃となる見込みです。よりアクセスしやすくなるため、地域に開かれた場としての活用を目指しています。また、新たに造成するエリアの北西(写真奥)には紅葉の美しい林があります。豊かな緑を借景にして、この庭がどのようにできあがるのか、どのような風景が広がるのか、とても楽しみです。ともあれ、去年は年末までほとんど降らなかった雪が今年はいつ降るのか、暦が小雪に近づく頃にも問題なく庭づくりを進められていることを願っています。

## 10 Doctor's News & Column



### オーケストラとがん治療



皆さん音楽は好きですか？どんなジャンルを聴くことが好きですか？私は幼少期から高校生までピアノを習っていたことがあり、音楽を身近に感じていました。初めはクラシック

音楽を、徐々にJ-POPやジャズなど幅広く聴くようになりました。

コロナ禍での緊急事態宣言下ではYoutubeでオーケストラやピアノ連弾動画等を視聴することで自宅時間を過ごしていました。

私は現在がん治療の一翼である放射線治療を担当しています。がん治療においては一つの治療法だけでなく、様々な治療法(手術、化学療法、放射線治療、免疫療法、温熱療法、高圧酸素療法等)を組み合わせながら、患者さまの病状に応じて最大限の治療効果が得られることを考えて治療を行っています。

組み合わせが大事なところは先程述べたオーケストラやピアノ連弾

に通じるころがあると思います。演奏家も専門医もお互いの強いところ弱いところを正しく理解して補完しあう事で素晴らしい演奏、より良い治療が実現できると思います。これからも上記精神を忘れずに日々研鑽を積みしたいと思います。



放射線治療科  
松本 健一  
Matsumoto Kenichi

北海道江別市出身。帯広に異動して約2年。休日は十勝の名所を訪れることや美味しいものを食べ歩くことが好きです。最近訪れた場所ではオンネーが特に良かったです。

# 脳神経外科



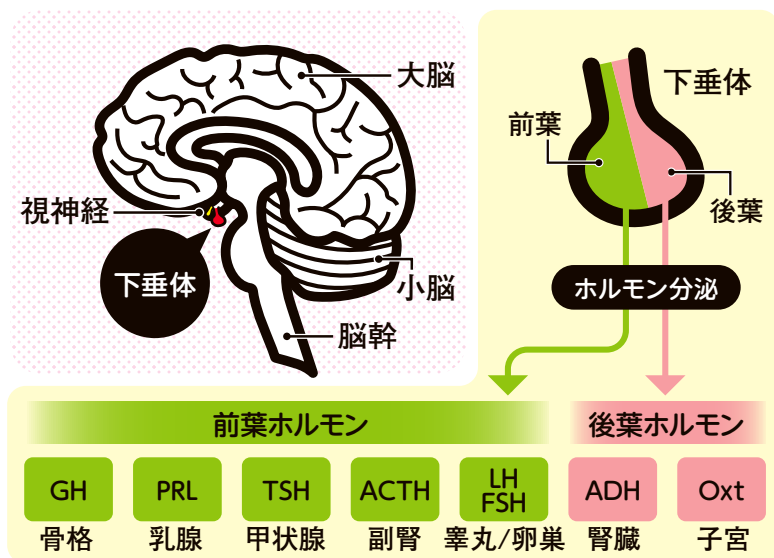
## かすいたい 下垂体腺腫 せんしゅ

北斗病院の脳神経外科では積極的に新たな技術・治療法を取り入れており、どのような疾患でも遠方へ足を運ぶことなく地元十勝で安心して治療していただけることを目指しています。

今回は認知度の低い下垂体腺腫について津田先生に聞いてみました。

津田先生は道東でも数少ない日本神経内視鏡学会 技術認定医であり、外科的治療でありながらも開頭をしない、侵襲の低い治療を行っています。

〈下垂体から分泌される主なホルモン〉



**A** 下垂体は、頭の中でも奥の方にあります。ちょうど両眼の真ん中で、耳の少し前あたりです。周りには、視神経や内頸動脈があります。

機能としては、甲状腺ホルモンや、成長ホルモン、副腎皮質ホルモン、プロラクチンなどといったホルモンを分泌し、全身の臓器に働きかけています。

**Q** あまり聞きなれない下垂体腺腫とは、どういう病気でしょうか？

下垂体腺腫は、そのような場所のできる腫瘍で、脳腫瘍の中では約18%の割合で、3番目に多い脳腫瘍です。

1984年から2000年の統計では、人口10万人に対して1年間で2〜3人（十勝で考えると6人〜10人）程度発症します。

20代の女性、60〜70代の男女に多い傾向があります。

ほとんどが良性腫瘍で、悪性腫瘍は0.2%とされています。

**Q** どういう症状があるのでしょうか？ また、自分で気付くことは可能ですか？

**A** 下垂体腺腫は、まず2種類に分かれます。機能性下垂体腺腫と、非機能性下垂体腺腫です。機能性下垂体腺腫は、下垂体腺腫がホルモンを過剰に産生します。

そのホルモンによって、出てくる症状が変わります。例えば、プロラクチンを産生する腫瘍は、月経不順や不妊症になったり、成長ホルモンを産生する腫瘍は先端巨人症や糖尿病になったりします。

