

Social medical corporation hokuto

★広報誌★

ほくと7

seven

106

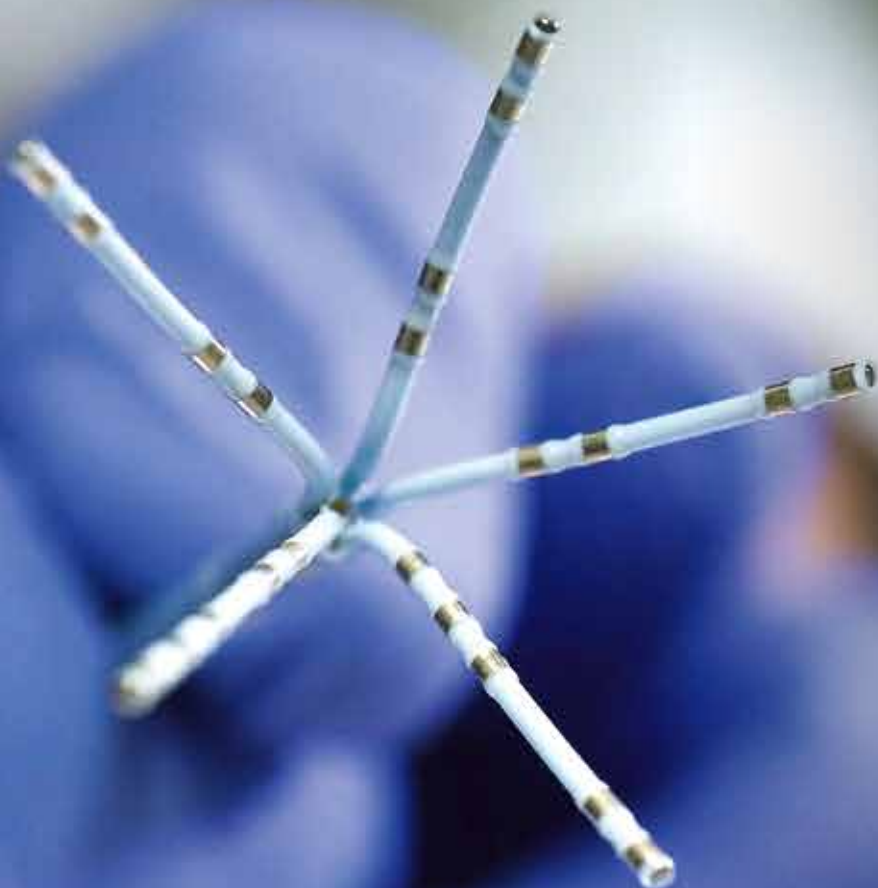
VOL.

2022.7

<http://www.hokuto7.or.jp>

特集

カテーテル
Radiofrequency catheter ablation
アブレーション





- 02 連載:plus⊕鍼灸
- 03 特集
カテーテルアブレーション
- 06 HOKUTO NEWS
- 07 HOKUTO Information
- 08 新入職医師のご案内

plus 鍼灸

プラス
shinkyu
vol.1

今回は十勝スカイアースに所属する工藤竜平選手が施術に来られるということでお話を聞いてみました。

Q ほくと鍼灸院を知ったきっかけは？

A 大学4年時にアキレス腱を痛め、色々な医療機関を受診するも原因不明と言われ、完治できずにいました。十勝スカイアースに入団後、「ほくと鍼灸院」を紹介してもらい、施術を受けてベストに近い形でプレーできるようになりました。

Q どんなときに鍼灸を受けている？

A 肉離れや膝の手術後に診て頂いた他、練習で怪我をした時が多いです。また試合前に少しでも痛みがある場合や、コンディションを高める目的で施術を受ける事もあります。たまに寝違えた時もお世話になり、施術して頂くと一発でよくなります(笑)。



Q 鍼灸はどんな人におすすめ？

A 肉離れや捻挫など怪我はもちろん少しの身体の違和感に困っている人に是非受けてほしいです。超音波やマッサージでも楽にはなるけど、翌日に違和感が残ることがありますが、鍼灸は無いので助かっています。



「坂口鍼灸師はカウンセリングが丁寧で些細な違和感でも相談しやすく、一人ひとりにあった施術をしてくれるので本当にありがたい存在」と工藤選手。今年度の目標は、「チームとしてはもちろんJFL昇格！個人としては怪我をしないこと」とお話しされていました。

