

Social medical corporation hokuto

★広報誌★

ほくと7

seven

65

VOL.

7月号

<http://www.hokuto7.or.jp>

特集

がん遺伝子診断 プレシジョン検査

フィリップスの遠隔診断システムを用いて
癌遺伝子診断を入力する加藤医師

- 02 第25回 日本ホスピス・在宅ケア研究会
全国大会 in とかち
- 03 ピックアップ
- 04 **特集 がん遺伝子検査**
- 06 HOKUTO NEWS
- 07 専門家が教える 本格的マッサージ
健康レシピ
- 08 各種お知らせ

第25回 日本ホスピス・在宅ケア研究会 全国大会 in とかち

思いをつなげる まちづくり

～とどけます この十勝から～

2018.9.15(土)～9.16(日)

会場 帯広市民文化ホール/とかちプラザ

〒080-0015 帯広市西5条南11丁目48 ☎(0155)23-8111 〒080-0000 帯広市西4条南13丁目1 ☎(0155)22-7890



思いをつなぐ

講師：柏木 哲夫 氏
(淀川キリスト教病院 理事長)



特別講演
基調講演
市民公開講座

いのちに寄り添う・ いのちを看取る

講師：石垣 靖子 氏
(北海道医療大学名誉教授)



大人が絵本に 涙するとき ～生きるいのちの泉～

講師：柳田 邦男 氏
(ノンフィクション作家)



その他
シンポジウム
ワークショップ
自己啓発プログ
ラムなど多数。
お楽しみに!!

悲しみを 生き抜く力

講師：高木 慶子 氏
(上智大学グリーンケア研究所
特任所長)



事前参加申込期間 2018年5月1日～7月31日

大会ホームページ http://k-cav.com/jshh25_tokachi/

日本ホスピス・在宅ケア研究会 とかち大会
実行委員会 ☎0155-48-8000 FAX0155-47-3083



診療科紹介

病理・遺伝子 診断科

当院の病理・遺伝子診断科では、腫瘍医学研究所と連携しながら、通常の形態学的な病理診断だけではなく、主のがん治療に関する遺伝子診断を積極的に行っています。これらの遺伝子診断には、保険診療にて実施できるKRAS, EGFR遺伝子変異の検出だけでなく、慶應義塾大学病院を中心とする10以上の医療機関で実施されている自費診療の遺伝子検査;「PleSSision検査」も含まれています。

さらに、臨床研究として、当院で手術が施行された悪性腫瘍の患者さんに対しては、基礎データとなる160遺伝子の異常を調べるスクリーニング検査を実施しており、より高精度の個別化診断・治療を行っています。

(病理・遺伝子診断科 科長 西原 広史)



加藤 容崇医師

西原 広史医師

「がん遺伝子診断」を るような、“世界初”の試みを北斗病院が行っています!

部の検査会社に注文していますが、北斗病院を含む慶応大学病院のがん遺伝子解析グループでは、がん遺伝子検査システム全体を一から開発しており、検査会社に外注する部分がないので、検査の精度が高く価格も安く済んでいます。

二つ目は、検査にはがん組織中に含まれる「DNA」を用いるのですが、通常の処理ではDNAの品質があまり良くないため、結果を見てどれが本当の結果でどれが検査のエラーなのかを一つ一つ判定しなければなりません。北斗病院では、がん組織の処理を世界最高水準で行っており「DNA」の品質がとても良いためエラーが少ないです。なので、検査結果の判定がとても楽で手間、時間、コストが少なく済みます。

—将来的に保険で行えるようになるのでしょうか?

今年の3月に「ゲノム医療中核拠点病院」という病院が全国で11施設制定されました。ゲノム医療とは遺伝子検査に基づいた医療のことを指します。国も、がん遺伝子検査の重要性を認識して、国全体で取り組もうとしており、この11施設はリーダーとなる病院です。「NCCオンコパネル」という検査が来年4月から保険収載される見通しとなっていますが、要件がすごく厳しく、新規癌患者さんの1%から2%程度しか使えないと予想されています。なぜそんな厳しい要件にしたかという、国もお金がないからです。医療費を抑えるためにこのような要件になってしまっています。

北斗病院では、そんなに良い検査だったら、全ての患者さんが等しく受けられるようにするべきだ、と考えており、院内で手術を行った患者さん全例に対し、患者さんの経済的な負担なく行えるようにしました。

—ぶっちゃけて聞きます! この検査をすれば「癌」は治るようになるのですか?

