

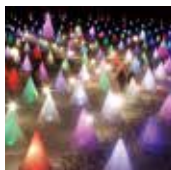
北の大地で叶える理想のスキルアップ

初期臨床研修医

Recruitment of Early Clinical Residents

HOKUTO HOSPITAL

ようこそ！
温泉とグルメ
農業の楽園
とちかへ



はじめまして。北斗病院です。

とちか晴れの青空のもと一緒に研修しませんか。

当法人の特徴は、大学病院も驚く先進機器で「地方に居ながら最先端のハイレベルな医療の提供」とリハビリテーションセンターや老健、高齢者住宅など「福祉村」と呼ばれるシームレスな組織構築により在宅まで法人内で完結できる充実した体制です。「The北海道」とも言える広大な十勝の厳しくも豊かな自然のもと、各地から集うユニークな指導医たちと共に、貴重な2年間を過ごしませんか？単なる知識や技能の獲得だけでなく「考えながらも手の動く」医師養成を目指します。日本だけでなく、広く中国などからも研修医を受け入れており、高い志の仲間たちと過ごす北海道での2年間はきっと一生の宝となるでしょう。

Greeting

臨床研修センター センター長

西村 洋一

Nishimura Youichi

少数精鋭で、あなたの挑戦を
全力で支える北斗の研修



みなさんこんにちは、北斗病院臨床研修センター長の西村洋一です。北斗病院臨床研修センターでは、研修医一人ひとりのニーズに寄り添い、研修目標や、将来像に合わせた柔軟な研修プログラムを提供しています。当院は研修医数が少ないため、少数精鋭の環境の中で、指導医とマンツーマンでの丁寧な指導を受けることが可能です。また、チューター制を採用し、日常の悩みからキャリア形成まで親身にサポートします。北海道・十勝の大自然を満喫しながら、地域医療だけではなく、最先端の医療機器・高度医療にも触れ、知識・技術・経験を元にした確かな実力を身につけてください。充実した福利厚生のもと、安心して学び、成長できる環境で皆さんをお待ちしています。

Greeting

社会医療法人 北斗 理事長

橋本 郁郎

Hashimoto Ikuo



研修医の皆さん、こんにちは!

社会医療法人北斗は、1993年の北斗病院開院以来、地域に根ざした医療を提供することに力を注いできました。急性期病院から在宅医療まで、20以上の関連施設を通して、地域の方々の健康を支えています。

医療の世界は今、大きな変革期を迎えています。高齢化や人口減少といった課題もありますが、私たちはこれを、より良い医療を創造するためのチャンスだと捉えています。そして、この変化の時代にこそ、皆さんのようなフレッシュな力が必要です!

北斗病院では、研修医の皆さんに、幅広い症例を経験し、様々な分野の専門医から学ぶ機会を提供します。少人数制のため、先輩医師からの丁寧な指導を受けながら、実践的なスキルを身につけることができます。困ったときには、いつでも相談できる温かい雰囲気も自慢です。

私たちは、ただ知識や技術を学ぶだけでなく、「患者さんのために何ができるか」を常に考え、行動できる医師を育てたいと考えています。柔軟な発想とポジティブな思考、そして未来志向の熱意にあふれる皆さん、私たちと一緒に、地域医療の未来を創っていきませんか?

医師としての一步を踏み出す場所として、北斗病院は最高の環境です。未来の医療を共に創造する機会がここにあります。皆さんの熱い挑戦を心からお待ちしています!

Greeting

プログラム責任者

金藤 公人

Kondo Kimito

当院は北海道の地方都市の中核病院の一つです。しかし、大学病院や市民病院などの総合デパートとは異なり、地方にありながら、世界に通用する先進医療や研究にも挑戦する、いわば専門店街のような医療施設です。おまけにアフターサービスもこなす個人商店のような働きも併せ持ち、在宅医療やリハビリテーションなどにも力を入れています。それゆえ、研修も単なる先進医療の体験・見学ではなく、一見、泥臭い医療も体験が可能です。地方に居ながらにして、都会に勝るとも劣らない高度な医療が受けられるよう先進医療機器インフラを整備し、社会医療法人として新たな事業、人材育成も行っています。ロシア・ウラジオストクでは10年以上前から検診事業を開始していますし、中国からの研修生を受け入れて、すでに当院から十数名が日本の医師として働いています。若い先生たちは、ともすればハード面や集中医療、先進医療に目が向きがちですが、時代が変わっても変わらない医師のマインド、identityのようなものを学んで欲しいと思っています。「技」の習得は少しあとからでも可能です。それよりも最初の2年間で品格のある「医療人」として、いろいろな立場の人に寄り添える全人的医療の基礎を作ってもらいたいと考えます。一緒に研修も頑張りつつ、北海道を、十勝をまるごと楽しみましょう!