身体の違和感にお困りの方は「ほくと鍼灸院」までぜひご相談ください。

※予約制です。お電話またはWebからお気軽にお問い合わせください

☎070-2009-4740



鍼灸師 坂口友亮

関節の痛み、筋肉の痛み、しびれ、頭痛、めまい、胃腸の症状、スポーツ疾患を得意としている



社会医療法人 北斗グループ
ほくと鍼灸院

帯広市西13条南41丁目2番地7

ほくと鍼灸院は十勝スカイアースのパートナーとして、選手の身体のサポートを行っています。

Radiofrequency catheter ablation

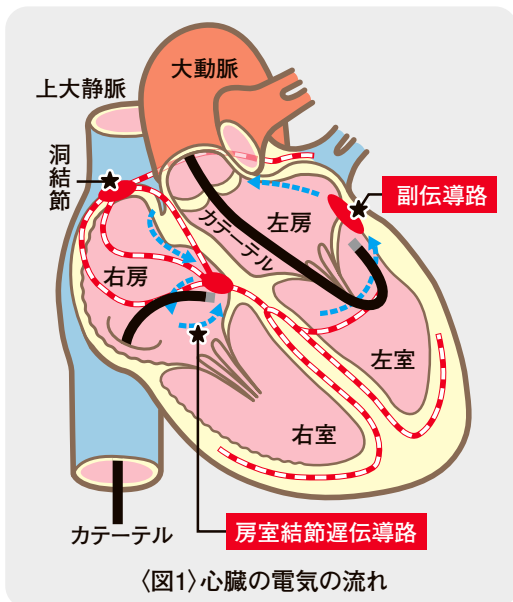
カテーテルアブレーション

循環器内科 部長

遠田 賢治



浜松医科大学卒。日本内科学会専門医、日本循環器学会専門医、日本不整脈心電学会認定不整脈専門医、日本心血管インターベンション治療学会認定 CVIT認定医、「植込型除細動器／ペースメーカーによる心不全治療」認定医



〈図1〉心臓の電気の流れ

残念ながら、全ての不整脈の病気がカテーテルで治療できるわけではありません。

① 根治できる不整脈 カテーテルアブレーション

若い人にも見られる、時々突然脈が速くなる病気に発作性上室性頻拍症があります。これをWPW症候群といい、先天的に心房と心室の間に副伝導路が存在しているものや、房室結節二

カテーテルアブレーション治療とは？

不整脈に対して行う治療法のひとつです。カテーテルという約2mmの細い電極を心臓の中に挿入して、不整脈の原因となる心臓の筋肉を、カテーテルの先端に高周波などのエネルギーをかけることによって変性させ、治療を行う方法です。

アメリカでは1982年に

臨床応用され、日本では1994年から保険適応となった比較的新しい治療法です。初めはWPW症候群という、副伝導路のある症例に対して行われていましたが、道具の進歩により、心臓の中にカテーテル電極を多数挿入して、心臓の中の電気現象を解析できるようになり、今まで

どんな不整脈が治療できる？

治療ができないと思われる不整脈についても研究が進み、カテーテルアブレーション治療も進歩しているところ



カテーテルを操作する医師の手元

重伝導路が原因となって、発作的に頻脈発作を起こす病気です。カテーテルアブレーション治療は当初はこの副伝導路を切断するために考えられた治療法でした。そのため、これらの病気に対してはカテーテルアブレーション治療が非常に有効で、成功率は9割以上、治療が成功すれば、不整脈発作は起こらなくなり、患者さんは病院への通院も無く、病気として完全に根治に至るものです。

その他に、心臓病の無い人



進化を続ける
さまざまなカテーテル

この不整脈も、心筋の一部に異常な電気刺激を出す細胞が存在しているために起こるものと考えられますので、その異常細胞をカテーテルによって変性させることができれば不整脈が起きなくなります。しかし、この治療は成功率が8割程度で、異常細胞がカテーテルの届かないところにある場合には治療ができません。

に見られる、脈が飛ぶ病気、心室性期外収縮という不整脈があります。これは良性的の不整脈であることが多く、治療の必要が無いことも多いのですが、発作が頻発する場合は、心臓の機能を悪くする原因になることがあります。カテーテルアブレーションを行うことができます。

