

Social medical corporation hokuto

★広報誌★

# ほくと7

seven

113

VOL.

2023.7

<http://www.hokuto7.or.jp>

友だち募集中!



友だち追加は  
こちらから!

## 心血管・不整脈センター

特集

### 下肢静脈瘤

Varicose veins of lower extremities



- 02 HOKUTO EVENT
- 03 心血管・不整脈センター開設のお知らせ
- 04 特集 下肢静脈瘤
- 06 HOKUTO NEWS
- 07 HOKUTO Information
- 08 肩関節センター開設のお知らせ

## 01 | HOKUTO EVENT

## 看護の日



## コロナ禍を経て3年ぶりに受け入れた 高校生の職場体験

北斗病院看護部 副部長/新館病棟4階科長 光澤 恵美  
本館2階病棟科長 大黒あゆみ

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日を「看護の日」として旧厚生省により1990年に制定されました。感染症の影響で中止していた高校生の職場体験もようやく実施されることとなり、9名の生徒さんを迎えました。

コロナ禍以前は、患者さんの血圧を測ったり手足の清拭をしたりと、文字通り「体験」してもらっていましたが、感染症の影響が色濃く残る本年は生徒さん同士での看護体験となりました。それでも生徒さんたちは明るく、マスク越しでもわかる満面の笑みを浮かべ、興味深げに当院看護師の話聞いていました。心電図で自分の心臓の動きの確認や、車椅子への移乗介助等を体験したり、手術室エリア、血管造影室なども見学しました。

担当した光澤副部長は「患者さんの身体の管理だけではなく、不安や悩みを共感して、患者さんが求めていることを考え、充足できるように援助することが大切です。将来医療者を目指すなら忘れないで欲しい」と話します。

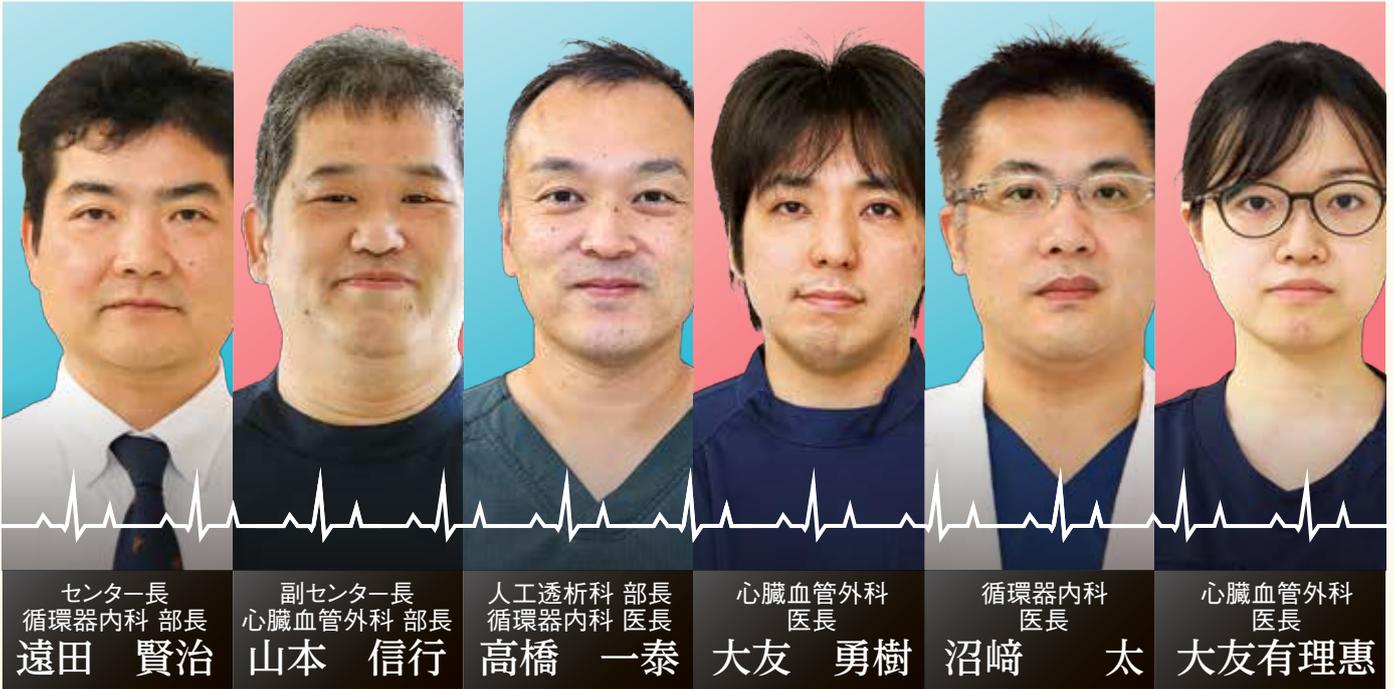
職場体験に参加された生徒さん、ありがとうございました。今度はぜひ同僚として、またお会いしましょう。

