

Social medical corporation HOKUTO

HOKUTO

SEVEN

特集

急性大動脈解離

その概要と予防について

Contents

特集 急性大動脈解離 その概要と予防について

Medical Staff Column Vol.1

まちのお医者さん Vol.1 きたかた整形外科クリニック

北斗 院内食アルバム

星のひろば 通信 Vol.2

研修医日記

めでいバナ Vol.1

HOKUTO DIARY

Vol.117
2024.03

「突然の痛み」「命に関わる」「一刻を争う」

特集

急性大動脈解離 その概要と 予防について



心臓血管外科 部長
心血管・不整脈センター
副センター長

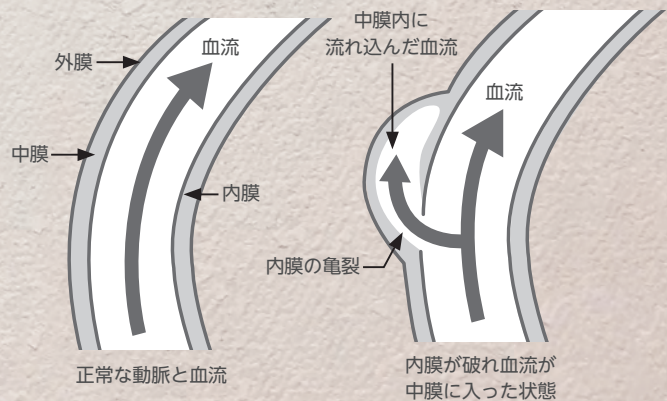
山本 信行

さっきまで一緒に楽しく会話していた人が、突然背中の痛みを訴えて、意識がなくなり、生死の境をさまようといった突然の発症を起こす「急性大動脈解離」。命に関わるこの病気を予防することは可能なのでしょうか？



急性大動脈解離とは？

急性大動脈解離は、大動脈壁が中膜レベルで2層に剥離し、動脈走行に沿ってある長さを持ち2腔になった状態と定義されています。動脈壁は、内膜、中膜、外膜の3層構造となっています。内膜に亀裂が生じ、そこから血流が内膜と中膜内に入り、血管が2つ以上に裂けていきます。高血圧に伴う動脈硬化や生まれつき動脈壁の構造異常にある人が起きやすいとされます。



急性大動脈解離の自覚症状は？

初発の症状として多いのは、突然の背部痛・腰痛、血圧の左右差です。血管が裂けることによって、痛みが移動する、今までに経験したことのない激しい痛みであり、発症した方の約80～90%の人に起こります。また、血圧の左右差は通常ありませんが、血管が裂けることによって血流が低下し、約50%の人に血圧の左右差が起こります。そのため、これら2つの症状が突然出現すると、大動脈解離を疑い検査を進めていくことになります。また、大動脈の根元から心臓にかけて破けて、心臓の周りに血液が溜まることや、血管が裂けたことで脳への血流が低下すると、意識消失を起こす人もいます。このような場合には、脳梗塞や脳出血との鑑別が重要になります。

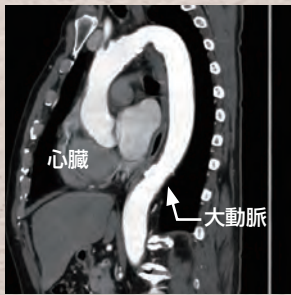
急性大動脈解離の検査は？

基本的に確定診断できる検査は、造影剤を用いた全身 CT 検査になります。それ以外の、全身状態や手術前評価としては、頭部 CT や心臓エコー検査がありますが、今後の治療方針を決定するのは前述の造影 CT 検査です。腎機能が低下している場合でも、造影剤使用後の一時透析を視野に入れて検査を行います。