② 治療が可能な不整脈 カテーテルアブレーション

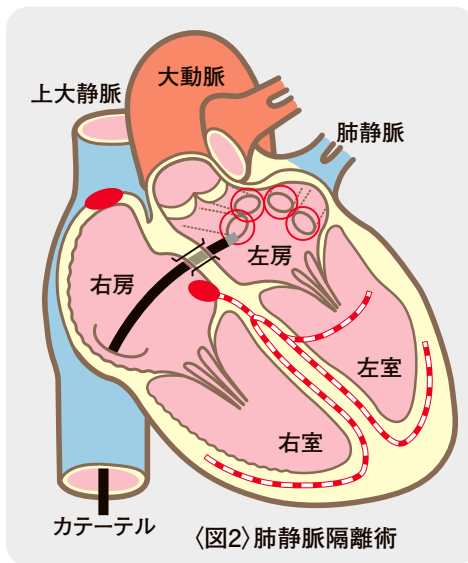
いこともありますが、これらの不整脈はカテーテルアブレーション治療が成功すると不整脈発作は見られなくなりますので、根治につながり、非常に良い適応だと思います。

カテーテルの性能も良くなり、今まで治療できないと思われていた不整脈にも、カテーテルアブレーション治療ができるようになってきました。その代表的な不整脈が心房細動です。

以前はカテーテル治療が不可能と考えられていました。それは、加齢による心筋変性不整脈であり、発作性上室性頻拍症の様な決まった不整脈の原因が無いからです。しかし、いろいろと研究が進むことによって、原因となる心筋変性が、初期のうちには肺静脈から始ま

ることが分かってきました。心筋変性を起こした肺静脈の細胞と、心臓の間にカテーテルアブレーションにより伝導の遮断を行うことによって心房細動にならないようにする方法が考えられました。これを肺静脈隔離術(図2)といい、カテーテルアブレーションの標準術式となっています。

しかし、原因が加齢による心筋変性ですので、初期のうちは肺静脈から心筋変性が始まりますが、年齢を重ねるに従って、心臓の筋肉自体が変性を起こしてくると、また心房細動発作を起こすことになってきます。そのため、心房細動でカテーテルアブレーション



治療をした場合には、根治ということにはなりません。一般的に、初期の心房細動アブレーションの成績は、再発率が4割で、2回3回と治療を繰り返すことによって5年間心房細動発作が見られなくなるのは9割になると言われています。変性した心筋が多ければ、再発しやすいと考えられています。何回か行う場合には、痛んだ心筋を探して、アブレーション治療で変性させる必要がありますが、その方法については未だ研究段階で、各施設で色々な方法が行われています。

心房細動は加齢による心筋変性が原因なので年齢を重ねると出てくる可能性があります。心筋変性を助長するのは加齢のほか、高血圧、たばこ、睡眠時無呼吸などがあります。心房細動と診断されたら、血圧のコントロール、いびきが大きくないかなどに注意を払い、禁煙することで再発までの時間を長くすることができます。これらのコントロールのため、基本的には通院が無くなることはありません。

カテーターアブレーション

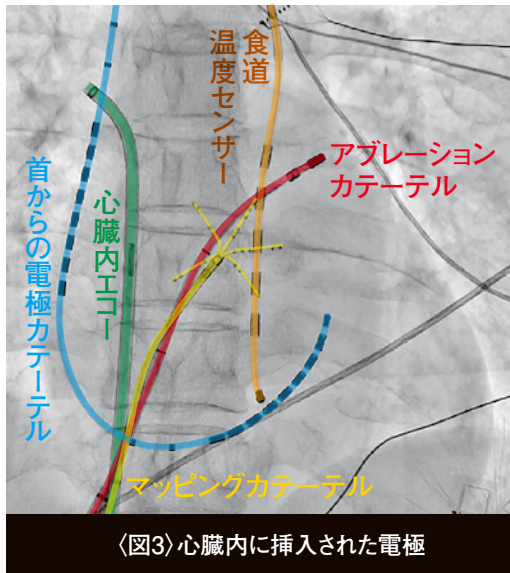
しかし、今までは治療できないと言われていた心房細動に対して、発作がしばらく起きない状態にすることが可能となった現在、高齢者の人口増加とともに、心房細動のカテーター治療は飛躍的に増えているというのが現状です。

③ カテーターアブレーション 治療が難しい不整脈

心房細動という不整脈は初期の段階では変性した細胞が少なければカテーターアブレーションが有効なことが多いのですが、何年も続くことによって心筋変性が進んでゆくとされています。そのため、何年も続いてしまった方は、心房筋全体が変性してしまっているため、カテーターアブレーション治療を行っても正常な脈に戻らなくなっています。また、原因が加齢によるものなので、80歳以上の高齢の方は心筋変性が進んでいることも多く、治療が難しい場合が多いです。そのため、最近の潮流としては、心房細