2023.06.05 新規開設



# 心血管・不整脈センター

循環器内科・心臓血管外科の医師が協働で診察にあたります  
心臓のことでお困りのこと、気になっていることなどありましたらぜひ、ご相談ください



## 対応疾患

- 虚血性心疾患
- 大動脈疾患
- 末梢血管疾患
- 心房中隔欠損症
- 狭心症、心筋梗塞
- 閉塞性動脈硬化症
- 弁膜症
- 不整脈
- 心不全
- 動脈瘤
- 心筋症
- 静脈疾患

当センターは心臓外科手術を始め、狭心症、心筋梗塞、下肢動脈閉塞など、あらゆる心臓血管疾患に対応可能です。また不整脈に関しても、アブレーション治療やペースメーカー、除細動器治療など十勝であまりやられていなかった治療も受けることができます。

幅広い循環器疾患の診療に当たります。ご予約がない場合でも診療受付時間内であれば対応させていただきますのでお気軽にご相談ください。

## 心血管・不整脈センター 外来予定

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○

※診療は北斗クリニックで行います ■受付／午前8:30～11:30



# 下肢静脈瘤

私たち心臓血管外科では、心臓および頸より下の全身の血管を扱っています。（頸から上の血管は脳神経内科・外科が担当しています。）専門性の高い（マニアックな？）イメージを持たれがちですが、実は幅広くいろいろな病気に対応しています。特に血管の病気につきましては、体の中で血管のないところはありま

せんので、「えっ、こんな症状も心臓血管外科で診てもらえるの？」と言われることもよくあります。外科ですのではやり手術をすることが主な仕事になりますが、心臓に直接メスを入れるような大手術から、ほとんど体にメスを入れることなく血管の中から傷んでいる所を治してしまう血管内治療、足のむくみやだるさ・痛みの原因に対する治療等も私たちが行っています。中でも今回は意外と放置している人が多い下肢静脈瘤について解説したいと思います。

## 下肢静脈瘤はこんな病気

初期症状としては、まず足の血管（静脈）が膨らんで目立つようになり、次第に足のむくみ、だるさ、かゆみ、こむら返り（足攣り）、色素沈着等多彩な症状を引き起こします。その程度は人によって様々です。

放置してしまうと…膨らんだ血管の中に血の塊が詰まって炎症を起こして強い痛みを伴ったり（血栓性静脈炎）、皮膚炎を起こして潰瘍のようになってしまうこともあります。

## 下肢静脈瘤の種類

比較的太い静脈がポコポコと拡張する伏在型静脈瘤、伏在型より

やや末梢寄りの細い静脈による側枝型静脈瘤の他、非常に細い血管が網の目状やクモの巣状に拡張する網目状静脈瘤、クモの巣状静脈瘤があります。

〈下肢静脈瘤の画像〉



## 原因

足から心臓まで上っていく静脈内の血液が重力に従って逆流を起こして古い血液が足にたまってしまふことが原因です。本来は逆流をしないように弁というフタが付いています。この弁が壊れてしまふことで静脈瘤が引き起こされます。