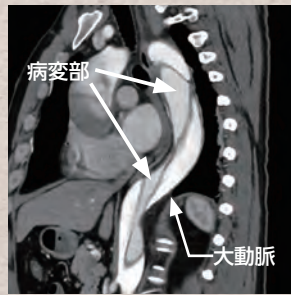


造影剤を入れながら行う造影 CT 検査。病変部を特定し、治療方針の決定に活用されます。

CT 検査で撮影された実際の大動脈



正常な状態の大動脈



大動脈が解離を起こした状態の病変部

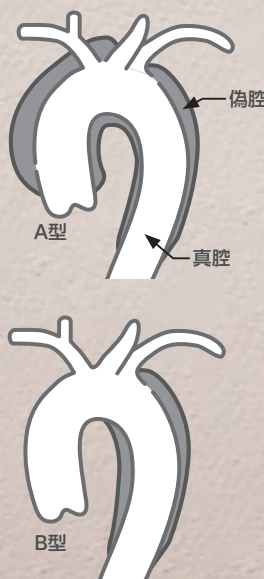


3D 解析を行った病変部の画像

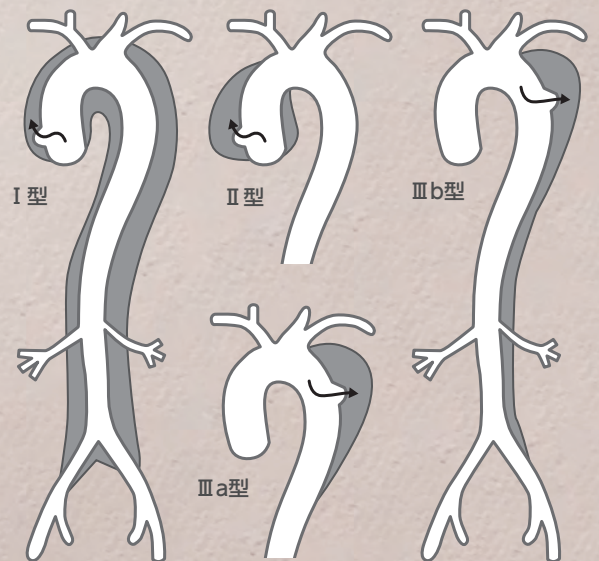
急性大動脈解離の分類とは？

先ほどの造影剤を用いた全身 CT 検査を行うことで、急性大動脈解離の裂け目の場所や解離している範囲から分類をして方針を決めていきます。分類には Stanford 分類と DeBakey 分類があります。また、血管が裂けたことにより、もともとの血管の内腔である真腔と裂けて新しくできた偽腔があり、この偽腔への血流がすぐになくなり、血栓化した場合を早期血栓閉塞と言います。

Stanford 分類



DeBakey 分類



急性大動脈解離 その概要と予防について

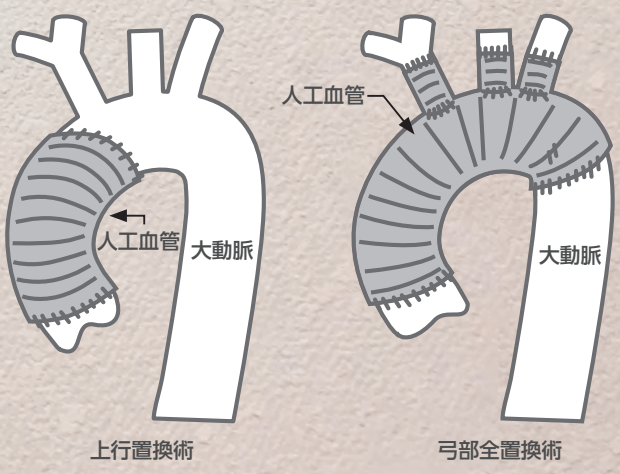
急性大動脈解離の治療は？

まず、降圧治療を開始して血圧コントロールを行い、痛みが強いときは、モルヒネなどの麻薬を使用します。痛みが強いことで血圧が高くなるのが、破裂などの危険性を高めるからです。先ほどの分類（3ページ参照）を考慮して、上行から弓部大動脈に解離がある場合は、基本的に緊急手術になることが多いです。裂け目が下行大動脈にあり逆行性に裂けた場合や偽腔が血栓化している場合には、降圧治療を先行し、その後状況によって手術を考慮することもあります。