「One on One」の少人数制と 充実した設備で濃密な研修を。

Recruitment of
Early Clinical
Residents

地域の拠点病院で予防から在宅医療、終末期まで多様な症例を学べる。



病院概要

2026年3月現在

● 医師数	51名	● 入院患者数	174人/日	● 救急搬送患者数	1,724人
● 病床数	260床	● 指導医数	14名	● 手術件数	3,200件
● 外来患者数	634人/日	● 研修医数	5名		

内科

内科の中でも、循環器科・消化器科・脳神経内科をローテートし、指導医と共に入院患者の診療を通じ、基本的な知識と技術を修得し、基本的な救急診療のトレーニングを行う。

外科

外科診療に必要な知識、技能、態度を身に付け、一般的な手術の内容を理解するとともに、手術の適応を適切に判断できる素養を身に付けることを目標とする。

内科系に進む人にとっては、外科的処置の必要性の有無を判断できる目を養うこと“メスを持つ内科医”を目指すことが大切である。

小児科

小児科ローテートにより、以下の研修を行うことができる。

- ①小児科一般・小児救急（小児科専門医・救急専門医在籍）
 - 感冒などの内因系疾患から、外傷まであらゆる主訴の小児患者の初期対応
 - 予防接種、乳児健診を通じた保健医療
 - 重症患者を含めた病棟管理
- ②アレルギー外来・食物負荷試験（小児アレルギー専門医在籍）
 - 喘息、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー患者の診療、食物負荷試験
- ③心身症、発達・行動外来（児童精神科研修を経験した小児科医在籍）
 - 小児発達評価から、療育スタッフによる言語療法・作業療法
 - 頭痛、腹痛、めまいなど長引く体の不調に対するアプローチを学ぶ



麻酔科

担当患者及び麻酔管理方法の問題点・麻酔管理方法の選択に関して、簡潔・的確な症例提示ができるようになることを目標とする。

産婦人科

女性特有の疾患による救急医療を研修し、的確に鑑別し初期治療を行うための研修を行う。妊娠婦の医療に必要な基本的知識を研修し、妊娠分娩と産褥期の管理に必要な基礎知識を学ぶ。

地域医療

外科診療に必要な知識、技能、態度を身に付け、一般的な手術の内容を理解するとともに、手術の適応を適切に判断できる素養を身に付けることを目標とする。内科系に進む人にとっては、外科的処置の必要性の有無を判断できる目を養うこと“メスを持てる内科医”を目指すことが大切である。

精神科

研修の目的は、精神保健福祉法で規定されている精神保健指定医の指定を受けるに必要な精神医学の知識および技能と関係法規の取得が主要なものである。

※地域医療、産婦人科、精神科については、協力病院・協力施設にて研修実施となります。

いろいろなことに興味がある研修医には、連携施設と交渉してなるべくその希望を叶えられるよう、自由度の高い研修も提供可能。また指導医と相談の上、2年目は各自の細かな希望にも沿えるように、エコーや放射線読影を集中的に修練したり、病理の基本的な手技の学習といった院内研修を充実させることも可能です。

自由度の高い、柔軟性のある 初期臨床研修プログラム

Clinical
Training
Program



「北斗の臨床研修プログラム」の特徴は、多施設連携を活かした自由度の高いカリキュラムです。当院の理念である「革新に満ちた医療への挑戦と新たな組織価値の創造」を指針に、個々の志望に応じた柔軟な設計を可能にし、確かな技術を備えた「手の動く医師」の育成を目標としています。多種多様な症例への対応を通じてプライマリ・ケアの基本能力を習得し、医師としての人格の涵養を図ります。また、患者さんや多職種との対話を重んじ、安全な医療の実践と医師が果たすべき社会的役割を深く学びます。柔軟な環境下で、高度な専門性と豊かな人間性を兼ね備え自立した臨床医としての礎を築きます。