## こんな人が高リスク

立ち仕事の方や妊娠を経験された女性の方、またご両親のどちらか、あるいは両方が静脈瘤に罹患されている方もハイリスクとされています。気づくためのコツ（自己診断）としては、立っている状態が最も足の静脈が膨らんでいまるのでふくらはぎや膝の裏あたり

を触ってみましょう。通常起床後は最も症状が軽く、夕方になるにつれて症状は強くなります。

## どんな治療がある？

### ●弾性ストッキングの着用

どのような静脈瘤にもまずは行う基本的な治療となります。履くのは少し大変ですが症状は改善し、病気の進行も抑えることが出来ます。ただし根治を目的とした治療ではありません。

### ●高位結紮術（高位静脈結紮術）

逆流している静脈の根元を糸で縛るだけの手術です。再発が多く今ではあまり行われていません。



心臓血管外科医長  
大友 勇樹

## ●硬化療法

手術を行うほどでもないような細い小さな静脈瘤に行います。接着剤のようなものを静脈瘤の中に注射します。日帰りで行う治療です。

## ●ストリッピング手術

以前は最もスタンダードな治療でした。2cm程の傷から逆流の原因となっている静脈を切り離して抜去します。抜去しても他に正常な静脈がたくさんあるため問題はありません。

## ●レーザー治療



レーザー治療のイメージ

逆流の原因となっている静脈をレーザーの熱で焼灼します。ストリッピングと同じく、焼いても他に正常な静脈がたくさんあるため問題はありません。

当院では適応があればレーザー治療を第一選択として行っています

レーザー治療は注射の針を刺すだけでそこから血管内に細いレーザーを挿入して逆流の原因となっている静脈を焼いて潰してしまいます。焼いた静脈の中には血液は通らなくなりますが逆流は消失し、通れなくなった血液は他の正常な静脈を通して心臓まで戻ります。ただし、静脈が膨らんでいる所はそのままで残ってしまうため、2〜3mm程のごくごく小さな傷口から摘出（静脈瘤切除術）します。

侵襲が少なく安全性が高い治療であり、2cm程皮膚を切らないといけないストリッピング手術と同等の治療効果が得られます。麻酔は局所麻酔、全身麻酔どちらでも可能です。当院では、治療中に痛みを感じることなく精神的負担の少ない全身麻酔を第一選択としています。入院期間は二泊三日で行っています。また、お仕事の都合などでどうしても入院期間を短くされたい方には一泊二日など可能な範囲で相談に応じています。

## 地域の皆さまへ

下肢静脈瘤は治療をしないと辛い症状はなかなか良くなりませんが、決して命にかかわる恐ろしい病気ではありませんから、病院に行く時間になかなか取れないような場合は、まず薬局などに売っている市販の着圧ストッキングを履いていただくことで症状や病気の進行を抑えることができます。勿論私たちが病院で直接診断し、足のサイズを正確に測定した上でご案内させていただきます。ただ本格的な治療用ストッキングと比べればその効果は劣りますが、何もしないよりは確実に効果があります。ストッキングは起きて活動をしている間はなるべく着用をしていることをおすすめします。特にお仕事などで立ちっぱなしの時間が長い場合は必須です。私たちが長時間の長くかかる手術を執刀する際には着圧ストッキングを履いて臨んでいます。ただし、足の動脈が狭い病気の方は、着圧ストッキングによって悪化してしまうような場合もありますので、できるだけ、早めに受診いただいた方がより安心です。

## お気軽にご相談ください

今年6月より心臓・血管疾患にかかわる当院の外科と内科が合体して、新たに**心血管・不整脈センター**が誕生いたしました。初診の外来も心血管・不整脈センター外来として合同で行っております。