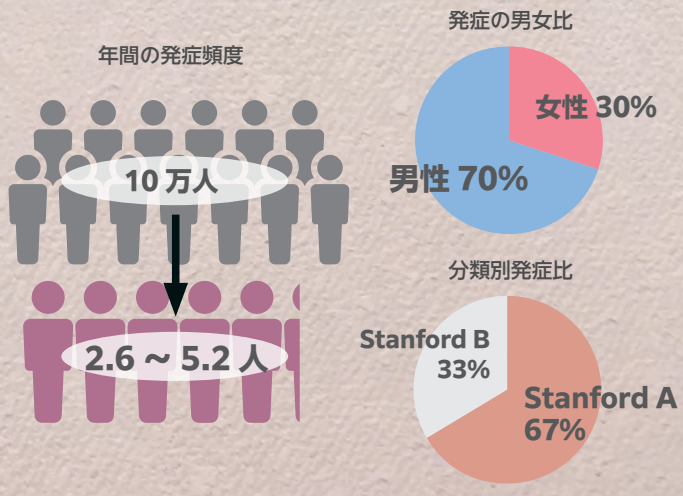
手術は人工心肺を用いて心停止、全身の循環停止にします。脳には選択的順行性灌流を行います。裂け目の始まる部分を人工血管に置換する手術となり、裂け目の部分によって術式が変わります。



人工血管置換術（1例）



急性大動脈解離の疫学と予後について



年間の発症頻度は、2.6 ~ 5.2人/10万人とされており、約70%が男性と言われています。夏場に少なく、冬場や季節の変わり目（4月、10月）に多く、日中や夜間よりも朝6-9時にかけて発症することが多いとされています。発症の2/3がStanford A、1/3がStanford Bとされています。病院に運ばれるまでに約60%の人が亡くなっているとされており、直接死因としては、大動脈破裂が約98%を占めています。臨床現場では、Stanford Bの大動脈解離の方が多いイメージがあるのですが、それは前述の通りStanford Aの場合、多くの人が発症直後に亡くなっているためです。

急性大動脈解離の発症を防ぐことはできるのか？

大動脈解離の発症と血圧には大きな関連があり、血圧をコントロールすることは発症を100%防げるとは言えませんが、予防において重要であると考えます。人間は日常生活する上で、血圧の変動があるのは当然です。高血圧の人が食事制限、適度な運動、場合によっては薬を内服することは必要ですが、さらに、血圧サージやヒートショックのことを知った上で、ちょっとしたことに気をつけていくことが、しっかりとした血圧コントロールに繋がっていきます。



血圧サージ / 日常生活の行動における血圧の変化

 トイレ お通じが悪いほど血圧があがるという研究 +12mmHg	 コーヒー カフェインが血管を収縮させる +8mmHg	 通勤 電車にあわてて乗った時 +9mmHg	 月曜日 週明けでストレス +19mmHg
 タバコ ニコチンが血管を収縮 +21mmHg	 深酒 一旦は血圧が下がるが、朝に血圧が上がる +20mmHg	 緊張 +20mmHg	 階段 急ぎめに階段を登った時 +19mmHg

寒さ
 普段より寒さを感じた時
+9mmHg

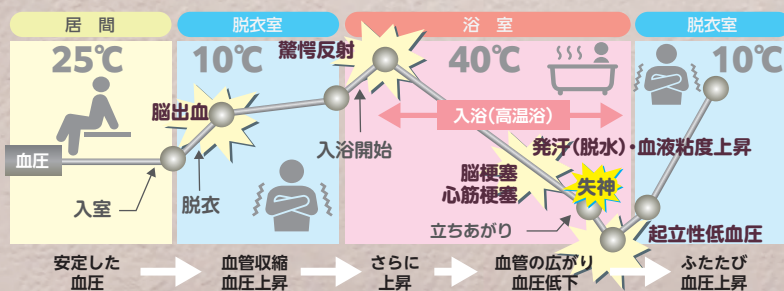
血圧サージとは
 サージは英語で「波のように押し寄せる」という意味で、瞬間的な血圧の急上昇が高波のように押し寄せる現象のことをいいます。血圧が急上昇すると、血管には急激に大きな圧力がかかるため、血管を傷めてしまう原因ともなります。