動が見つかったら、治療法が有効で無い場合は早めにカテーターアブレーション治療を行うのが望ましいと考えられるようになっていきます。

その他、心筋梗塞や心筋症など、ほかの心臓病がある場合の不整脈発作はカテーターアブレーション治療が難しいと言われています。また、突然死につながるような危険な不整脈発作の場合もカテーター治療は困難であり、除細動器植え込み手術が必要になります。このように全ての不整脈がカテーターアブレーションで治療できるわけではないので、最終的には専門医の判断に従って頂ければと思います。



〈図3〉心臓内に挿入された電極

カテーターアブレーション治療の実際

カテーターアブレーション治療を行うときには、心臓の中にたくさんの電極を挿入して〈図3〉心臓の電気現象の解析を行います。足の付け根、首から電極付きのカテーターを挿入するのが一般的です。WPW症候群などは副伝導路の解析、治療が主なので、時間は約2時間、入院も早ければ1泊2日程度で行っています。

心房細動アブレーションの場合、肺静脈隔離するために左心房内へカテーターを挿入するため、右心房から針を入れて心臓に穴を開けてカテーターを挿入します（図2）。危険を伴う手技ですので、治療後2〜3日経過をみてから退院とさせてもらっています。また、左心房の一部はアブレーションに伴い、痛みが出ることがあります。

ますので、軽い全身麻酔や痛み止めの薬を使いながら行います。

カテーターアブレーション治療は心臓に直接カテーターを用いて変性させる治療ですので、合併症として心臓に穴が開くなどの事象が報告されています。そのため、経験の多い慣れた施設での治療が望ましいとされています。

不整脈専門医でありインターベンション学会認定医でもある私の今までの経験と知識が皆さんのお役に立てるのではないかと考えています。

また当院では患者さんにも合併症や再発率についてよくご理解いただいたうえで治療を行っていますので、心臓の治療に関して分からないことがあるときには、ぜひお気軽に相談ください。

星の庭拡張の進捗状況について

介護老人保健施設 かけはし ガーデナー

菊池加津人
庄田 香澄

昨年から着工していた工事も、本年5月に整地と芝生張りを終え、十勝リハビリテーション西側に、地域交流の場である北斗福祉村ガーデン星の庭がついに完成しました。新しく拡張された庭には、こどもたちが駆け回ったり、鬼ごっこやキャッチボールができる広場や、冬にそり滑りで遊べる山の滑り台が設置されました。ローソン北斗福祉村店の隣には、ベンチに座って緑に囲まれながらゆつくりとした時間を過ごすことができる屋根付

きの休憩所もあります。大きな特徴として青々とした芝生が辺り一面に広がっており、サクラやサクランボなどの樹木や花壇には見て楽しい季節を感じられる宿根草が植えられています。花壇の宿根草は星の庭ガーデナーズクラブの皆さまと植えました。北斗福祉村ガーデン星の庭を今後も「新たなコミュニティづくり」Ⅱ「共生社会の実現」のために、より多くの方々が気軽に訪れることができる交流の場としていきたいと考えています。



星の庭ガーデナーズクラブによる苗植えの様子

令和4年度
第2回消防症例検討会

地域医療連携推進課

主任 清水有希子

6月27日(月)とかち広域消防局の救急隊員による症例検討会が北斗病院にて開催されました。症例検討会は、とかち広域消防局救急隊員研修計画に基づき、救急隊員の知識向上及び技能向上を目的とし、北斗病院を含む帯広4医療機関で開催されています。昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策としてハイブリット形式で開催され、18支署より合計101名の救急隊員の方がオンラインで参加されました。

今回は音更消防署より『電動丸鋸で左手拇指を切断した症例』、更別消防署より『脳梗塞に大動脈解離が合併していた症例』の2症例が発表され、発表者より通報から搬送までの経過、処置、考察があり、傷病者の院内での処置や予後、その他救急隊と当院で共有すべき傷病者への処置対応などの質疑がありました。当院の研修医から回答させて頂くと共に、指導医からも

補足・助言を頂きました。

各支署から多くの質問を頂き、また当院より救急受入の際、より適切な傷病者情報を共有するための提案をさせて頂くなど、有意義な検討会となりました。救急部部長の石橋医師から救急隊員へ当院の救急受入れ態勢への協力に対し感謝を述べさせて頂きました。今後も救急隊員の皆さまとの協力体制を強化し、円滑な救急搬送の受入に努めていきたいと考えております。



質疑への回答を行う吉田研修医(写真奥)



新得クリニック・広尾町国民健康保険病院

SMILEドック

乳がんコースのご案内

痛くない!見られない!「新しい乳がん検診」7月19日スタート!