プログラムの特徴 01

個々に応じた柔軟性のあるプログラム

当院は全科が揃った大学病院や大規模病院ではなく、中規模の社会医療法人であり、在籍初期研修医数も10人未満です。指導医は各分野のスペシャリストが揃っており、これを活用することで、研修医一人ひとりに対して、きめ細やかな指導ができ、自由選択の幅が広いので、将来を見据えた個々のプログラムを柔軟に編成することも可能です。



プログラムの特徴02

地域医療と先進医療の両方を経験

当院は急性期から慢性期まで一貫して、先進医療、予防医療、在宅医療を3本柱に、充実した先進医療機器インフラを拡充しながら、医療を提供しています。地方にありながらも日本や世界をリードする先進医療を研修できる一方、法人傘下の施設以外にも、広い医療圏を有する北海道ならではの地域医療研修も可能です。



プログラムの特徴 03

「手の動く医者」を目指す多数の手技研修

外科系の指導医が多いこともあり、どんなことでも「やってみる」実践型の研修を行っており、他施設に比べて、一人ひとりの研修医がさまざまな手技の習得が可能で、本人のやる気次第で、きっといろいろなことが学べますよ!



プログラムの特徴04

へき地(遠隔地)医療の現状を学ぶ

地方の中核病院としての総合診療、集中医療、先進医療を学びながら、少し離れると半径100kmという本州では考えられないスケールの医療の現実があります。ここでしか学べない、体験できない地方の医療の現状とそれを克服する工夫を学んでください。



研修1年目	6か月	3か月	1か月	1か月	1か月
	内科	救急科 (麻酔科含む)	小児科	産婦人科	精神科

研修2年目	1か月	1か月	10か月
	地域医療	外科	自由選択科目 自由に選べる!指導医とヒアリングをして決まります。

週間スケジュール(例)		月	火	水	木	金	土	
	午前	外来	病棟・回診・救急					
	午後	病棟・回診・救急	外来	病棟・回診・救急		—		
カンファレンス		脳外科・神経内科 消化器科		循環器内科	乳腺外科 整形外科	頭頸部(月2回不定期) 摂食嚥下(月1回不定期)		

院内研修制度

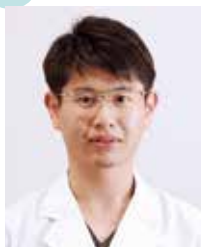
定期的に指導医によるミニレクチャーを開催しています

Hokuto's Training System

各科指導医による系統講義

- 脳神経疾患の見かた
- 意識喪失消失・麻痺の見かた
- 頭痛の鑑別 ●腹痛の見かた
- 心不全の診かた ●心筋梗塞の見かた
- めまいの鑑別 ●痺れの見かた
- 頭部外傷の見かた ●脊椎外傷
- 不整脈について ●鼻出血について
- 緊急手術を要する腹部疾患
- 緑内障について
- アレルギーについて
- 挿管困難な症例とは
- 熱傷に対する対応
- 上気道の炎症疾患 ●骨折の見かた

研修医からのコメント



初期研修医 小野 大成

やりたい意欲に信頼と実践で応えるのが北斗流です。安全を確保した上で「任せる」文化は、主体的に動くほど学びが深まります。夜間対応を完遂した際は、責任の重さと自立への一歩を実感しました。指導医と歩む時間は医師人生の確かな財産です。帯広の雄大な自然も研修に抜群です。陽光溢れる

研修医室で四季の移ろいに癒され、地元の恵みを活かした職員食堂は活力がみなぎります。心身ともにのびのび、かつストイックに成長できます。プログラムも自由で、私は耳鼻科・感染症・検査志望に合わせ調整し、独自のカリキュラムを組めました。「自ら考え、選び、学ぶ」研修に、当院ほど面白い環境はありません。見学に来てください!

7:50 出勤

8:00 カルテチェック 入院患者の記録など確認

8:30 病棟回診

9:00 病棟業務 各自または指導医と共に病棟業務を開始

・処置・内服・点滴・追加検査のオーダー 他

12:30 休憩

13:30 各種研修 診療科や曜日により様々なことを体験していきます。

・病棟業務・救急対応・検査・外来・OP
・循環器(カテ内視鏡検査など)・神経診察
・リハビリ・生理検査・透視

17:15 救急当直(月4回程度) 指導医の先生と一緒に当直します

17:30 研修対象ミニレクチャー(隔週水曜) 月1回、症例検討会(発表も)

18:00 退勤





Lunch



Dinner



Breakfast

当直食 検食常食+1品で栄養もボリュームも満点!農業王国十勝の食材の底力をご堪能ください。

女性専用当直室



当院では女性専用の当直室を用意しております。帯広はとても寒い所ですが、建物の中は驚くほど快適。それでも寒い時は用意されたポータブルヒーターで安心です!ユニットバスも付いています。もちろん温水洗浄便座!