早急な治療が生存のカギ

急性大動脈解離は発症すると様々な病態を引き起こし、突然死に繋がる病気の一つです。この病気を100%予防できる方法はありませんが、高血圧などの既往がある人は、注意することでその発症リスクを減らすことが可能と思われます。高血圧自体は、サイレントキラーと呼ばれる通り、血圧が高くなったからすぐに病気を引き起こすわけではなく、時間が経ってから時限爆弾のように爆発して、様々な病気を引き起こします。心筋梗塞、脳梗塞や心不全の原因にもなり、血圧をコントロールすることは、急性大動脈解離以外にも様々な病気の予防に繋がっていきます。



ヒートショック / 入浴時の血圧変化と疾病リスク



ヒートショックとは
 気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることをヒートショックといいます。この血圧の乱高下に伴って、脳内出血や大動脈解離、心筋梗塞、脳梗塞などの病気が起こります。



もし、経験したことのない我慢のできない背部痛を自覚した場合には、無理をせずに病院を受診したり、救急車を呼ぶことが肝要です。当院は24時間365日救急外来を行っており、心臓血管外科にいつでも連絡が取れる体制を構築しています。

音を使って身体をのぞく 「超・音・波」



臨床検査科
片岡 榛香

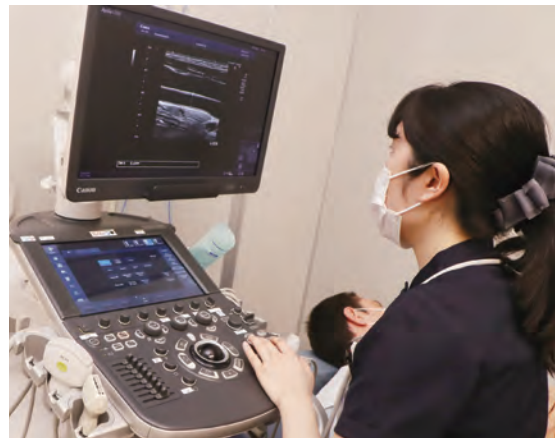
みなさん、イルカが「超音波」を使って魚を捕まえることはご存じでしょうか。イルカは暗い海の中でも、エサとなる魚を捕まえることができます。それはイルカが超音波を出し、魚に当たって戻ってきた音をキャッチしているからです。音が帰ってくる時間が長ければ、魚までの距離が遠いことになります。音、と言いましたがこの音は人間には聞こえません。このように人間には聞こえないほど高い周波数の音を「超音波」と言います。

イルカが使う超音波

超音波検査は「エコー検査」とも言い、イルカと同じ仕組みを用いています。超音波の伝わる速さは空気、脂肪、臓器（肝臓、腎臓など）、筋肉、骨などによって異なり、超音波がそれぞれの組織を通過する際、超音波の一部が反射します。この反射の強さや、反射が得られるまでの時間を計算して、結果を画面上に画像として描出することで、体の中の構造を知ることができます。

石も砕ける！

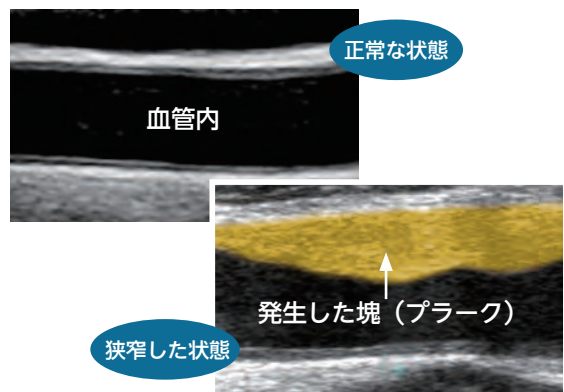
腎臓や胆嚢に出来た結石を細かく砕いて排出する超音波結石破碎という治療があります。え！超音波って石も砕けるの？皮膚や他の臓器は大丈夫？と思いますよね。大丈夫です。水中で発生させた「衝撃波」を体内の結石に当てると、水や体と結石では波の伝わり方が違うために衝撃波のエネルギーが集約して結石に吸収され、結石だけが取り除かれるという仕組みです。このとき超音波や放射線を用いて衝撃波の焦点を合わせます。治療中や検査中は技師の指示に従い、動かないようにして下さい。