非常に難しい質問です。現在主流の治療法である「標準治療」と「個性」に基づいた新しい治療を比べて

どちらが優れた治療かを判定する研究が今進んでいます。まだ結果が出ていないものが多いですが、「標準治療」はこれまで多くの先生方が検討してきた方法でとても良い治療法なので、結果が出ているものの中で良い結果もあれば悪い結果もあります。なので一概に治るようになるとは言えません。

でも、難しい難しいと言っても納得して貰えないので、これまでの実績を提示します。この検査を実際に行った人のうち、「癌」の個性が分かった人が約95%、「癌」の個性に対応する治療法が見つかった人が約40%、実際に「癌」の個性に対応する治療を実際に受けられた人は12%でした。実際に治療を受けた患者さんの奏効率(薬が効果的だった割合)は44%でした。基本的には、がん遺伝子検査の基づいた治療を受けるのは標準治療が全て終わってしまった(効果がなくなってしまった)患者さんなので、癌が非常に進んでしまい、治りにくくなってしまった患者さんが対象でしたので、この数字は非常に高いです。

結論から言うと、がん遺伝子検査の結果に基づいた治療が行える患者さんは12%とあまりたくさんは居ないけれども、もしこの12%に入ればとても有効な治療が行える可能性が高いということです。

—今後の北斗病院の方針は?

北斗病院は日本で初めて全例がん遺伝子検査を導入し、がん遺伝子診断に関して道内1位であるのは当然として、全国でも屈指の実力のある病院です。今後の日本のゲノム医療を進める上で、北斗病院は非常に重要な位置にいます。まずは北海道十勝地方で日本に先駆けてゲノム医療を進展・普及させて、日本全国にお手本を見せるという重要な役割があります。そのことは、北海道十勝地方の患者さんのためでもありますし、ゆくゆくは日本社会全体のためでもあります。

世界最先端の、「がん遺伝子検査」が行える施設が帯広にあること自体が奇跡的な事ですので、みなさんでは是非有効に活用して頂ければ幸いです。



「癌」を正しく理解し診断する、すべての患者さんに行って頂け

北斗病院 病理・遺伝子診断科

加藤 容崇

北海道大学医学部卒。北海道大学腫瘍病理学分野にて博士号取得。同教室にて特任助教として勤務ののち、米国ハーバード大学医学部マサチューセッツ総合病院腫瘍センター勤務。帰国後、北斗病院と慶応大学医学部腫瘍センターゲノム医療ユニットとの兼任にて勤務。所属学会は、日本病理学会、日本癌学会、日本乳癌学会



—そもそも「癌」とは何ですか？

「癌」とは自分の身体の中に生じる「不良」です。みなさんも中学校や高校、あるいは学園ドラマ中などで「不良生徒」を見かけたことがあると思います。「不良」に対しては通常ならば学校の先生の指導により正しく導かれ大きな問題にはなりません、正しい指導が行われなかった場合には「不良」が更生されず「不良」が増え、ついには学級崩壊を起こします。

「癌」も同じです。もともと、自分の身体の一部だったものに異常が起こり、正しい方向に正されない場合に生じます。つまり、「癌」とは暴走し「不良」になってしまった自分の身体の一部なのです。

—なぜ「癌」が生じるのですか？

「癌」を説明するのに不良を例えに使いました。不良に対する指導と同じように、私たちの体の中にも体が正しく機能するように「指導」を行う仕組みがあります。それは「遺伝子」というものです。「遺伝子」というと親から子へ受け継がれるもの、と認識している方が多いと思います。これは間違いではありませんが、正確に言うと、「遺伝子」とは身体が正しく機能するための「設計図」です。私たちの身体はこの「設計図」に基づき作られています。この設計図に基づいて体を作るとき一定の割合で間違いが起こりますが、この間違いを監視する仕組みも設計図に書かれていますので、間違えてもすぐに「癌」にはなりません。

しかし、この間違いを監視する場所自体に間違いが生じたり、訂正できない箇所に間違いが生じてしまったときに「癌」が生じます。これらの間違いはランダムに起こり、その間違いの大部分は問題なく訂正されますが、運悪く訂正しきれない場所に間違いが起こると「癌」になります。

—なぜがん遺伝子検査が大事なのですか？

「癌」は不良と同じで個性があります。不良の中にも、捨て猫を放っておけず餌をあげるような心優しい不良もいれば、本当に悪い不良も居て、それぞれ個性があります。「癌」の個性は遺伝子の間違いのパターンによって決まります。遺伝子は2万3千個あり、その組み合わせはほぼ無限に存在するので、一つとして同じ「癌」は存在しません。その個性を調べることでより正確に診断を行い、その個性に応じた治療法を探すために重要だからです。