〈主な下垂体腺腫の種類と症状及び治療法〉

## 機能性下垂体腺腫

### プロラクチン 産生腺腫

月経不順、不妊、  
乳汁分泌

内服で治療可能な  
場合が多い

### 成長ホルモン 産生腺腫

巨人症、先端肥大症、  
睡眠時無呼吸症候群、  
糖尿病、高血圧など

手術、注射による治療。無効や残存腫瘍  
がある場合、放射線治療を検討

### 副腎皮質刺激 ホルモン産生腺腫

肥満、多毛症、  
高血圧など

## 非機能性下垂体腺腫

視力、視野障害、  
性機能低下、  
疲れやすいなど

大きな腫瘍の場合は手術、  
無効の時は放射線治療  
を検討

**Q** どういう治療法があるのでしょうか？

初めは脳神経外科よりも、婦人科や内科、眼科の症状で受診して、脳腫瘍とわかることが多いです。特に、視野障害のみの場合にはなかなか自分では気付くづらいです。

**A**

機能性、非機能性によって変わります。機能性でも産生するホルモンによって治療法が変わります。

機能性下垂体腺腫で、プロラクチン産生腫瘍の場合は、内服で治療することがほとんどです。成長ホルモン産生腫瘍は、手術や注射による治療となります。ただし、大きい腫瘍や内服で治療しても小さくならない場合は、手術が必要になります。

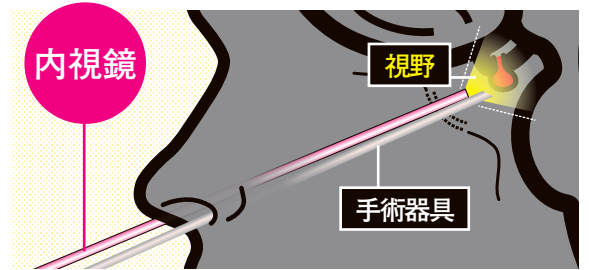
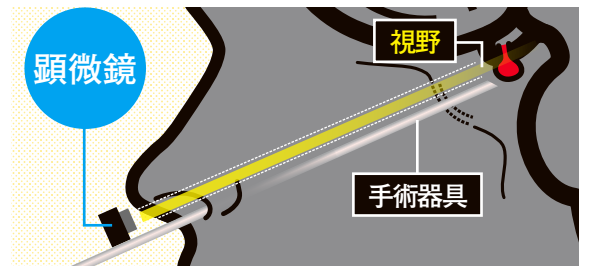
# 脳神経外科 ● ● 下垂体腺腫

かすいたい せんしゅ

**Q** 内視鏡下下垂体腫瘍摘出術とは  
 どのような手術でしょうか

手術で取り切れない場合は、放射線での治療が必要になることもあります。  
**A** 非機能性下垂体腺腫の場合、視野障害や視力障害が出る場合は、手術をするしかありません。脳腫瘍と言っても、開頭をしないで、鼻から入って手術をします。以前は顕微鏡を使っていましたが、ここ10年で脳神経外科でもほとんど内視鏡の技術が発達し、内視鏡下での手術が行われています。

〈内視鏡下経鼻的下垂体腫瘍摘出術〉



〈視野の違い〉



**A**

下垂体腺腫は脳外科の患者さんによくある頭痛や手足の麻痺といった症状ではなく、内科や婦人科、眼科の症状で見つかることの多い脳腫瘍です。

**Q**

今後の抱負について

**A** 顕微鏡と違う点は、視野が違うこと、また内視鏡の画質が上がり、より広く、細かいところまで見えるようになりました。  
 下垂体周囲の重要な血管や視神経などをきちんと確認しながら手術をすることが可能となったため、安全、確実な手術が可能となりました。

北斗病院 院長補佐  
 脳神経外科 部長

**津田 宏重**  
 Tsuda Hiroshige

日本脳神経外科学会 専門医・指導医  
 日本脳卒中学会認定 脳卒中専門医  
 日本脳卒中外科学会 技術指導医  
 日本神経内視鏡学会 技術認定医



治療は手術だけではなく、内服や注射で行うこともあります。地域の内科、婦人科、眼科の先生と協力をしながら治療にあたっていきたいと考えています。  
 本職である手術に関して、十勝の皆さまに少しでも貢献できれば幸いです。