血流をリアルタイムに描出

このように超音波は検査や治療に用いられています。しかし骨や空気はビームを反射し過ぎたり、吸収してしまうため、うまく像を作れないという欠点もあります。骨や空気の影響は確認できますが、その先や深部にある情報を得ることができないのです。骨より柔らかくてガスを含まないものと水、つまり臓器なら心臓、血管、肝臓、腎臓などはよく観察することができます。

撮影された頸動脈画像の比較



また血管を超音波で検査するとき、脂肪が血管の壁に作った塊（プラーク）の厚さや、その形、また血流の速さを測定します。超音波には動いているものを、リアルタイムに描くことができるという利点があります。ホースの口を狭めると水が勢いよく出てくるように、血管が部分的に細くなると血流の速さも増します。医師は、どれくらい血流が速く、血管が細くなっているのか、という結果から治療が必要かを判断しています。心臓手術前には心臓超音波はもちろん、首の血管も検査して、脳梗塞などのリスクチェックを行っているのです。

.....
これでみなさん超音波検査ってどんなもの？と聞かれたときに答えられるのではないのでしょうか。イルカに超音波検査をしたら、彼らにはどのような「音」として聞こえているのか。私には新しい疑問が生まれてしまいました。

きたかた整形外科クリニック



「来てよかった」と
言ってもらえるクリニック

院長 大野 洋平 先生



10人中7人が生涯一度は痛みに悩まされるという「肩」の治療を専門とする大野洋平院長が、整形外科全般の診療をしています。

関節の痛みや機能障害、しびれなどの症状は、命に関わることは稀ですが、仕事の支障になり生活の質を下げます。当院では、長期的な効果を期待できない痛み止めや湿布などの対症療法を漫然と続けるのではなく、より根本的な対応策・予防策である自主訓練（ストレッチ、筋力訓練）をリハビリで習得して短期間で通院終了して頂くことを目標としています。病態に応じた自己管理により医療に頼らずやりたいことを日々続けられること、それをサポートするのが当院の使命と考えて日々診療に当たっています。

大野院長 Profile

- | | |
|-----------|----------------------|
| 2001 | 名古屋大学医学部卒業 |
| 2011-2013 | 米国イーストカロライナ大学 基礎研究留学 |
| 2013-2014 | カナダトロント大学 手術研修留学 |
| 2014 | 名古屋大学大学院修了 医学博士 |
| 2014-16 | カナダカルガリー大学 手術研修留学 |
| 2018-2020 | 東北海道病院 整形外科 肩関節外科部長 |
| 2021- | きたかた整形外科クリニック 院長 |



【施設基準】

- ・MRI (1.5 テスラ以上3 テスラ未満)
- ・運動器リハビリテーション料 (I)
- ・情報通信機器を用いた診療に係る基準 (準備中)

【検査機器】

- ・MRI・骨密度測定装置 (DEXA 法)
- ・超音波検査機器

【設置物】

- ・フリー Wi-Fi

【お支払い方法】

- ・各種クレジットカード
- ・QR 決済
- ・電子マネー (詳細はお問合せください)

きたかた整形外科クリニック

帯広市西18条南4丁目18番6号
TEL 0155-67-1915

診療時間

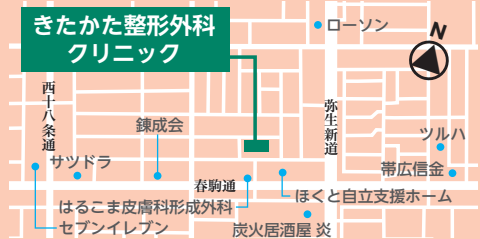
火・水・金・土/ 9:00~12:00 13:30~17:00
木曜日/12:00~19:00 休診日/日曜・月曜・祝祭日

完全予約制

当院は予約制となっております。ホームページ又はお電話にてご予約をお願いいたします。



きたかた
整形外科
クリニック
HP



File 001 開院記念御膳

北斗病院



エネルギー 762kcal
たんぱく質 34.6g
脂質 22.2g
炭水化物 109.7g
食塩相当量 2.6g



2024年
(令和6年)
1月18日
(木)