以前は循環器内科にかかったら良いか、心臓血管外科にかかったら良いのかで迷われたケースも多くありましたが、今後はそのような煩わしさもなくなります。もし当センターを受診したものの、

診察の結果、心臓・血管以外の疾患が疑われるような場合でも、適切な診療科に紹介手続をとらせていただきますのでご安心ください。

また、下肢静脈瘤の治療は手術だけではなく、わずかとはいえ体にメスを入れることに抵抗がある方に無理に手術をお勧めするようなこともありません。なにより丁寧な説明を心がけておりますので、どうかお話を聞くためだけでも心臓血管外科を受診いただけましたら幸いです。

## 北海道文教大学と包括連携協定を締結しました

法人本部リハビリテーション部 副部長 小岩 幹

去る令和5年5月24日、社会医療法人北斗と北海道文教大学（以下、大学）は包括連携協定を締結しました。本協定は、社会医療法人北斗（以下、北斗）が有する医療機関及び大学が有する医療職者を養成する教育機能を相互に活用することにより、地域での医療人材不足などの喫緊の課題に適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展に寄与することを目的としています。

具体的には、大学の医療保健科学部看護学科とリハビリテーション学科（理学療法専攻・作業療法専攻）、北斗の看護部とリハビリテーション部の間において、①質の高い医療人材育成を目的とした学生に対する相互支援、②研究ノウハウや臨床研究アイデアの共有、機器の共同利用などの学術研究と臨床との融合を目的とした相互の機能活用を行ってまいります。

昨今の医療専門職養成においては、卒前教育と卒後教育の連携が重要な課題となっており、大学が目指す医療職の理想像と北斗の展開及び医療の質がマッチして、このような協定を結ぶことができたものと思います。

調印式前に渡部俊弘学長との会談があり、学長は農学分野におけるポツリヌス菌研究の第一人者とのことでした。医療分野で癌縮等の治療にポツリヌス毒素製剤が利用されていることに変興味を示しており、農学分野との臨床研究連携の可能性も感じつつ帰宅の途につきました。



前列左から小岩副部長と北斗病院院長井出医師、北海道文教大学 渡部俊弘学長

## 宮坂建設工業(株)へ感謝状を贈呈

法人本部事業推進部 部長 堀江 隆幸



北斗病院循環器棟下駐車場に令和2年7月30日より2年10カ月の長きに渡り、宮坂建設工業株式会社（宮坂寿文社長）様より社会貢献活動の一環として医療用陰圧テントの無償貸与をいただいていた事に関して、令和5年5月26日宮坂建設工業株式会社様に伺い、執行役員副社長阿部浩之様立ち合いの下、当院からの感謝状の贈呈をさせていただきますました。

令和5年5月17日までの設置期間中、テント内には冷暖房設



備もあり、年間通じての利用が可能であったため、利用延べ人数は1525名にのぼり、ドライブスルーによるPCR検査の検体採取時に感染のリスクなく、安全に活用させていただきました。最後に阿部副社長様より「感染症対策や地域医療の実践に向けて尽力する貴院に対して当社は社会貢献活動を通じて今後とも協力させていただきます」と力強いお言葉を頂戴いたしました。



北斗30周年記念事業

## 「十勝リハビリテーションセンター前」バス停留所に待合所を設置しました

これまで「十勝リハビリテーションセンター前」バス停は、標柱のみ設置されておりましたが、北斗30周年記念事業の一環として屋根とベンチを設置し、バス待合環境の改善を図りました。患者さんやバスご利用者の待ち時間にお役に立ててください。

この待合所は、2023年6月6日(火)に設置されました。



新入職のご挨拶



## New Face 2023年7月

麻酔科 島田 紀子 Shimada Noriko

7月より15年ぶりに麻酔科医師として勤務することになりました。15年の間に帯広、東京、ドミニカ共和国、イスラエル、旭川とそれぞれの医療を経験してきました。これまでの経験を生かし十勝の医療に貢献できたらと思います。よろしくお願いします。