—報道等では、がん遺伝子診断はとても高額な検査と言われていますが、なぜ北斗病院では全例がん遺伝子検査を患者さんの経済的な負担なしで行えるのですか？

北斗病院の企業努力です(笑)

冗談(半分本当ですが)はさておき2つの理由があります。

一つは北斗病院以外の病院では検査の一部を外



左からベルケエンコ市長、タラセンコ知事、佐藤会長（日揮）、鎌田理事長（北斗）

ロシア極東ウラジオストク市に 北斗リハビリテーションセンターが開業

5月16日、現地で開業式典を
開催し多数の来賓が出席

本年5月16日(水)、ロシア極東ウラジオストク市に於いて日本式のリハビリテーションサービスを提供する北斗リハビリテーションセンターが開業致しました。当法人が2013年に同じウラジオストク市に開業をした北斗画像診断センターに続く2つめのプロジェクトとして、プ

ラント建設最大手の日揮株式会社（横浜市）と当法人が共同出資し設立した現地法人 JGC HOKUTO HEALTHCARE SERVICE が北斗リハビリテーションセンターの運営を行います。

また、本プロジェクトは日露両政府が推進する日露経済協力プラン8項目の1つである「健康寿命

国際事業課 大島 正夫

の延伸」を実現するプロジェクトとして両政府から注目され、開業式典には日揮株式会社の佐藤会長、当法人の鎌田理事長の他、沿海地方行政知事、副知事、地方議会議員、ウラジオストク市長、市議会議員など多数の来賓が出席、日本政府からは在ウラジオストク日本国総領事、経済産業省高官にご臨席を賜りました。

日本式リハビリテーションを ロシアで提供

北斗リハビリテーションセンターはウラジオストク市内中心部から車で約15分の位置にあり、総面積は530㎡、開業時は4名のロシア人セラピストが当院の日本人セラピストによる指導のもと、脳卒中や脊椎疾患などにより麻痺や後遺症に悩む患者様や、事故などによる外傷や人工関節置換術などの整形外科治療後の患者様を対象にリハビリテーションを提供します。

徒手療法や運動療法、機械療

法などに細分化されたロシアの既存リハビリテーションとは異なり、当センターでは総合的で個別化されたプログラムをベースに、患者様1人にセラピスト1人が対応をする日本式リハビリテーションを実践することにより患者様の好評を得ており、

花と緑の街づくり運動2018

事務部 堀江 隆幸

花と緑の街づくり運動とは地域住民、行政、企業の三位一体で進める緑化事業で「花いっぱい運動」の名称で2014年から開始している運動で昨年（2017年）から2019年まで稲田・清流の里地区の整備が行われています。昨年の北斗病院前に続き、今年は十勝リハビリテーションセンター西側において「香りのこみち」としてラベンダーやハーブの植栽が計画されており。

去る6月23日(土)10時より十勝リハビリテーションセンターの西側においてオープニングセレモニーが行われ、約1000人の方に参加頂きました。

来賓のスピーチの後、エゾタンプオの記念種蒔きと市民、豊

開業から1ヶ月を経過してすでに予約枠がいっぱいになるなど、多くの患者様にご利用頂いております。今後はさらに多くの患者様の手助けが出来るようロシア人セラピストを増員、教育し、さらなる発展を目指してまいります。



西小学校参加児童と関係者一同による種付き風船を200個放ち、西側の上空に高く舞い上がっていく姿を見届けた後、閉会となりました。

来年はこの地区の最終年になり十勝リハビリテーションセンター北側の植栽が計画されています。北斗福祉村とともに、この運動が重要な社会資源となっていく事を願ってやみません。

3回
シリーズ

足のリンパドレナージ②

リンパ液の回収先を活性化させて、流す道を作ろう



【ずらす】と【流す】については「ほくと76月号」をご参照ください。
※注意／婦人科がん・泌尿器のがん等の手術を行っている場合はやり方が当てはまらない場合があります。必ず専門の医師やセラピストにご相談ください。

①足の付け根に手の平全体を当てて20回

【ずらす】を行います。

中指が足の付け根のしわに沿うように手を置き、手の平全体を密着させます。

②太ももの内側を3等分し1、2、3の順番で足の付け根に向かい1カ所5～8回程度【ずらす】を行います。(2～3回行います)終わったら3→1へと【流す】で戻ります。



③膝裏に指を全体的に密着させ

10回【ずらす】を行います。

両手の中指が膝裏のしわに沿うように指を置き、手の平全体を密着させましょう。



次回は
いよいよ
むくんでいる
部分を触って
いきます!