お品書き

- ・ちらし寿司
- ・銀だらの西京焼き
- ・かに重ね蒸しの煮物
- ・菜の花の和えもの・和菓子

File 002 節分

北斗病院

お品書き

- ・稲荷と太巻き・アジフライ
- ・茶碗蒸し・節分豆
- ・ほうれん草のカニカマ和え



エネルギー 637kcal
たんぱく質 29.5g
脂質 20.9g
炭水化物 85.3g
食塩相当量 3.4g

2024年
(令和6年)
2月2日
(金)



File 003 ひな祭り

十勝リハビリテーションセンター



エネルギー 582kcal
たんぱく質 27.3g
脂質 10.1g
炭水化物 95.4g
食塩相当量 2.1g

2024年
(令和6年)
3月1日
(金)

お品書き

- ・赤飯
- ・サーモンの幽庵焼き
- ・和え物
- ・白桃羊羹

自立支援事業部 庄田 香澄
(ガーデナー/園芸療法士)



緑豊かな星の庭で新たな学びを はじめてみませんか

ボランティアガーデナー養成講座について

社会医療法人北斗では、高齢者増加や人口減少の時代に向け新しいコミュニティ形成を目指し、様々なつながりを築く取り組みを進めています。北斗福祉村敷地内には約6,700㎡のガーデン「星の庭」があり、コンセプトは“セラピーティックガーデン(健康維持に役立つ庭)”と“コミュニティガーデン(地域のみなさんとつくる庭)”です。星の庭は早春の小さな芽吹きから、ほのかに冬の香りを感じる晩秋までリレー式に宿根草が私たちの五感を楽しませてくれます。そんな緑豊かな星の庭一帯を有効に活用し、だれもが生きがいをもち、安心して健やかに暮らせるまちづくりを目標にして活動をすすめて参りました。その中の一つとして、2019年からは「ボランティアガーデナー養成講座」を開講し、星の庭を舞台とした仲間づくりを毎年行っています。



クラブの認定証を授与し、希望される方はその後も、星の庭で通年実施しているガーデン管理活動や、北斗福祉村でのコミュニティ活動、園芸療法にご興味のある方は園芸療法ボランティアに参加されるなど、活動の幅を広げています。



講座内ではガーデニングや野菜づくりの知識だけでなく、外部講師による樹木の剪定講座などの実技体験、地域共生活動の取り組みや、老健かけはしで実践している園芸療法について等の内容をお伝えしています。

これまでの参加者様はボランティア活動に興味のある方、園芸に興味のある方、新たな分野を学びたい方など、関心は様々です。

また、全講座を終了された方には星の庭ガーデナーズ

【ボランティアガーデナー養成講座を通しての感想】

- ・コミュニティガーデンや福祉に対して見方が変わった
- ・講座を通じて新たなつながりができ、植物の関わりも楽しもうと思えた
- ・今後もガーデンを通じて様々な世代や様々な人たちと交流したいと感じた
- ・園芸療法やコミュニティガーデンについて更に深く知りたいと思った

来年度も5月の中旬から第7期の養成講座がスタートします。新緑が美しい季節、色とりどりの花や緑に囲まれ、新しい学びをはじめませんか。先着順にて受付いたしますので、ぜひお早めにお問い合わせください。

◆申し込み期間/2024年4月8日～5月17日

◆受講料(保険代、材料費等)/4,000円

◆定員/8名(先着順)

◆問い合わせ先/介護老人保健施設かけはし

Tel 0155-47-4184 担当:庄田 香澄

◆スケジュール・お申し込み/右のQRコードからお申し込みください



研修医日記



サホロで乗馬体験中



臨床研修医 2年目
吉田 大智

こんにちは、研修医の吉田と申します。早くも2年間の初期研修が終わろうとしています。入職時に目標として、医師の作法と、救急対応を考えました。依然未熟な点ばかりですが、上級医や様々な職種の方々にご指導いただき患者様と接するなかで、どう診てどう対応すれば良いのかを学び、少しは形になってきたと思います。また2年目の後半、西村先生（小児科）や、十勝管内の看護師、救急救命士の方々と救急医療の知識と技術を競うメディカルラリーに出場し、自信、反省そして研鑽のモチベーションになりました。今後も北斗生活を糧に頑張ります。ありがとうございました！