## 広尾町国保病院院長就任にあたって

地方独立行政法人 広尾町国民健康保険病院 院長 山口 聖隆



10月1日より広尾町国民健康保険病院に着任しました山口聖隆です。平成元年に医師となつた当時、自分で診断できて・自分で麻酔して・自分で手術できるような医師になりたいという夢があり、道内10病院を回ってきました。平成18年、旭川医大の医局を離れ11力所目の病院として北斗病院に異動しました。ふと気づけば勤続15年、ご迷惑をかけてしまったことも多々あったかと思えます。大変お世話になりました、ありがとうございます。

今回広尾で『初めての院長』を経験させていただくことになりました。旧穂別町で高校まで過ごした自分にとって故郷に戻つたような環境です。この15年

消化器外科を専門として、帯広のみならず広尾やえりもの患者さんたちの手術もさせていただいてきました。今後は消化器外科という1つの分野を超えて、地域に根ざした医療や病院運営を多職種の方々と連携しながら展開していければと考えています。まずは広尾国保病院に慣れ、少しずつでも自分も病院も成長していけるよう努力する所存です。ので、ご協力・ご支援の程よろしくお願い申し上げます。



## 老健かけはし施設長就任にあたって

十勝自立支援センター介護老人保健施設かけはし 施設長 北守 茂



### 自己紹介に代えて

1979年に自治医科大学を2期生として卒業後、総合内科専門医・心療内科専門医等として患者さんの全人的医療(bio-psycho-social approach)に心掛けてきましたが、恥ずかしながら、前任の帯広少年院で発達障害や知的障害の被収容少年を診療するに当たって、あらためて多職種連携の重要性が痛感されるに至りました。そのような中で、今回の当施設勤務のお話をいただき、施設長を引き受けることとなりました。

### 施設長就任にあたって

社会医療法人北斗の理念から

も理解されるように、私たちのライフステージそれぞれで切れ目のない医療サービスが提供される必要があります。そのためには、医療現場と生活の間では在宅との間の問題に適切に対応できるシステム、すなわち中間施設としての老健の存在意義があります。つまり、私たちの「誕生から死に至るまでのライフサイクル」をごく自然なものとして受け入れ、特に高齢以降の人生がより良いものとなるように多職種連携の力をフルに発揮すること、まさに「かけはし」としての役割が望まれています。医療と同様に根拠に基づいた科学的実践(EBP)が求められますが、「森を見て木を見ず」ということにならないように、「森(EBM)全体の・量的評価)も診て、木(NBM)個人的・質的評価)も診る」ということを多職種連携のドーナツ型チームの中で目指したいと考えています。地域の皆さまのご協力・ご支援を何卒よろしく申し上げます。

# 旬 な 食材



時々  
ミルク&チーズ

## 鮭ときのこのクリームグラタン

秋の代表的な食材をあつたかメニューで！



### 🍳 作り方

- 1 鮭は一口大にカットし、塩、コショウ(分量外)を少々振っておく。しめじ、舞茸、えのきは食べやすい大きさに、玉ねぎは2~3mm幅にスライスする。マカロニとブロッコリー(一口大)は下茹でしておく。
- 2 フライパンにオリーブオイルを引き鮭を両面こんがり焼く。焼き目が付いた鮭は一度取り出し、玉ねぎ、しめじ、えのき、舞茸を炒める。
- 3 しんなりしてきたら一度火を止め、薄力粉を入れ粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。
- 4 3に牛乳、コンソメ、塩、コショウを加え、トロミが付くまで弱火で火にかける。
- 5 トロミが付き始めたら、鮭を加え底が焦げ付かないように時々混ぜながら5分煮る。
- 6 火を止め、下茹でしたマカロニ、ブロッコリーを加え混ぜ合わせ、耐熱容器に移し、チーズを乗せる。
- 7 オーブントースターで5分程焼く。チーズに焼き目が付けば完成!!



### 栄養価 1人あたり

エネルギー	412cal
たんぱく質	25.2g
脂質	21.3g
炭水化物	29.8g
塩分	1.2g
食物繊維	3.3g

### 🍷 材料(2人分)

- 秋鮭2切れ120g
- しめじ.....30g
- えのき.....30g
- 舞茸.....30g
- たまねぎ..1/4個
- ブロッコリー 30g
- マカロニ .....20g
- オリーブオイル5g
- 牛乳.....400ml
- 薄力粉大さじ2杯
- コンソメ.....3g
- 塩.....0.4g
- コショウ.....少々
- ピザ用チーズ20g



### クラムチャウダー

5でトロミが付き始めたら、あさり・鮭・コンソメ・塩コショウを加え、5分程煮込めばクラムチャウダーに! パスタやご飯にかけてもOK! 色々な料理にアレンジ可能な一品になります🍷

鮭と牛乳は体を作る基となる良質なたんぱく源です。また、牛乳に含まれるカルシウムは日本人に不足しがちな栄養素です。鮭やきのこ類に含まれるビタミンDはカルシウムの吸収を促進させるので、組み合わせも抜群のメニューです。