専門家が教える
本格的
マッサージ

第2回

むくみやすい足の
マッサージ方法を
3回にわたりお教
えします! 今回は
第2回目!



十勝リンパ浮腫治療センター

阿部 聡

専門家が教える
健康
レシピ

第2回

むくみを取ってスッキリ! むくみ解消献立

ズッキーニのカラフルサラダ

栄養
価

エネルギー 88KCal
たんぱく質... 10.3g
脂質... 2.9g
塩分... 0.1g
カリウム... 592mg



作り方

- ①ズッキーニを軽く水洗いしへたを切る。縦に薄く切り、軽く焼き色が付くまでフライパンで焼く。
- ②沸騰したお湯に鶏ささみ肉を入れ、茹でる。中までしっかり火が通ったら水に入れて冷まし、冷めたら水を軽く拭き取り細かめにちぎる。
- ③パプリカを小さめの角切り、ミニトマトはへたを取り1/8に切る。ベビーリーフは小さめにちぎる。
- ④鶏ささみ肉、パプリカ、ベビーリーフと調味料(☆)を合わせる。
- ⑤皿に①のズッキーニをくるくる丸く巻いておき、その中に④を入れる。
(ズッキーニがうまく安定しない場合は)爪楊枝で止めて安定させると◎
- ⑥⑤の上にミニトマトをのせて完成。

旬のズッキーニとパプリカを使った彩り鮮やかなサラダ。野菜をたくさん使っているので、むくみを解消してくれるカリウムたっぷり! 塩分も控えめになっています。



栄養科 管理栄養士
小川 陽可



材料
2人前

- ズッキーニ...120g(1/2本)
- 鶏ささみ肉...30g(1/4本)
- パプリカ...15g(1/8個)
- ミニトマト...15g(1個)
- ベビーリーフ...5g
- ☆オリーブオイル...小さじ1/2
- ☆レモン果汁...小さじ1/4
- 塩...少々
- ブラックペッパー...少々

2018年7月 ホームページが変わりました!



さらに、便利へ
さらに、使いやすく



講演会承ります!

北斗病院の職員が出張講演いたします。



医師や看護師、ソーシャルワーカーなどの人材から多種多様なお話を聞く機会を企画してみませんか?

講演会を依頼されたい方は
お気軽にお問い合わせください。

出展作品募集中

当院内にあるアートギャラリーにて地域の皆さまの作品を展示しています。絵画や写真、陶芸、手芸品など素敵な作品を出展してみませんか?

お問い合わせ

北斗病院 地域交流委員会アートギャラリー係
時間: 月曜～金曜 9時～17時

入場無料
一般参加
OK!

北斗サマーセミナー

認知症最前線

場所 / 十勝リハビリテーションセンター

8/4土

14:00～16:00

認知症の
特効薬がない今、
我々の出来ること

北斗病院 脳神経内科部長
金藤 公人氏

かけはしで取り組んでいる
認知症ケアと
MEGを用いた新たな評価

老健かけはし 理学療法士
品田 慶太氏

北斗病院 精密医療センター
センター長
嶋原 良仁氏

講演

大阪市立大学大学院医学研究科
脳血管内治療・頭蓋底外科
病態学寄附講座 特任教授
森 啓氏

認知症の看取り

講演

大阪市立大学大学院医学研究科
脳血管内治療・頭蓋底外科
病態学寄附講座 特任教授
森 啓氏

すべてのお問い合わせ ☎0155-48-8000〈北斗コールセンター〉



■関連施設

北斗病院 (帯広市)
北斗クリニック (帯広市)
十勝リハビリテーションセンター (帯広市)
サービス付き高齢者向け住宅「あやとり」 (帯広市)
十勝自立支援センター介護老人保健施設「かけはし」 (帯広市)

ほくと自立支援ホーム/あおぞらクリニック (帯広市)
上士幌クリニック/介護老人保健施設かみしほろ (上士幌町)
新得クリニック (新得町)
熊谷総合病院 (埼玉県熊谷市)
HOKUTO画像診断センター (ロシア・ウラジオストク)
HOKUTOリハビリテーションセンター (ロシア・ウラジオストク)