臨床研修センター 副センター長
小児科こども総合センター 副センター長
西村 洋一

メディカルラリーとは、医師、看護師、救命士がチームを組み、災害、テロ、交通事故、内因性救急など様々な模擬想定に対する対応を競う、救急の競技会です。北斗病院では、研修医教育の一環として過去6回出場しています。定期的に練習もしていますので、興味がある人は見学に来て下さい。お待ちしております！

毎日の暮らしに「ちょっといい」医療のお話

めでいいバナ

Hokuto Medical Column

Vol.1

花粉症～今年はいくつも…

「花粉症」今年はいくつも？！



十勝地方もこれから花粉症の季節に入ります。4月に入ったとたんにハンノキ花粉が飛散し、4月中旬からシラカバ花粉が飛散します。花粉の飛散量は前年夏の高温と長い日照時間で増えるとされています。2023年の夏は猛暑でした。また、1年おきに増減をくり返すことが多く、2023年に花粉量が少なかったことから、2024年は花粉量が非常に多くなると予測されています。

予防策



マスク、メガネで花粉が鼻や目に入らないようにすることを心がけてください。花粉が飛散する前、すなわち、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどの症状が出る前から、アレルギーの飲み薬を飲んでおくと楽に過ごせます。早めの耳鼻科受診をお勧めします。最近は眠気の少ない飲み薬も出ています。

「鼻うがい」が効果的

鼻に入った花粉だけではなくウイルスを洗い流す鼻うがいも有効です。鼻うがいキットではぬるま湯に付属の粉を入れて鼻の中を洗い流します。洗浄液は体に近い成分なので、刺激は少なく、鼻の中がすっきりします。



鼻うがいキット
北斗病院ローソンで販売しています

食べ物も要注意

シラカバ花粉症の3分の1の方にリンゴ、もも、キウイでのどがイガイガする口腔アレルギーが見られます。豆乳を飲んでのどが腫れることもあり、注意が必要です。



坂東 伸幸
北斗病院 副院長
頭頸部腫瘍センター長
耳鼻咽喉科・頭頸部外科 部長
患者サポートセンター長



イベント

日付	名称	参加者	会場
1月24日	帯広市 地域リハビリテーション活動支援事業	理学療法科 主任 矢口 朋浩	広陽福祉センター
2月6日	インターシップ看護師体験	帯広南商業高校生徒	北斗病院大会議室
2月21日	帯広市 地域リハビリテーション活動支援事業	理学療法科 主任 矢口 朋浩	東福祉センター
2月28日	ワークショップ第2弾「ラベンダーのバスボムづくり」	ひじり西町内会	星のひろば



1/24 帯広市 地域リハビリテーション活動支援事業 生活習慣病についての講話



2/6 帯広南商業高校 インターンシップ看護師体験

TOPIX



2/28
星のひろば
ラベンダーのバスボムづくり

2024年2月28日(水)、星のひろばワークショップ第2弾として「ラベンダーのバスボムづくり」を行いました。

学会発表等

日付	名称/内容	参加者	会場
1月25日	第42回 日本口腔腫瘍学会総会・学術大会	歯科口腔外科 副部長 高野 昌士 医師	札幌市
2月1日	第33回 日本頭頸部外科学会総会 学術講演会	耳鼻咽喉科・頭頸部外科 林 美咲 医師 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 林 秀斗 医師	松山市
2月17日	第7回 北海道理学療法士会十勝支部学術大会	理学療法科 宇野 奨吾 理学療法科 戎 駿介 理学療法科 太田 頌一	帯広市
2月10日	日本不整脈心電学会 第16回 植込みデバイス関連冬季大会	循環器内科 部長 遠田 賢治 医師 臨床工学科 主任 青木 久剛	広島市
3月1日	Thyroid Cancer Meet the Expert in 道東	耳鼻咽喉科・頭頸部外科 部長 坂東 伸幸 医師	釧路市
3月4日	十勝パーキンソン病連携フォーラム	理学療法科 科長 齊藤 貴志	帯広市
3月 8・9日	回復期リハビリテーション病棟協会 第43回 研究大会 in 熊本	作業療法科 科長 森田 和幸 臨床心理科 副科長 齊藤 匠真 作業療法科 木下 和海 臨床心理科 荻野さゆり	熊本市