栄養科 管理栄養士 秋山 健太

あなたの街にも北斗のお医者さん

# 出張外来予定表

当院医師が下記の地域の医療機関にて出張外来を行っております。 [2021.11.1現在]

**帯広／帯広中央病院 ☎ (0155) 24-2200**

〈**心臓血管外科**〉  
大友有理恵／**金曜**(毎週) **循環器内科** 午後 13:30～

**芽室／公立芽室病院 ☎ (0155) 62-2811**

〈**耳鼻咽喉科**〉  
坂東 伸幸／**木曜**(毎週) …… **午前** 9:15～  
後藤 孝／**金曜**(毎週) …… **午前** 9:15～

**池田／十勝いけだ地域医療センター☎ (015) 572-3181**

〈**整形外科**〉  
石田 直樹／**火曜**(第1・3・5) …… **午前** 8:30～

**上士幌／上士幌クリニック☎ (01564) 2-2010**

〈**脳神経外科**〉  
鎌田 一／**水曜**(通常第2) …… **午前** 9:00～

**本別／本別町国民健康保険病院☎ (0156) 22-2025**

〈**脳神経外科**〉  
前田 大介／**水曜**(第3) …… **午後** 14:00～

〈**整形外科**〉  
中村 聡喜／**水曜**(毎週) …… **午前** 9:30～

**鹿追／鹿追町国民健康保険病院☎ (0156) 66-2031**

〈**脳神経内科**〉  
金藤 公人／**月曜**(第2) …… **午後** 14:00～

**清水／清水赤十字病院 ☎ (0156) 62-2513**

〈**整形外科**〉  
計良 基治／**金曜**(毎週) …… **午後** 14:00～

**足寄／ホームケアクリニックあづま☎ (0156) 25-5050**

〈**脳神経外科**〉  
井出 渉／**金曜**(第2) …… **午後** 13:00～

**新得／新得クリニック ☎ (0156) 69-5151**

〈**脳神経外科**〉  
新田 一美／**木曜**(第1・3・5) …… **午前** 9:00～  
西尾 明正／**木曜**(第2・4) …… **午前** 9:00～

〈**内科**〉〈**小児科**〉〈**リハビリテーション科**〉  
朝日 淳仁／**土曜**(第1・3・5) …… **午前** 9:00～

〈**循環器内科**〉  
赤津 智也／**水曜**(毎週) **午前** 9:00～ **午後** 13:30～

**広尾／広尾町国民健康保険病院☎ (01558) 2-3111**

〈**脳神経外科**〉  
鎌田 一／**木曜**(第2・4) …… **午前** 9:00～  
佐土根 朗／**火曜**(第1・3) …… **午後** 13:30～

〈**循環器内科**〉  
遠田 賢治／**水曜**(毎週) **内科併診** 午後 13:30～  
赤津 智也／**金曜**(毎週) …… **午後** 13:30～

〈**整形外科**〉  
木村 長三／**火曜**(第2・4) …… **午前** 9:00～  
関口イワン／**火曜**(第1・3・5) …… **午前** 9:00～  
土居 隆／**水曜**(毎週) …… **午後** 14:00～  
清水 智／**木曜**(毎週) …… **午前** 9:00～

〈**耳鼻咽喉科**〉  
上村 明寛 } **月曜**(毎週/隔週交代) } **午前** 9:00～  
久保田瑛進 } **午後** 13:30～

〈**消化器内科**〉  
友田 博行／**水曜**(毎週) **内科併診** 午後 14:30～

〈**皮膚科**〉  
梶田 哲／**金曜**(第2・4) …… **午前** 9:00～

※休診・医師の変更等の場合もごさいますので、各医療機関へご確認の上受診ください。

 **北斗病院内、無料Wi-Fiご利用いただけます** 

すべてのお問い合わせ ☎0155-48-8000〈北斗コールセンター〉



- 関連施設
- 北斗病院 …… (帯広市)
  - 北斗クリニック …… (帯広市)
  - 十勝リハビリテーションセンター …… (帯広市)
  - サービス付き高齢者向け住宅 あやとり …… (帯広市)
  - 十勝自立支援センター介護老人保健施設 かけはし …… (帯広市)
  - ほとと自立支援ホーム/カンタキあおぞら …… (帯広市)
  - 認知症対応型共同生活介護グループホーム あおぞら (帯広市)
  - 上士幌クリニック/介護老人保健施設かみしほろ (上士幌町)
  - 新得クリニック …… (新得町)
  - 熊谷総合病院 …… (埼玉県熊谷市)
  - HOKUTO画像診断センター …… (ロシア・ウラジオストク)
  - HOKUTOリハビリテーションセンター (ロシア・ウラジオストク)