道内主要アクセス

Hokkaido Main Access

自動車 帯広市中心地から

釧路市	約120km
えりも町	約120km
北見市	約150km
根室市	約250km
札幌市	約200km
小樽市	約230km
富良野市	約120km
旭川市	約170km
苫小牧市	約190km
室蘭市	約260km
新千歳空港	約160km
函館市	約440km

都市間バス

札幌	約3時間30分
旭川	約4時間
新千歳空港	約2時間30分

JR 帯広駅から

札幌駅	約2時間50分
釧路駅	約1時間40分
新千歳空港駅	約2時間30分
旭川駅	約4時間40分

飛行機 とかち帯広空港から

羽田空港(東京国際空港)約1時間45分

自動車 北斗病院から

JR帯広駅	約5km	大樹町	約51km
芽室町	約14km	広尾町	約75km
清水町	約35km	幕別町	約18km
トマム	約87km	池田町	約25km
鹿追町	約38km	本別町	約56km
然別湖	約62km	足寄町	約71km
糠平湖	約62km	陸別町	約104km
上士幌町	約42km	豊頃町	約35km
士幌町	約31km	浦幌町	約54km
中札内村	約24km	阿寒湖	約125km
更別村	約31km		

季節や路面状況、ルートの設定によって距離数は変動します。



2027年度 初期臨床研修医募集要項

①応募資格	2026年度卒業見込者 ※既卒者可			
②募集人員	初年次研修医 3名	2027年4月1日から2年間		
	給与	1年次(月額)	500,000円	
		2年次(月額)	550,000円	
	賞与(年額)	なし		
	日当直手当	4～9月	15,000円(1回)	
		10～3月	20,000円(1回)	
		通年	30,000円(1回)	
	時間外手当	あり		
	③処遇	リフレッシュ休暇	2日	
		休暇	年末年始	5日
		消化日数 最低年5日	有給休暇	1年次10日・2年次11日
当直有無		月4回程度		
社会保険	健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険加入			
	医師賠償責任保険 病院にて加入			
	産休・育休制度あります			
④研修内容	プログラム名称	北斗臨床研修プログラム		
	プログラムの形態	基幹型		
	目的と特徴	最長10カ月の自由選択科研修が可能		
⑤初期研修修了後の進路	引き続き勤務可(後期研修可)			
⑥選考方法	面接(随時)			
⑦応募書類と提出先	履歴書(写真貼付)を事前に下記まで提出してください			
	〒080-0833 北海道帯広市稲田町基線7番地5			
	北斗病院事務部総務課(医局)担当:松本 電話:0155-48-8000 E-mail / dr@hokuto7.or.jp			

病院見学も随時行っております。見学希望者は参加申込書のフォーマット用紙をダウンロードの上、必要事項を記入したものと、学生証(写)など医学生を証明するものの画像(PDF、jpeg等)を該当ページにアップロードの上送信ください。



実習見学・
各種お問い合わせ
フォーム

見学交通費補助
あります

社会医療法人 北斗 関連一覧



病院・診療所

北斗病院

北斗クリニック

十勝リハビリテーションセンター

上士幌クリニック(上士幌)

永山内科・呼吸器内科クリニック(旭川)

末広呼吸器・内科クリニック(旭川)

広尾町国民健康保険病院(広尾)

ウラジオストク北斗画像診断センター(ロシア)

介護関連

サービス付高齢者向け住宅 あやとり

介護老人保健施設 かけはし

介護老人保健施設 かみしほろ

グループホーム あおぞら

自立支援ホーム カンタキあおぞら

介護付有料老人ホーム ノーステラス緑ヶ丘

介護付有料老人ホーム ノーステラス札内西町

介護付有料老人ホーム ノーステラス環状東(札幌)

その他サービス

訪問看護ステーション ろらん

ヘルパーステーション すてつぷ

居宅介護支援事業所 ふあ〜すと

訪問リハビリテーション さくら

サロン あおぞら



社会医療法人 北斗

北斗病院

〒080-0833 帯広市稲田町基線7番地5

TEL(0155)48-8000(代)



HOKUTO WEB



Google Map