＼MRI乳がん検診「ドゥイブスサーチ」の特徴／



痛くない



見られない



被ばくがゼロ



乳房型にくりぬかれたベッドで下向き(うつ伏せ)になり、乳房を丸い穴のなかに垂らして撮影します。

MRI乳がん検診「ドゥイブスサーチ」は検査着を着たままうつ伏せになり撮影するため、乳房を見られることなく、圧迫しないため痛みがありません。豊胸手術や、乳房の

手術後も検査可能で、日本人に多い高濃度乳房にも適しており、死角が少ないのも特徴です。気になる方は是非、スタッフまでお問い合わせください。

SMILEドック 選びやすい6コース

●が ん ●脳 ●心 臓
●脾がん ●肺がん ●乳がん

各コース 16,500円(税込)・がんコースのみ 19,800円(税込)／セットコースも用意しています
詳しくはおたずねください

お住まいの町により、助成が適用される場合があります



社会医療法人 北斗

新得クリニック

〒081-0013

上川郡新得町3条南5丁目1 ☎0156-69-5151



地方独立行政法人

広尾町国民健康保険病院

〒089-2622

広尾郡広尾町公園通南4-1 ☎01558-2-3111(代)



めぐみ乳腺
クリニック

自分の経験を誰かの笑顔につなげるプロジェクト

ドネーションフェスティバル in 帯広

ドネーションをもっと身近に、お互いが当たり前を支え合う未来を築くために

ヘアドネーションって聞いたことありませんか?ドネーションとは寄付、寄贈を意味する言葉です。ウィッグに触れ、試着してみましょ!当日はウィッグアレンジや小児がん・乳がんなどのパネル展示、参加型寄付体験ブースで頭皮診断などもできます。キッチンカーによる飲食ブースも多数出店!ぜひ遊びにきてください♪

主催/北海道ヘアドネーション協会×とかち女性がん患者の集い プレシャス
お問い合わせ/☎090-8271-7822(北海道ヘアドネーション協会)



開催/2022年8月7日(日)10時~18時
会場/帯広市柏林台中町2丁目2番地32
おおた内科循環器クリニックおよび
めぐみ乳腺クリニック駐車場



SNS新着情報



社会医療法人北斗 公式SNS各種、随時更新しております!

今回は新しい YouTube 動画を2本ご紹介します。ぜひご覧ください!



【変形性膝関節症の再生医療】

次世代PRP療法・APS療法についてわかりやすく解説



【がんの集学的治療:胃がん】

長期生存が得られた手術不能進行胃がんの症例紹介



2022年7月

New Face

着任医師のご紹介



脳神経外科

中野伊知郎

Nakano Ichirō

米国で20年臨床と研究に携わり、北斗病院に残りのキャリア全てを捧げるつもりで着任しました。

世界最先端の脳腫瘍治療を帯広で提供しようと静かに闘志を燃やしています。



整形外科

小野寺 伸

Onodera Shin

動作制限の少ない生活が可能な人工股関節置換術を目指しています。またリウマチ診療にも力を入れていきます。

第52回 北海道作業療法士学会学術大会



ハイブリッド形式で行われた大会の会場の様子

2022年6月11日より2日間にわたり、第52回北海道作業療法士学会学術大会が24年振りに帯広市で開催されました。52回の歴史でも初となるオンライン・現地参加によるハイブリット開催となり、大会長を当法人リハビリテーション部、阿部部長が務めました。

学会テーマは「技術継承と技術革新」～変革の時代にしなやかに対応する作業療法～で、ライブだけでなくウェブ上でも質疑応答が積極的に行われ、各セッションで貴重な成果発表・意見交換ができる場となりました。

当法人からは作業療法士の阿部祐汰が「投球動作に着目した野球肘の症例への関わり」で優秀演題賞を受賞しました。



十勝リハビリテーションセンター
作業療法士 阿部 祐汰

お気軽にお問い合わせください

すべてのお問い合わせ ☎0155-48-8000〈北斗コールセンター〉



社会医療法人 北斗

北斗病院



■関連施設

北斗病院	（帯広市）	認知症対応型共同生活介護グループホーム あおぞら	（帯広市）
北斗クリニック	（帯広市）	上士幌クリニック/介護老人保健施設かみしほろ	（上士幌町）
十勝リハビリテーションセンター	（帯広市）	新得クリニック	（新得町）
サービス付き高齢者向け住宅 あやとり	（帯広市）	熊谷総合病院	（埼玉県熊谷市）
十勝自立支援センター介護老人保健施設 かけはし	（帯広市）	HOKUTO画像診断センター	（ロシア・ウラジオストク）
ほくと自立支援ホーム/カンタキあおぞら	（帯広市）	HOKUTOリハビリテーションセンター	（ロシア・ウラジオストク）