講演会

日付	名称	参加者	会場
1月30日	南十勝学術講演会	遠田 賢治 医師	大樹町福祉センター
2月3日	特別学術講演会北海道柔道整復師会 十勝ブロック	木村 明彦 医師	とかちプラザ



TOPIX

着任後初めての 南十勝学術講演会 に出席

2024年1月30日(火) 南十勝学術講演会で、循環器内科部長/心血管・不整脈センターセンター長の遠田賢治医師が「北海道での循環器診療の現状」というテーマで講演しました。着任後、すぐに新型コロナウイルスの感染拡大となり、なかなか講演会活動が出来ない状況でしたが、今回着任後初めて講演しました。今後も積極的に講演会活動を行っていきたくと考えております。



ご意見を募集しています

当院の広報や情報発信(広報誌やホームページ等での情報発信)について、ご意見や要望等を募集しております。皆様から寄せられた声は、今後の広報活動の参考とさせていただきます。



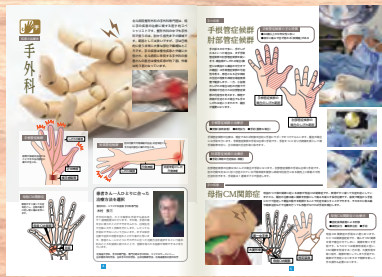
ご意見・ご要望
入力フォームは
こちらから

院内にて
無料配布中

領域に応じて各専門医が担当。
最新の診断・治療機器を用い
最善の医療を提供します。

Hokuto Hospital
ORTHOPEDIC
SURGERY
整形外科

社会医療法人 北斗
北斗病院



北斗病院 整形外科の全てがわかるこの1冊。

掲載中の疾患名と治療法

【手】

・手根管症候群・肘部管症候群・母指CM関節症

【肩】

・肩腱板断裂
治療法/鏡視下腱板修復術/リバー型人工関節

【胸腰椎】

・胸腰椎圧迫骨折
治療法/経皮的バルーン椎体後弯矯正術/
椎体内ステント留置術

【脊椎】

・腰部脊柱管狭窄症・腰椎変性側弯症
治療法/間接除圧術/矯正固定術

【膝】

・変形性膝関節症
治療法/人工股関節置換術/MIS人工股関節置換術

【股関節】

・変形性股関節症
治療法/人工膝関節置換術/関節鏡視下手術

北斗病院ホームページ上からもダウンロードが可能です。こちらをご覧ください。



整形外科パンフレットを
ご希望の企業・団体等の方々へ

企業・団体等でパンフレットをご希望の場合は、下記までご連絡ください。

Tel 0155-48-8000
北斗コールセンター



北斗

Instagram Facebook YouTube

hokuto_hospital

hokutoo7

@HokutoTV



■関連施設

北斗病院 (帯広市)
北斗クリニック (帯広市)
十勝リハビリテーションセンター (帯広市)
サービス付き高齢者向け住宅 あやとり (帯広市)
十勝自立支援センター介護老人保健施設 かけはし (帯広市)
ほくと自立支援ホーム/カンタキあおぞら (帯広市)

認知症対応型共同生活介護グループホーム あおぞら (帯広市)
上士幌クリニック/介護老人保健施設かみしほろ (上士幌町)
新得クリニック (新得町)
熊谷総合病院 (埼玉県熊谷市)
HOKUTO画像診断センター (ロシア・ウラジオストク)
HOKUTOリハビリテーションセンター (ロシア・ウラジオストク)

すべてのお問い合わせ ☎0155-48-8000(北斗コールセンター)

Social medical corporation HOKUTO

HOKUTO SEVEN

Vol.117 2024.03
2024年3月15日発行

発行:社会医療法人 北斗
発行人:鎌田 一

責任者:久保田 亨
編集長:伊藤 慎