略歴

旭川医科大学 医学部卒。慶應義塾大学 形成外科、北斗病院、帯広病院、帯広協会病院、帯広第一病院 各麻酔科に勤務。Tell Aviv medical center、旭川医科大病院を経て、2023年7月より現職

新規開業



## ともだ内科消化器クリニック

Tomoda Internal Gastrointestinal Medicine Clinic



胃カメラ・大腸カメラ検査、エコー(超音波)検査などによる消化器疾患の発見・予防と治療、生活習慣病の管理治療や胃と大腸の同日検査など、患者さんが受診しやすい環境を整えて『地域のかかりつけクリニック』として、皆さまの健康をサポートします。

院長 友田 博行

ともだ内科消化器クリニック

帯広市西5条南41丁目7-7

☎0155-66-6955

■診療時間 / 8:30~12:00、14:30~18:30  
※土曜午後・日・祝 休診、土曜診療はホームページ参照



新規  
NEW  
開設

# 肩関節の専門医による 肩関節センター

肩の症状がなかなか改善されない方、お困りの方はぜひご相談ください

## 対応疾患

- 肩腱板断裂
- 肩関節周囲炎(四十肩、五十肩)
- 変形性肩関節症
- 石灰沈着性腱板炎(石灰性腱炎)
- 骨折や脱臼などの外傷

## 症状

- 肩関節が痛み、関節の動きが悪い、しびれがある
- 可動域が狭くなり、肩が固まってしまった方
- 夜中にズキズキ痛み、ときに眠れないほど痛い
- 農業漁業など力仕事をしている方で筋力が落ちたと感じる方
- 腕を上げると肩の前上面でジョリジョリという音がある
- スポーツで脱臼したことがある(関節唇損傷の可能性)



肩関節センター センター長  
日本専門医認定機構認定 整形外科専門医  
整形外科指導医

## 木村 明彦

Kimura Akihiko

### 略歴

1990年 山形大学医学部卒業。群馬大学整形外科、札幌医科大学、東北道病院等を経て、2023年6月より現職

※肩関節センターの診療は北斗クリニック整形外科で行います

外来予定

	月	火	水	木	金
午前	—	—	肩	—	—
午後	—	肩	—	—	—

■受付/午前8:00~11:30、午後12:00~16:30  
□診療/午前9:00~、午後13:00~

詳細はホームページをご確認いただくか北斗コールセンターまで

肩関節の痛み等でお困りの十勝の皆さま方のお役に立てれば幸いです。



社会医療法人  
Social medical corporation

# 北斗

無料Wi-Fiご利用いただけます

### ■関連施設

- 北斗病院 (帯広市) 認知症対応型共同生活介護グループホーム あおぞら (帯広市)
- 北斗クリニック (帯広市) 上士幌クリニック/介護老人保健施設かみしほろ (上士幌町)
- 十勝リハビリテーションセンター (帯広市) 新得クリニック (新得町)
- サービス付き高齢者向け住宅 あやとり (帯広市) 熊谷総合病院 (埼玉県熊谷市)
- 十勝自立支援センター介護老人保健施設 かけはし (帯広市) HOKUTO画像診断センター (ロシア・ウラジオストク)
- ほくと自立支援ホーム/カンタキあおぞら (帯広市) HOKUTOリハビリテーションセンター (ロシア・ウラジオストク)

すべてのお問い合わせ ☎0155-48-8000〈北斗コールセンター〉

★六期誌  
★奇数月発行  
北斗  
VOL.113  
7月号  
2023年  
2023年7月15日発行  
発行:社会医療法人 北斗  
発行人:鎌田 一  
責任者:久保田 亨  
編集長:伊藤 慎  
〒080-0833 帯広市稲田町基線7番地5  
☎0155-48-8000 FAX0155-49-2121